



2	1
3	
4	

1\_行山流大木鹿踊保存会の「くるとい踊り」。若い後継者の熱演が光る／2\_南部神楽東山保存会の「鶏舞」。子供らに大きな拍手が送られる／3\_頭をかんでもらうと1年間無病息災になるという岩ノ下獅子舞保存会の「岩ノ下獅子舞」／4\_東京オリンピック・パラリンピックに期待を込める東友会の「2020音頭」

## 今年も豊作 さなぶり発表会で芸能を堪能

【撮影日】6月23日 【場所】東山地域交流センター（東山町長坂）

東山芸術文化協会（小竹禮子会長）主催の「第27回さなぶり芸能発表会」は6月23日、東山町長坂の東山地域交流センターで開かれ、約300人の観客が次々に繰り出される歌や踊りを楽しみながら豊作を祈念しました。

発表会では郷土芸能、舞踊、民謡、コーラス、ピアノ演奏、フラダンス、大正琴や三味線演奏など多種多彩な46演目が披露され、延べ130人が出演しました。各団体は、舞台で日ごろの練習成果を存分に発揮し、観客から盛大な拍手を受けていました。

オープニングでは、げいび大獅子太鼓の会が「大地の力」を力強く演奏。最後は東友会が「2020音頭」を華やかに踊り、観客は来年開催される東京オリンピック・パラリンピックの成功と日本選手団の活躍を願っていました。

終了後には、恒例の「お楽しみ抽選会」が行われ、当たり番号が読み上げられるたびに歓声が上がりました。

コーラスをはじめ、同発表会に4回出演した小竹会長（82）は「この発表会が地域の芸術文化を担う中心でありたい。特に若い人を育成して郷土芸能の振興を深めたい」と、イベントの発展を願っていました。

**川崎** 防災センターで「水辺の文化祭」  
体験型のマルシェを楽しむ

「水辺の文化祭」(NPO 法人北上川サポート協会主催)は6月30日、川崎町薄衣の川崎防災センターで開かれました。

恒例の「水辺のマルシェ」の地域版として、町内から出店者を募り「ミニマルシェ」を初めて開催しました。文具、雑貨、アクセサリが販売されたほか全体の施術、エコバッグの製作体験、映画上映や紙芝居の上演、絵本の読み聞かせ、棒パン焼きなども行われ、町内外から訪れた90人余りの人たちは体験型のマルシェを楽しんでいました。



**東山** 運動を楽しみながら介護予防  
「骨コツ! 貯筋教室」に35人が参加

市主催の一般介護予防事業「骨コツ! 貯筋教室」は6月26日、東山町長坂の東山地域交流センターで開かれました。

35人の参加者は血圧などの健康チェックを受けた後、市体育協会スポーツ指導員の号令に合わせてゲーム感覚で行う「ジャンケン体操」にチャレンジ。健康維持を意識した運動と継続した取り組みの大切さを学んでいました。同教室は、来年3月まで毎月1回開催されます。

毎年参加している同町長坂の鈴木富子さん(78)は「教室は仲間づくりになる。脂肪ではなく骨と筋肉が貯まるように楽しく続けていきたい」と意気込んでいました。



**室根** きれいな花が咲くのが楽しみ  
室根こども園の園児が小菊を植える

室根町折壁の室根こども園(熊谷玲子園長)の4、5歳児45人は6月14日、同園近くの畑で小菊を定植しました。

定植は、同町で花を栽培する小山浩さん(60)が旧折壁保育園時代から園児を招待しているもので今回で13年目。小山さんから植え方を教わった園児は、約1畝の畑でマルチの穴に指を差し込んで土を掘ったり、苗を入れて土をかぶせたりして、約千本を丁寧に植えていました。

定植した小菊は赤、黄、白色の花が咲く3品種で、9月に収穫される予定です。年長組の及川結太郎くん(6)は「上手に植えられた。花が咲くのが楽しみ」と期待していました。

