

# 健康コーナー

## 一関・花泉地域 共通

### ♥すくすく子育て学級

- ◇開催日…①8月20日②8月26日
- ◇時間…10:00～11:50(受け付け9:30～)
- ◇会場…一関保健センター
- ◇対象…20年2～3月生まれのお子さんの保育者
- ◇内容…①離乳食講習会(講話と試食)②手遊び・指遊び、事故と病気の予防についてのお話、ファミリーサポートセンターの紹介
- ◇定員…先着親子20組
- ◇申込期限…8月15日
- ◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター

## 東山地域 東山保健センター ☎47-4530

### ♥8月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
1	あそびの教室「かんがるー」	9:30～11:30	東山保健センター
4	健康教育・健康相談	10:00～11:30	松川第2区公民館
5			あたごセンター
21			里前集会所 日向公民館
22	やまゆりの会	10:00～14:00	東山保健センター
25	健康教育・健康相談	10:00～11:30	上町集会所
27	あそびの教室「こあら」	9:30～11:30	松川公民館
29	健康教育・健康相談	10:00～11:30	羽根堀公民館

## 室根地域 室根保健センター ☎61-2333

### ♥8月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
6	げんき教室	9:30～11:30	室根保健センター
8	母性相談	8:30～17:15	
22			

## 川崎地域 川崎保健センター ☎43-4022

### ♥胃がん・大腸がん検診日程

日	受付時間	会場
27	6:30～8:30	川崎体育センター

### ♥キュービー教室

- ◇日時…8月7日 9:30～11:00
- ◇会場…川崎農村環境改善センター
- ◇対象…乳幼児と保育者
- ◇内容・費用…遊び、中学生との交流、おやつなど・無料
- ◇申込期限…8月5日

## 花泉地域 花泉保健センター ☎82-2216

### ♥8月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
4	ふれあい会 玄米ニギニギ体操教室	10:00～12:00 13:30～14:15	花泉支所
11	母性相談・一般相談	9:00～17:00	
25	母性相談・一般相談 ふれあい会		

### ♥乳がん・子宮がん検診

日	受付時間	会場
6	9:30～10:30	花泉総合福祉センター
7		
8		
9		

## 大東地域 大東保健センター ☎71-1211

### ♥8月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
7	母性相談	13:00～17:15	大東保健センター
21			
27	デイケア	9:30～15:00	

### ♥胃がん・大腸がん検診

日	受付時間	対象地区	会場
28	6:30～8:30	猿沢・浜民	大東保健センター
29		摺沢・曾慶	大東コミュニティセンター
9/6	6:30～8:30	大原	大原公民館
9/7		興田	バレーボール記念館

※対象地区以外の人も受診できます。  
※は日程の追加、は会場の変更があった部分です。

## 千厩地域 千厩保健センター ☎53-3952

### ♥8月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
27	機能訓練	10:00～	千厩保健センター

### ♥8月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
5	てんとう虫教室 調理実習 高齢者アート交流(絵画)	10:00～15:30 10:00～12:00 13:30～15:30	川崎公民館
22	健康相談・栄養改善	9:30～11:00	砂子田青少年会館
26	てんとう虫教室 調理実習 高齢者アート交流(遊書)	10:00～15:30 10:00～12:00 13:30～15:30	川崎公民館

## 100歳おめでとございます



千葉壽助さん＝厳美町＝は7月15日、入所先の一関ナースィングホームで100歳の誕生日を迎えました。訪れた阿部保健福祉部長が祝い品を手渡し、長女の渡辺静子さんら親族や施設の皆さんと祝福。壽助さんはお祝いの言葉や花束などが贈られるたびにお辞儀し、最後に「大勢の方々に祝

### 千葉壽助さん(一関)

っていたきありがとうございます」とはっきりとした口調であいさつしました。東磐井郡大原で生まれ、一関の製糸工場で長く働いた壽助さん。二男の千葉康太郎さんは「子ども時代、野球を教わったのが思い出」と語っていました。

### ♥フリースペースを開設します

- ひきこもりで悩んでいる人が利用できます。利用日前日までに申し込みください。
- ◇日時…8月4日⑧・18日⑧14:00～17:00
- ◇会場…一関勤労青少年ホーム
- ◎申込先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415

### ♥こころの健康相談

- 予約制ですので、あらかじめ電話で申し込みください。
- ◇開催日・会場…8月1日⑧・花泉保健センター
- ◎申込先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415またはお住まいの地域の保健センター

