

♥7月の乳幼児の健康診査・相談

地域	内容	対象	日	受付時間	会場
一関 花泉	3～4カ月児健診	20年3月1～16日生まれ	23(水)	13:00～13:15	一関保健センター
		20年3月17～31日生まれ	24(木)		
	9～10カ月児相談	19年9月1～13日生まれ	23(水)	8:45～9:00	
		19年9月14～30日生まれ	24(木)		
	1歳6カ月児健診	18年12月1～14日生まれ	17(木)	13:00～13:15	
		18年12月15～31日生まれ	18(金)		
2歳6カ月児歯科健診	18年1月1～19日生まれ	17(木)	8:45～9:00		
	18年1月20～31日生まれ	18(金)			
3歳児健診	17年1月1～16日生まれ	2(水)	13:00～13:15		
	17年1月17～31日生まれ	3(木)			
大東 東山	3～4カ月児健診	20年3月生まれ	16(水)	13:00～13:15	東山保健センター
	9～10カ月児相談	19年9月生まれ	10(木)	9:30～9:45	大東保健センター
	1歳6カ月児健診	18年12月生まれ	9(水)	13:00～13:15	東山保健センター
	2歳6カ月児歯科健診	18年1月生まれ	22(火)		大東保健センター
	3歳児健診	17年1月生まれ	15(火)		
千厩 室根 川崎	3～4カ月児健診	20年3月生まれ	2(水)	12:30～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	19年9月生まれ	4(金)	8:45～9:00	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	18年12月生まれ	3(木)	13:00～13:15	
	2歳6カ月児歯科健診	18年1月生まれ	4(金)		
	3歳児健診	17年1月生まれ	1(火)		

※都合により受診できない場合はお住まいの地域の保健センターへご連絡ください。詳しくはお住まいの地域の保健センターへお問い合わせください。

♥7月の予防接種(集団)

地域	内容	対象	日	受付時間	会場
一関・花泉	ポリオ	19年6～11月生まれ	8(火)	13:00～13:15	一関市総合体育館 (ユードーム)
		18年4月～19年5月生まれ	9(水)		
		13年1月8日～18年3月生まれ	10(木)		

※お住まいの地域の実施会場で受けてください。

※ポリオの予防接種の際は、次のことに注意してください。①三種混合ワクチン接種の初回分(3回接種)が終了した後にポリオの接種対象となります②下痢や軟便および体調不良の場合は接種できません③他の予防接種との接種間隔が適当か確認の上、接種してください

♥ジフテリア・破傷風第2期予防接種(個別)

▷接種期間…7月1日(火)～9月30日(火)

▷対象…市内に住所があり、8年4月2日から9年4月1日生まれの小学6年生

▷接種方法…接種券、説明書などは通っている学校を通じて配布します。接種期間中に医療機関に予約して受けてください。

◎問い合わせ先…お住まいの地域の保健センター

♥パーキンソン病教室

▷日時…7月12日(土)13:30～15:30

▷会場…岩手病院外来待合室

▷内容…パーキンソン病の生活関連症状と対策、パーキンソン病と転びやすさ、運動療法と転倒への対策、診療していて気付いたこと、夏に気を付けたいこと、についての講演
▷主催…一関パーキンソン病教室世話人会

◎問い合わせ先…岩手病院神経内科外来 ☎25-2221

♥こころの健康相談

予約制ですので、あらかじめ電話で申し込みください。

▷開催日・会場…7月18日(金)・東山保健センター

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415 またはお住まいの地域の保健センター

♥7月の4歳・5歳歯科健康診査

7月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。

健診名	対象	会場
4歳歯科健診	16年1月生まれ	市内の契約歯科医療機関
5歳歯科健診	15年1月生まれ	

♥両親学級を開催します

赤ちゃんを迎える準備と仲間づくりをしませんか。

▷日時・会場…①7月23日(水)9:30～14:00②7月26日(土)9:30～11:50・大東保健センター

▷対象…市内にお住まいの妊婦とその家族(夫)

▷内容…①妊娠中の栄養についての講話、調理実習、歯科保健講話など②もく浴実習など

▷定員・費用…先着16組・一人300円(調理実習費)

▷申込期限…7月16日(水)