**藤沢** 館ヶ森でハーブフェスタ開催  
寄せ植えなどのイベント楽しむ

「館ヶ森ハーブフェスタ」(実行委主催)は6月22、23の両日、藤沢町黄海の館ヶ森アーク牧場で開かれ、県内外から訪れた多くの人々が寄せ植えなどのイベントを楽しみました。

寄せ植えの参加者は、新しい園芸技術のプランツギャザリング考案者・青木英郎さん(愛知県)から手ほどきを受け、作品に仕上げていました。

千厩町から母親と一緒に参加した太田奏介さん(25)は「昨年新築した自宅に飾る寄せ植えを学びたい」と話し、2人で花の組み合わせ、色合いなどを話し合いながら作業の手を進めていました。



**大東** 大原の「初夏寄席」で笑いの渦  
大勢の市民が落語などを満喫

大東町大原の大原市民センターで6月19日夜、「初夏寄席」が開かれました。落語同好会もある大原地域では落語を楽しむ文化が根強く、大原まちづくりの会(菅原五三男会長)の主催で初めて開催されました。

同日は、6代目柳家小さん、古今亭志ん陽ら真打ちによる落語のほか、マジックショーや紙切り芸などの多彩な演目が披露されました。

詰め掛けた約250人の市民は、落語家らの絶妙な掛け合いや形態描写などに引き込まれ、大きくうなずいたり、笑い声を上げたりして楽しいひとときを過ごしていました。



**一関** 中里で「おもちゃで遊ぼう」  
親子100人が木のおもちゃで交流

中里市民センターの家庭教育事業「おもちゃで遊ぼう」は6月15日、山目町の同センターで開かれ、乳児や未就学児と保護者が木製のおもちゃで遊びながら、親子や参加者同士のつながりを深めました。

会場にはおもちゃのほか、ベビーヨガ、ハンドマッサージなど5つのコーナーが設けられ、地区内外から参加した親子ら約100人は、中里まちづくり協議会のボランティアスタッフとも交流を広げていました。

参加した親子は「小さい子供と安心して楽しめてよかった」と笑顔で話していました。



**千厩** 「食べて健康」講座始まる  
季節の野菜で減塩料理に挑戦

せんまや里山塾の「食べて健康コース」の第1回講座「季節の野菜でお手軽減塩料理」は6月11日、千厩町奥玉の奥玉市民センターで開かれ、13人が減塩料理に挑戦しました。

参加者は市の栄養士から「家庭でも夏野菜を献立に加えてほしい」と説明を受けた後、分担して「キノコのカルボナーラ」など3品を調理しました。料理が完成した後は、感想を語り合いながら試食しました。

奥玉の佐藤慶子さんは、「私たちの作ったゴーヤーのサラダがおいしかった。家でも作りたい」と、意欲的に話していました。



**花泉** 名所旧跡3カ所巡り地元を理解  
日形市民センターでこどもまつり

「日形こどもまつり」(日形地区福祉推進協議会主催)は6月15日、「地元を知ろう」をテーマに、花泉町日形の日形市民センターで開かれました。

参加した13人の親子は、千葉輝雄市民センター長から地域の首無し地蔵、角堂塚にまつわる伝説や、シダレグリが旧花泉町の天然記念物に指定された経緯などの説明を聞き、名所旧跡に理解を深めていました。

老松小4年の辻山凜果さんは「シダレグリの花がきれいでした」と目を輝かせていました。参加者は見学後にランチバイキングを楽しみました。

# お知らせ

## INFORMATION

### 募集

#### かわまちづくりワークショップ参加者

一関地区かわまちづくり計画を策定するため、ワークショップの参加者を募集します。

◇期日：9月～10月(全3回程度)  
 ＊平日の夜間が④⑤の日中に開催予定  
 ◇対象：4月1日時点で16歳以上で市内に居住する人◇定員：20人  
 ◇申し込み：7月31日④までに、応募用紙を左記へ提出または郵送、ファクス、電子メールで提出  
 ＊応募用紙は都市整備課で受け取りまたは市ホームページからダウンロード可  
 本庁都市整備課 ☎ 8532 / FAX 21800