## 一関地域 一関保健センター ☎21-2160

### ♥結核健診

日	受付時間	会場
8/28	9:30～11:30 13:30～15:00	一関保健センター
29	9:30～11:00 13:00～14:30	サン・アビリティーズ一関
9/1	9:30～10:00 10:30～11:00 13:00～13:30 14:00～14:30	舞川1区公民館 舞川3区ふれあいセンター 舞川8区公民館 舞川6区公民館
2	9:30～10:00 11:00～11:30 13:30～14:15 14:45～15:15	下相川分館 舞川15区集落センター 一関文化伝承館 舞川17区公民館
3	9:30～10:30 11:00～11:30 13:30～14:30	一関生活改善センター(本寺) 瑞山公民館 小猪岡ミーティングハウス
4	9:30～11:00 13:00～13:30 14:00～14:30 15:00～15:30	自然休養村管理センター 上野公民館 厳美13区集落センター 山谷分館
5	9:30～9:50 10:10～10:40 11:10～12:00 14:00～15:00	外山ふれあいセンター 笹谷分館 赤荻・松本松一さん宅 沢内公民館
8	9:30～10:15 10:45～11:30 13:30～14:15 14:45～15:30	前堀消防コミュニティセンター 下滝沢公民館 並木集会所 狐禅寺公民館
9	9:30～10:15 10:45～11:45 13:45～14:30 15:00～15:30	真滝7区公民館 弥栄公民館 平沢分館 牧沢消防コミュニティセンター
10	10:00～11:00 13:00～13:30 14:00～15:00	一関農村センター 真滝幼稚園 一関20区公民館

※上記以降の日程は9月1日号に掲載します。  
※会場、受付時間の変更があった部分です。

### ♥8月の栄養相談

- 食事や栄養に関して気軽に相談ください。

日	時間	会場
11	9:00～16:00	一関保健センター

### ♥玄米ニギニギ体操

日	時間	会場
6	13:30～ (1時間程度)	関が丘コミュニティセンター
8		山目公民館

- ◎問い合わせ先…玄米ニギニギ体操普及員小野寺 ☎23-9089または一関保健センター

### ♥8月の労働者の健康相談

一関地域産業保健センターでは、50人未満の小規模事業所で働く事業主や労働者の皆さんを対象に、健康相談を行っています。また、毎月第2金曜日には長時間労働者への面接指導相談窓口も開設しています。

日	時間	場所
7	13:00～15:00	一関商工会議所千厩支所
8	18:00～20:00	一関市医師会
21	13:00～15:00	
28		

- ◎問い合わせ先…一関市医師会 ☎23-5110 FAX23-9955

### ♥胃がん・大腸がん検診

日	受付時間	会場
25	6:30～8:30	東中田集会所 自然休養村管理センター
26	6:30～8:30 6:30～7:30	関が丘コミュニティセンター 平沢分館
31	6:30～8:30 6:00～6:30	市役所本庁玄関ホール 一関生活改善センター(本寺)
9/7	6:30～8:30 6:00～6:30	一関保健センター 市野々分館
8	6:30～8:30	中里公民館 一関学習交流館(赤荻)
9	6:30～8:30	一関市総合体育館(ユードーム) 一関文化伝承館
10	6:30～8:30 6:30～7:30	一関保健センター 萩荘公民館

### ♥一日人間ドックの予約はお済みですか

「平成20年度一日人間ドック受診希望日の確認通知書」をお持ちで、まだ受診日の予約をしていない人は申し込みください。受診希望日は定員となり次第、締め切りますので、ご了承ください。

希望日の受付期限	ドック受診月日
8月5日	9/24～10/10

- ◇受診会場…JA岩手県厚生連県南センター・岩手県予防医学協会(金ヶ崎町)※送迎バスを運行します

- ◇申込方法…一関保健センターにおいでになるか電話で予約してください。(受付時間9:00～17:00)

### ♥山目地区栄養調査

生活習慣病の予防をはじめ、一人一人の食生活を見直すことを目的に、山目地区にお住まいの希望者を対象に栄養調査を行います。

日時	内容	会場
9/1 10:00～11:30	調査説明会 ※筆記用具を持参	市役所本庁
2	食事調査実施 ①食事摂取状況②アンケート調査③歩数調査④採尿	各自
3 9:00～12:00	身体測定、血液検査など聞き取り調査 調査用紙の回収	市役所本庁
10/10 10:00～12:00	結果報告会 栄養調査結果報告と個別指導	

- ◇申込方法…8月12日まで各区担当の保健推進委員に申し込みください。