◎申込先…大東保健センター ☎71-1211

♥フリースペースを開設します

希望する人は利用日前日までに申し込みください。

▷日時…7月7日(月)14:00～17:00

▷会場…一関勤労青少年ホーム

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415

♥7月の小児・成人夜間救急当番医

日	当番医	所在地	電話番号
1(火)	千厩ひかりクリニック	千厩町千厩字石堂	51-1156
2(水)	木村消化器内科	三関字仲田	21-1311
3(木)	桂島医院	駅前	21-8883
4(金)	菊池内科医院	大東町沖田字八日町	74-2512
7(月)	西城医院	舞川字中里	28-2393
8(火)	さとう小児科医院	桜木町	23-4020
9(水)	もりあい内科クリニック	千厩町千厩字前田	51-3322
10(木)	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678
11(金)	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528
14(月)	千葉内科医院	山目字才天	25-3211
15(火)	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
16(水)	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434
17(木)	中野内科循環器科クリニック	山目字中野	33-2311
18(金)	本多医院	大東町大原字立町	72-2133
22(火)	蓬田内科医院	花泉町涌津字二町	36-3336
23(水)	氷室内科医院	青葉二丁目	23-3185
24(木)	谷藤内科医院	千厩町千厩字町浦	51-3355
25(金)	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目	23-6211
28(月)	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222
29(火)	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316
30(水)	阿部内科クリニック	竹山町	23-2918
31(木)	いとう脳神経内科	上坊	21-8200

※救急当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。

※診療日は祝日を除く月曜から金曜までの夜間で、診療時間は20時までです。

※当日の救急当番医の確認は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119でもできます。

♥被災者の皆さんを対象とした心の相談

岩手・宮城内陸地震で被災した皆さんの心の相談窓口を設置しました。自然災害などショックな出来事を体験すると、私たちの心と体にはさまざまな変化が起こります。「ぼうっとする」「眠れない」「誰とも話す気になれない」など気になる症状がある場合は気軽に相談ください。▷災害時ストレス健康相談電話(県精神保健福祉センター) ☎019-651-1421(毎日9:00～17:00)

▷一関保健所 ☎26-1415(月曜～金曜8:30～17:00)

▷一関保健センター ☎21-2160(月曜～金曜8:30～17:00)

♥7月の休日当番医

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)
	内科	外科		
6(日)	阿部内科クリニック 竹山町 ☎23-2918	そばた脳神経クリニック 上大槻街 ☎21-1175	もりあい内科クリニック 千厩町千厩字前田 ☎51-3322	大里胃腸科内科医院 ☎22-7157 中原クリニック ☎23-1028 小野医院 ☎32-3128
13(日)	菅原内科循環器科医院 花泉町涌津字道下 ☎82-5528	岩手クリニック一関 旭町 ☎21-5111	本多医院 大東町大原字立町 ☎72-2133	うちクリニック ☎23-0087 三条小児科医院 ☎23-0088
20(日)	桂島医院 駅前 ☎21-8883	岩崎外科医院 三関字仲田 ☎26-2488	猿沢診療所 大東町猿沢字板倉 ☎76-2020	葛内科胃腸科医院 ☎22-6750 木島医院 ☎23-1011
21(月)	阿部医院 巖美町字沖野々 ☎29-2020	菅原整形外科クリニック 銅谷町 ☎23-0501	宍戸クリニック 千厩町千厩字町浦 ☎52-3387	おだか医院 ☎22-3210 佐々木小児科医院 ☎22-6811
27(日)	昭和病院 田村町 ☎23-2020	かげやまクリニック 字西沢 ☎26-1026	谷藤内科医院 千厩町千厩字町浦 ☎51-3355	猪狩医院 ☎23-8780 うつみ医院 ☎25-7588

※休日当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時までです。※当日の当番医の確認は市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119でもできます。



♥7月の献血カレンダー

日	会場	受付時間	区分	地域
3(木)	市役所本庁	9:30～13:00	成分	一関
		14:00～16:00		
4(金)	花泉支所	9:30～10:30	成分	花泉
		13:00～15:00		
9(水)	(株)平野組 一関一高	9:30～12:00	全血	一関
		13:30～16:30		
14(月)	(株)山本自動車 (株)オヤマ すずまーと・サンショップ	10:00～11:00	全血	室根
		12:00～13:00		
23(水)	興栄通信工業(株) ニッソーハイ(株)東北事業所 コープ一関コルザ	9:30～11:00	全血	一関
		12:00～13:00		
27(日)	一関サティ	10:00～12:00	全血	一関
		13:30～16:00		
28(月)	JAいわい東東山営農センター 潤い活力プラザ	10:00～11:00	成分	東山 大東
		14:00～16:00		
30(水)	JAいわて南営農経済センター (株)日ビス岩手一関工場 ジョイス萩荘店	9:30～10:30	全血	一関
		11:15～13:00		
		14:30～16:00		

※成分献血は、採血に時間を要するため予約が必要です。実施日の5日前までに、各保健センターへご連絡ください。

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。400ml献血を推進していますので、ご協力をお願いします。

♥肝炎検査、エイズ検査、骨髄ドナー登録を行っています

肝炎検査、エイズ検査を無料、匿名で受けられます。また、骨髄バンクドナー登録も行っています。希望する人は事前に電話予約してください。▷日時…7月8日(火)・22日(火)10:00～11:00▷会場…一関保健所◎予約先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415