#### 一関国際ハーフマラソン

マラソン初心者からベテランランナーまで楽しめる大会です。

◇日時：8月10日④10時～13時  
 場所：骨寺村荘園交流館◇定員：男女各10人◇費用：男性2千円、女性千円◇申し込み：7月30日④まで  
 市結婚活動サポートセンター ☎ 4677

#### いわて林業 オープンキャンパス

◇日時：7月29日④、30日④いずれも10時30分～15時◇場所：県林業技術センター(矢巾町煙山第3地割560・11)◇費用：無料◇対象：高校生、大学生、教育関係者など◇申し込み：7月22日④までに参加申込書をファクスで  
 岩手県林業技術センター ☎ 019・6997・1536 / FAX 019・697・1410

#### 経営課題解決セミナー

女性の集客や口コミを増やす秘けつを学びます。費用は無料です。  
 ◇日時：8月5日④14時～17時◇場所：岩手日報社一関ビル◇定員：先着30人  
 日本政策金融公庫一関支店 ☎ 4157

#### 山目市民センター少年事業

①夏休み小学生囲碁教室  
 ◇日時：7月25日④、26日④、29日④、30日④いずれも9時～11時  
 ＊30日④だけ12時まで◇場所：山目市民センター◇費用：無料◇対象：定員：市内小学生・20人◇申し込み：7月9日④電話で

### 広報いちのせき「お知らせ」に記事を掲載したいときは

次の事項を記載した原稿を提出してください。チラシなどがある場合は添付してください。  
 ◇記載内容…▶掲載希望号▶内容▶日時▶場所▶費用▶対象▶定員▶申し込み期限・方法▶問い合わせ先  
 ＊原稿を確認してもらうため、ファクスがある場合は番号を記載してください  
 ◇申し込み…広報発行日の1カ月前までに、原稿を直接持参、郵送、ファクス、または電子メール(kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp)で提出 ＊掲載は翌月の1日号もしくは15日号です。掲載スペースに限りがあるため、締め切り前に原稿を提出した場合でも、全部または一部掲載できない場合があります  
 本庁広報課 ☎ 8182 / FAX 215733

①ランナー(ハーフ・10時・5時) 詳しくはホームページ(http://www.ichinoseki-sports.or.jp)を確認してください。  
 ◇費用：4千円◇申し込み：(インターネット)8月22日④まで(郵便・窓口)8月7日④まで  
 ②ボランティアスタッフ  
 大会を支えるボランティアスタッフを募集します。飲料提供やコース整理などを行います。  
 ◇申し込み：8月10日④まで  
 《共通事項》  
 ◇期日：9月22日④  
 一関国際ハーフマラソン大会事務局 ☎ 3111

#### 全国地ビールフェスティバル in 一関のボランティア

地ビールフェスティバルと一緒に盛り上げるボランティアを募集します。地ビール、グッズの販売補助や会場の清掃などを行います。

#### わくわくぼうけんじやー

蘭梅山いこいの森で虫捕りを行います。

◇日時：8月9日④9時～12時  
 集合場所：①山目市民センター②学習交流館 ＊バスで移動します◇費用：150円(保険料)◇対象：定員：市内小学生・20人 ＊低学年は保護者同伴可◇申し込み：7月22日④電話で  
 山目市民センター ☎ 2104

#### 岩手県南史談会研究発表会

菅江真澄遊覧記や一関藩の天保飢饉の記録などについて、研究発表を行います。詳しくは問い合わせください。費用は無料です。  
 ◇日時：7月27日④10時～12時◇場所：一関図書館◇申し込み：不要  
 同事務局(大島) ☎ 3741

### 講座

#### 簡単YouTube動画講座

チャンネル登録数7千人の現役ユーチューバーから動画の作り方を学びます。  
 ◇日時：8月19日～9月9日の毎月19時～21時◇場所：一関勤労青少年ホーム◇費用：無料◇対象：市内に居住または勤務している36歳以下の人 ＊定員に満たない場合はどなたでも参加可◇定員：先着20人  
 一関勤労青少年ホーム ☎ 2144 / FAX 2144

