

♥5月の乳幼児の健康診査・相談

地域	内 容	対 象	日	受付時間	会 場
一関 花泉	3～4カ月児健診	20年1月1～17日生まれ	28(水)	13:00～13:15	一関保健センター
		20年1月18～31日生まれ	29(木)		
	9～10カ月児相談	19年7月1～15日生まれ	28(水)	8:45～9:00	
		19年7月16～31日生まれ	29(木)		
	1歳6カ月児健診	18年10月1～19日生まれ	22(木)	13:00～13:15	
		18年10月20～31日生まれ	23(金)		
2歳6カ月児歯科健診	17年11月1～11日生まれ	22(木)	8:45～9:00		
	17年11月12～30日生まれ	23(金)			
3歳児健診	16年11月1～18日生まれ	7(水)	13:00～13:15		
	16年11月19～30日生まれ	8(木)			
大東 東山	3～4カ月児健診	20年1月生まれ	21(水)	13:00～13:15	東山保健センター
	9～10カ月児相談	19年7月生まれ	8(木)	9:30～9:45	大東保健センター
	1歳6カ月児健診	18年10月生まれ	14(水)	13:00～13:15	東山保健センター
	2歳6カ月児歯科健診	17年11月生まれ	27(火)	13:00～13:15	大東保健センター
	3歳児健診	16年11月生まれ	20(火)	13:00～13:15	
千厩 室根 川崎	3～4カ月児健診	20年1月生まれ	21(水)	12:30～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	19年7月生まれ	23(金)	8:45～9:00	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	18年10月生まれ	22(木)	13:00～13:15	
	2歳6カ月児歯科健診	17年11月生まれ	23(金)		
	3歳児健診	16年11月生まれ	20(火)		

※都合により受診できない場合はお住まいの地域の保健センターまで連絡ください。詳しくはお住まいの地域の保健センターへお問い合わせください。

♥5月の予防接種(集団)

内 容	地域	日	対 象	受付時間	会 場
ポリオ	一関・花泉	13(火)	19年5～9月生まれ	13:00～13:15	一関市総合体育館 (ユードーム)
		14(水)	18年1月～19年4月生まれ		
		15(木)	12年11月13日～17年12月生まれ		
	大東・東山	23(金)	6カ月～7歳6カ月未満の未終了児	13:00～13:15	大東保健センター
	千厩・室根・川崎	13(火)	6カ月～7歳6カ月未満の未終了児	12:30～12:45	千厩保健センター
27(火)					

※対象地域の実施会場で受けてください。対象地域以外の会場で接種を希望する場合は、あらかじめお住まいの地域の保健センターへご連絡ください。

※ポリオの予防接種の際は、次のことに注意してください。①三種混合ワクチン接種の初回分(3回接種)が終了した後にポリオの接種対象となります②下痢や軟便および体調不良の場合は接種できません③他の予防接種との接種間隔が適当か確認の上、接種してください。

5月の労働者の健康相談

一関地域産業保健センターでは、50人未満の小規模事業所で働く事業主や労働者の皆さんを対象に、健康相談を行っています。

また、毎月第2金曜日には長時間労働者への面接指導相談窓口も開設します。

費用は無料で、下記の日程以外にも電話やファクスで相談に応じます。

相談日	場 所	時 間
1日(木)	一関市医師会	13:00～15:00
8日(木)		18:00～20:00
9日(金)		13:00～15:00
22日(木)		13:00～15:00

◎問い合わせ先…一関市医師会 ☎23-5110 FAX23-9955

♥5月の4歳・5歳歯科健康診査

5月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。体調不良などにより受診できない場合は、お住まいの地域の保健センターまでご連絡ください。

健診名	対 象	会 場
4歳歯科健診	15年11月生まれ	市内の契約歯科医療機関
5歳歯科健診	14年11月生まれ	

♥脳ドックの申し込みを受け付けます

▷実施時期…7～11月の毎週水曜～金曜13:00～16:00

▷場所…西城病院(八幡町)

▷定員…先着50人

▷個人負担金…2万1130円

▷受付日時…5月28日(水)～30日(金) 9:00～15:00

◎申込先…一関保健センター ☎21-2160

♥5月の小児・成人夜間救急当番医

日	当 番 医	所在地	電話番号
1(木)	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316
2(金)	氷室内科医院	青葉二丁目	23-3185
7(水)	阿部医院	東山町長坂字町	47-3898
8(木)	いとう脳神経内科	上 坊	21-8200
9(金)	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222
12(月)	菅野内科医院	大東町摺沢字摺沢	75-2772
13(火)	及川内科胃腸科クリニック	字 鳴 神	31-3131
14(水)	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
15(木)	ひらいずみ内科クリニック	平 泉 町	34-1133
16(金)	かとうこどもクリニック	山 目 字 中 野	33-2211
19(月)	菊池医院	銅 谷 町	23-7100
20(火)	千厩ひかりクリニック	千厩町千厩字石堂	51-1156
21(水)	木村消化器内科	三 関 字 仲 田	21-1311
22(木)	桂島医院	駅 前	21-8883
23(金)	菊池内科医院	大東町沖田字八日町	74-2512
26(月)	西城医院	舞 川 字 中 里	28-2393
27(火)	さとう小児科医院	桜 木 町	23-4020
28(水)	もりあい内科クリニック	千厩町千厩字前田	51-3322
29(木)	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678
30(金)	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528