### 催し

#### 花のまちふれあいコンサート

①ドリームコンサート  
 ◇日時：8月11日④13時開場、13時30分開演  
 ②ふれあいコンサート  
 ◇日時：10月27日④13時開場、13時30分開演  
 《共通事項》  
 ◇場所：花泉総合福祉センター◇費用：500円 ＊当日券600円、高校生以下無料  
 同事務局(金野) ☎ 4645

#### ちびっこあつまれ!

親子のふれあい遊びや読み聞かせなどを行います。  
 ◇日時：7月28日④9時30分～11時30分◇場所：川崎市民センター◇費用：無料◇対象：就学前の子◇申し込み：不要  
 川崎支所保健福祉課 ☎ 4022

#### いちのせきサイエンスカフェ

水の不思議とドライアイスを使った空気の力を体験。ペットボトルを使った工作も行います。  
 ◇日時：8月3日④9時30分～12時

#### 市戦没者追悼式

無宗教、献花方式で戦没者を追悼し、平和を祈念します。  
 ◇日時：8月1日④10時～11時30分◇場所：一関文化センター ＊自家用車の方は、市総合体育館(市民プール北側駐車場)に駐車し、シャトルバスを利用してください  
 本庁長寿社会課 ☎ 8357 または各支所保健福祉課

#### 岩手県南公務員合同ガイダンス

◇日時：7月31日④14時～17時◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇参加団体：①市役所②消防本部③岩手県警④防衛省自衛隊  
 自衛隊岩手地方協力本部一関出張所 ☎ 2226

#### 芦東山記念館夏季特別展

◇期日：7月20日④～9月8日④  
 ◇場所：芦東山記念館◇費用：通常入館料に含む  
 芦東山記念館 ☎ 3861

#### 岩手県南技術研究センター◇費用：無料◇対象：定員：小学生とその保護者・30人◇申し込み：7月26日④まで

岩手県南技術研究センター ☎ 4688

月	日	時間	場所
8	5④	9:30～11:30	藤ヶ崎会館

#### 【東山地域】

月	日	時間	場所(地区)
7	26④	10:00～11:30	里前集会所(長坂)

#### 【川崎地域】

月	日	時間	場所
7	17④	9:30～11:00	布佐研修センター
	18④		妻神公民館
	19④		銚子研修センター
	25④		川崎農村研修センター
	26④		神平研修センター
31④	館萩公民館		
8	1④	9:30～11:00	所萱研修センター

\* **ポイント対象** …健康いちのせき21マイルー  
 ジポイントの対象事業です  
 本庁健康づくり課 ☎ 2160 または各支所保健福祉課

月	日	時間	場所(地区)
8	1④	10:00～11:30	5区楽の里コミュニティセンター(舞川)
			舞川13区集会所(舞川)
8	2④	10:00～11:30	中里市民センター(中里)
			真滝3区集会所(真滝)
			小河原集会所(厳美)
8	7④	10:00～11:30	結渡集会所(厳美)
			本郷公民館(萩荘)
8	8④	10:00～11:30	舞川16区区民会館(舞川)
			西風公民館(弥栄)
8	8④	10:00～11:30	舞川1区公民館(舞川)

#### 【大東地域】

月	日	時間	場所
7	17④	9:30～11:30	天狗田生活改善センター
	18④		上町町内会館
8	22④	9:30～11:30	小西自治会館
	1④		首慶第一自治会館

#### 7・8月の健康相談

月	日	時間	場所(地区)	
7	17④	13:30～15:00	真滝15区会館(真滝)	
			滝原世代交流館(厳美)	
	18④	10:00～11:30	市野々原公民館(厳美)	
			宮坂集会所(一関)	
	19④	13:30～15:00	舞川4区公民館(舞川)	
			本郷集会所(弥栄)	
	22④	10:00～11:30	小猪岡ミーティングハウス(厳美)	
	23④	10:30～11:30	4区集会所(中里)	
	7	24④	10:00～11:30	真柴市民センター(真滝)
				4区公民館(厳美)
		25④	蕎麦沢会館(弥栄)	
	7	26④	10:00～11:30	10区山根公民館(山目)
みどり公民館(山目)				

#### ポイント対象

「地域の発展につくした日本近代化遺産図鑑」  
①北海道・東北



岩崎書店/発行  
幕末から戦後の高度経済成長期頃までの「近代化遺産」を紹介する本シリーズ。1巻では、北海道と東北を紹介し、岩手からは東山地域の日東北砕石工場も取り上げられています。

「宮沢賢治 文語詩稿一百篇 講釈」



信時哲郎/著 和泉書院/発行  
宮沢賢治没後1カ月前に編まれた「文語詩稿一百篇」。本書ではその全編を評釈します。朝文社刊「宮沢賢治 文語詩稿五十篇 講釈」と併せて、最晩年の賢治の魅力に迫ります。

DVD「紫雲石との対話」



一関市立東山図書館/企画  
一関市教育委員会・  
ICN(株)一関ケーブルネットワーク/発行  
東山地域の伝統産業「紫雲石硯」を紹介するDVDです。紫雲石の特徴や、紫雲石硯とその職人の歴史、実際の制作の様子と職人へのインタビューを収録しています。

# Facilities

## 施設めぐり

●石と賢治のミュージアム ☎ 3655

●第20回グスコブドリの大学校

「賢治と共にみんなであゆんだ20年～夢へのチケットと心のスケッチブックをたずさえて～」をテーマに開催します。

○開校式・講演

【日時】7月21日⑩13:40～ 【講演・講師】①「宮沢賢治とオノマトベ」・明治大学教授 小野正弘氏②「賢治の得業論文を読み解く」・岩手大学教授 伊藤菊一氏 【費用】無料

○参加者による「風の刻字・拓版画展」「風の俳句・写真展」  
【開催期間】7月21日⑩～8月25日⑩

●大下邦弘ガラス展「ガラスで創る宮沢賢治の世界」

恒例となった大下邦弘氏のガラス展を開催します。今年はガラス工房 SILICA の作家3人との合作展です。

【開催期間】7月20日④～9月1日⑩

○アーティストトーク

【日時・場所】7月20日④11時～・鉱物展示室

○ワークショップ トンボ玉体験教室

【日時】8月31日④ ①10:00～ ②12:00～ ③14:00～、9月1日⑩ ①10:00～ ②12:00～ 【費用】500円

今回ピックアップした施設

### 石と賢治のミュージアム



〒029-0303  
東山町松川字滝ノ沢149-1  
☎ 3655 / FAX 3944



●視聴覚教材を無料で貸し出します

県南第一地域視聴覚教育協議会では、社会教育のため児童クラブなどの団体に16ミリフィルム、ビデオ、DVDや映写機、プロジェクターなどを無料で貸し出しています。アニメや童話、落語、教育映画まであらゆるジャンルの教材を、各種行事などで幅広く利用できます。

【問い合わせ】県南第一ライブラリー一関分館(一関図書館)または千厩分館(千厩図書館)  
【HP】<https://kashidashi.org/>

Events イベント紹介

●消しゴムはんこをつくろう

消しゴムを彫刻刀で彫ってはんこを作ります。講師は一関出身の銅版画家・岩淵俊彦氏です。  
【日時】8月10日④13:30～15:30 【場所】一関図書館 【対象】小学3年生以上と保護者 【持ち物】彫刻刀かデザインカッター 【定員】20人 【費用】無料 【申し込み】一関図書館(先着順)

# 図書館情報

- 一関図書館 ☎ 2147
- 花泉図書館 ☎ 4939
- 大東図書館 ☎ 3541
- 千厩図書館 ☎ 1122
- 東山図書館 ☎ 2324
- 室根図書館 ☎ 3820
- 川崎図書館 ☎ 4123
- 藤沢図書館 ☎ 5088