※救急当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。

※診療日は祝日を除く月曜から金曜までの夜間で、診療時間は20時までです。

※当日の救急当番医の確認は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119でもできます。

♥5月の休日当番医

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)	一関歯科医師会
	内 科	外 科			
3(土)	一関中央クリニック 中央町二丁目 ☎21-1222	そばた脳神経クリニック 上大槻街 ☎21-1175	ひがしやま病院 東山町松川字卯入道 ☎48-2666	葛内科胃腸科医院 ☎22-6750 三条小児科医院 ☎23-0088	佐々木歯科医院 青葉二丁目 ☎21-1182 本多歯科医院 大東町大原字台下 ☎72-3223
4(日)	木村消化器内科 三関字仲田 ☎21-1311	かげやまクリニック 字西沢 ☎26-1026	藤沢町民病院 藤沢町 ☎63-5211	齋藤外科クリニック ☎22-7260 うちクリニック ☎23-0087	ささき歯科 平泉町 ☎34-1876 三浦歯科医院 東山町松川字台 ☎48-2032
5(月)	千葉内科医院 山目字才天 ☎25-3211	岩崎外科医院 三関字仲田 ☎26-2488	川崎弥栄診療所 川崎町薄衣字上段 ☎43-3114	佐々木小児科医院 ☎22-6811 うつみ医院 ☎25-7588	三関歯科医院 三関字日照 ☎21-1108 吉田歯科クリニック 千厩町奥玉字中日向 ☎51-2348
6(火)	ひらいずみ内科クリニック 平泉町 ☎34-1133	菅原整形外科クリニック 銅谷町 ☎23-0501	室根診療所 室根町折壁字八幡沖 ☎64-2127	森田医院 ☎22-6633 おだか医院 ☎22-3210	花泉歯科医院 花泉町涌津字一ノ町 ☎82-3321 石川歯科医院 大東町摺沢字石倉 ☎75-3480
11(日)	寺崎内科胃腸科医院 青葉一丁目 ☎23-6211	誠信堂医院 花泉町涌津字道下 ☎82-3362	奥玉診療所 千厩町奥玉字石ノ御前 ☎56-2751	大里胃腸科内科医院 ☎22-7157 猪狩医院 ☎23-8780 小野医院 ☎32-3128	※休日当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時まで(歯科は9時から12時まで)です。
18(日)	阿部医院 巖美町字沖野々 ☎29-2020	佐々木整形外科 磐井町 ☎26-3156	吉田内科循環器科医院 大東町大原字大明神 ☎71-2131	村岡外科クリニック ☎23-3990 鈴木医院 ☎27-2315	※当日の当番医の確認は市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119でもできます。
25(日)	いとう脳神経内科 上坊 ☎21-8200	佐藤外科肛門科医院 山目字三反田 ☎26-5125	千葉内科医院 東山町長坂字町 ☎47-4163	三峰病院 ☎22-6685 相澤内科医院 ☎22-6623	



♥5月の献血カレンダー

日	会 場	受付時間	区分	地域
2(金)	大原岩井理容店前広場	10:00～12:00	全血	大東
	大東支所	13:30～14:30 15:15～16:30		
6(火)	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00 13:30～16:00	全血	一関
7(水)	市役所本庁	9:30～10:30	成分	一関
		13:00～15:00		
12(月)	和賀仙人鉱山(鶴松川鉱業所)	10:00～11:30	全血	東山 一関
	富士通ゼネラルエレクトロニクス(鶴)	13:00～16:00		
13(火)	J A いわい東本店	9:00～11:00	全血	千厩
	橋本工務店	12:30～14:00		
	千厩ショッピングモールエスピア	14:45～16:30		
15(木)	市役所分庁舎	9:30～10:30	成分	一関
	一関地区合同庁舎	13:00～15:00		
16(金)	室根支所	10:30～11:30	成分	室根 千厩
	千厩支所	13:30～15:30		
25(日)	一関サティ	10:00～12:00	全血	一関
		13:30～16:00		
27(火)	花泉支所	10:00～11:30	全血	花泉
	日本端子(鶴)花泉工場	13:00～16:00		

※成分献血は、採血に時間を要するため予約が必要です。実施日の5日前までに、各保健センターへ連絡ください。

※天候により、受付時間や会場が変更になることがありますのでご了承ください。