●休館日情報などは 市立図書館ホームページ (<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で

【通常相談】  
心配ごと相談所

## 相談

●県立第一児童館  
がん患者や家族向けに「知っておきたいストーマの知識」について、認定看護師が講演します。申し込みは不要でどなたでも参加できます。  
◇日時：8月2日⑩13時30分～15時  
◇場所：県立磐井病院◇費用：無料  
●県立磐井病院地域医療福祉連携室 ☎ 23452

●健康づくり課(二関保健センター) ☎ 2160  
【花泉ふれあい会】  
◇日時・場所：①7月22日⑩10時～12時・花泉支所②8月5日⑩10時～12時・花泉支所  
●花泉支所保健福祉課 ☎ 2216  
【大東・東山デイケア】  
◇日時・場所：8月2日⑩10時～14時・大東保健センター◇申し込み：7月29日⑩まで  
●大東支所保健福祉課 ☎ 740

●千厩ふれあい会  
◇日時・場所：7月26日⑩9時30分～13時・一関保健センター②8月9日⑩9時30分～13時・一関保健センター◇申し込み：2日前まで  
●川崎支所保健福祉課 ☎ 4304  
【千厩ふれあい会】  
◇日時・場所：7月26日⑩10時～15時・藤沢保健センター◇申し込み：7月24日⑩まで  
●藤沢支所保健福祉課 ☎ 5304  
【デイケアすみの会】  
◇日時・場所：7月26日⑩10時～15時・藤沢保健センター◇申し込み：7月24日⑩まで  
●藤沢支所保健福祉課 ☎ 5304

●赤ちゃん訪問活動  
民生児童委員と主任児童委員が保護者の孤立を防ぐため、生後3か月児のいる世帯の自宅を訪問します。  
◇対象：千厩地域で3か月児のいる世帯(4月1日以降に出生した人)  
●千厩支所保健福祉課 ☎ 3955  
●斑点米カメムシの防除によるミツバチの死亡に注意  
8月頃から斑点米カメムシの防除が始まります。水稲生産者とミツバチ飼養者などで十分話し合ってから農薬を散布してください。  
●室根診療所・歯科診療所の休診  
室根診療所・歯科診療所は下記の期間休診します。  
◇休診日：7月26日⑩、8月13日⑩

●利用者日程調整会議  
各ホール貸し切り利用の予約は「利用者日程調整会議」で受け付けます。事前に日程調整できた場合は参加不要です。  
大ホールは令和2年1月22日⑩から3月20日⑩まで、舞台改修工事のため貸し出しできません。  
◇日時：8月26日⑩8時30分～  
◇場所：一関文化センター◇対象期間：令和2年3月～5月分◇申し込み：8月1日⑩～10日⑩までに申込書を提出 \*空き状況は8月1日⑩以降に館内とホームページ(<http://lib.tanaka.com>)に掲示  
●一関文化センター ☎ 2121

## お知らせ

7・8月のふれあい会

【二関ふれあい会】

◇日時・場所：①7月26日⑩9時30分～13時・一関保健センター②8月9日⑩9時30分～13時・一関保健センター◇申し込み：2日前まで

【花泉ふれあい会】

◇日時・場所：①7月22日⑩10時～12時・花泉支所②8月5日⑩10時～12時・花泉支所

【千厩ふれあい会】

◇日時・場所：7月26日⑩10時～15時・川崎市民センター②8月6日⑩10時～15時・川崎市民センター

【川崎支所保健福祉課】

◇日時・場所：①7月23日⑩10時～15時・川崎市民センター②8月6日⑩10時～15時・川崎市民センター

【藤沢支所保健福祉課】

◇日時・場所：7月26日⑩10時～15時・藤沢保健センター◇申し込み：7月24日⑩まで

【室根診療所・歯科診療所】

◇休診日：7月26日⑩、8月13日⑩

【大東支所保健福祉課】

◇日時・場所：8月2日⑩10時～14時・大東保健センター◇申し込み：7月29日⑩まで

【東山支所保健福祉課】

◇日時・場所：8月2日⑩10時～14時・東山支所保健福祉課◇申し込み：7月29日⑩まで

# 企業紹介

# Companies

●本庁工業労政課 ☎ 8451

食を通して幸せと喜びを提供する

## アオキ株式会社

アオキ株式会社は、冷麺など各種麺類を中心とした業務用食品販売および食品製造メーカーです。

昭和3年の創業時から、常に製造部門を擁しながら食品卸を営み、業務用卸では仙台本社、いわき営業所を軸に営業エリアとし、製造部門においては各種種類の工場を岩手、仙台に構え、営業エリアを全国に広がっています。

自社ブランドを全国展開しながら、さらにお客さまのもとで収穫されたお米による他社ブランドによる米麺製造なども手がけ、また営業エリアにおいては、地域の産直施設での販売も行うなど、お客さまと地域に寄り添った事業を行っています。

平成19年に大東町渋民に岩手工場を開設し、主力の麺類製造に力を入れています。

アオキ株式会社岩手工場は、社内コミュニケーションを大切に、チームワークを企業力とする働きがいのある職場です。



Information  
アオキ株式会社岩手工場  
●所在地…一関市大東町渋民  
●設立…昭和3年(岩手工場は平成19年開設)  
●代表者…代表取締役社長・青木直人  
●従業員数…30人(岩手工場パートアルバイト含む)

## ツキノワグマに注意しましょう

5月頃からツキノワグマが多数出没しています。下記に注意してクマによる被害を防ぎましょう。

地域のクマ出没情報は「いちのせきメール」の配信によりお知らせしています。この情報を受け取るには登録する必要があります。市消防本部ホームページで登録またはアプリをダウンロードしてください。

- ◇被害を防ぐポイント①複数人で行動する②クマ鈴やラジオなどを携帯する③絶えず周囲の様子に気を配る④音が消される強風時や沢沿いは特に注意する⑤夜間、明け方、夕方の入山は避ける⑥食べ残しは放置せず密封して持ち帰る⑦クマ撃退スプレーを携帯する

●本庁農地林務課 ☎ 8195

## 講座

●玄米ニギニギ体操

◇日時：8月7日⑩13時30分～14時30分◇場所：関が丘市民センター

●市食生活改善推進員協議会一関支部(江口) ☎ 0880

●ネイリスト養成科

◇期間：8月21日⑩～10月25日⑩(26日間)いずれも9時～15時◇場所：水沢高等職業訓練校◇費用：1万3千円程度◇定員・対象：11人・県内に居住し、県内での就業を希望する女性 \*面接・適性検査があります

●水沢職業訓練協会 ☎ 0197・233388

●よろず講演会

がん患者や家族向けに「知っておきたいストーマの知識」について、認定看護師が講演します。申し込みは不要でどなたでも参加できます。

◇日時：8月2日⑩13時30分～15時◇場所：県立磐井病院◇費用：無料

●県立磐井病院地域医療福祉連携室 ☎ 23452

わたしの夢 | <第97回> | 萩荘小 |

陸上競技に夢中です  
教えるのが上手と言われ  
先生になろうと勉強しています



## DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

### 菊池真生さん

きくち・まき  
萩荘小6年

萩荘小では、掃除週間に力を入れています。合言葉を作り呼び掛け、掃除の仕方を教えています。好きな教科は社会です。春の大会で走り高跳びと80cmハードルのコンバインドAで9位になり、陸上競技に夢中になっています。担任の先生は、私たちのいい所を見つけるのがとても上手です。褒められるとうれしくなり、次も頑張ろうと前向きな気持ちになります。将来の夢は小学校の先生です。「教えるのが上手」と友達に言われたのがきっかけです。算数が苦手ですが、授業中は自分の考えをたくさん発表しています。

I-Style を、スマホで。  
タブレットで。



マチを好きになるアプリ



**サマージャンボ7億円**  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

**サマージャンボミニ5,000万円**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

**7月2日(火)2種類同時発売!** 発売期間 7/20~8/20  
抽せん日 8/14

公益財団法人岩手県市町村振興協会 各1枚 300円