

♥3月の乳幼児の健康診査・相談

地域	日	内 容	対 象	受付時間	会 場
一関	5(水)	3歳児健診	16年9月1～15日生まれ	13:00～13:15	一関保健センター
	6(木)		16年9月16～30日生まれ		
	13(木)	2歳6カ月児歯科健診	17年9月1～15日生まれ	8:45～9:00	
	14(金)		17年9月16～30日生まれ		
	13(木)	1歳6カ月児健診	18年8月1～16日生まれ	13:00～13:15	
	14(金)		18年8月17～31日生まれ		
	18(火)	9～10カ月児相談	19年5月1～14日生まれ	8:45～9:00	
	19(水)		19年5月15～31日生まれ		
	18(火)	3～4カ月児健診	19年11月1～13日生まれ	13:00～13:15	
19(水)	19年11月14～30日生まれ				
花泉	12(水)	1歳6カ月児健診	18年7・8月生まれ	13:00～13:20	花泉支所
	13(木)	9～10カ月児相談 2歳6カ月児歯科健診	19年5・6月生まれ 17年7・8月生まれ	9:15～9:30 13:00～13:20	
大東	6(木)	9～10カ月児相談	19年5月生まれ	13:30～13:45	大東保健センター
	11(火)	2歳6カ月児歯科健診	17年8・9月生まれ	13:20～13:40	
	19(水)	3～4カ月児健診	19年11月生まれ	13:00～13:15	東山保健センター
	25(火)	3歳児健診	16年8・9月生まれ		大東保健センター
千厩	11(火)	9～10カ月児相談 2歳6カ月児歯科健診	19年5月生まれ 17年8・9月生まれ	8:45～9:15 13:00～13:30	千厩保健センター
	12(水)	3～4カ月児健診	19年11月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター
	13(木)	1歳6カ月児健診	18年8・9月生まれ	13:00～13:30	千厩保健センター
東山	19(水)	3～4カ月児健診	19年11月生まれ	13:00～13:15	東山保健センター
	21(金)	2歳6カ月児歯科健診	17年8・9月生まれ		
室根	12(水)	3～4カ月児健診	19年11月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター
	13(木)	9～10カ月児相談	19年5・6月生まれ	13:10～13:30	室根保健センター
川崎	6(木)	3歳児健診	16年6～9月生まれ	12:45～13:00	川崎農村環境改善センター
	11(火)	9～10カ月児相談	19年5月生まれ	8:45～9:15	千厩保健センター
	12(水)	3～4カ月児健診	19年11月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター

※お住まいの地域の会場で受診してください。受診できない場合はお住まいの地域の保健センターまで連絡ください。詳しくはお住まいの地域の保健センターへ問い合わせください。

♥3月の予防接種(集団)

内 容	地域	日	対 象	受付時間	会 場
ポリオ	花泉	4(火)	6カ月～7歳6カ月未満の未終了児	13:15～13:45	花泉支所

※ポリオの予防接種の際は、次のことに注意してください。①三種混合ワクチン接種の初回分(3回接種)が終了した後にポリオの接種対象となります②下痢や軟便および体調不良の場合は接種できません③他の予防接種との接種間隔が適当か確認の上、接種してください

♥3月の4歳・5歳歯科健康診査

3月中に市内の歯科医療機関で受診してください。

健診名	対 象	会 場
4歳歯科健診	15年9月生まれ	市内の歯科医療機関
5歳歯科健診	14年9月生まれ	

♥フリースペースを開設します

家の外に出ることができないなど、ひきこもりで悩んでいる人が利用できます。

希望する人は利用日前日までに申し込みください。

▷開催日…3月3日(月)・17日(月)※毎月第1・3月曜日に開設します

▷時間…14:00～17:00

▷会場…一関勤労青少年ホーム

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415 または 同 大東支所 ☎75-2211

3月の労働者の健康相談

一関地域産業保健センターでは、50人未満の小規模事業所で働く事業主や労働者の皆さんを対象に、健康相談や健康診断結果に基づく事後指導を行っています。費用は無料で、電話やファクスでも相談に応じます。

【主な相談項目】

- ①健康診断結果に基づく事後指導について
- ②過重労働による健康障害防止について
- ③生活習慣病予防について
- ④従業員の健康管理について
- ⑤メンタルヘルス(心と体)について

相 談 日	場 所	時 間
6日(木)・13日(木)・21日(金)	一関市医師会	13:00～15:00
27日(木)	千厩商工会	

◎問い合わせ先…一関市医師会 ☎23-5110 FAX23-9955

♥3月の小児・成人夜間救急当番医

日	当 番 医	所在地	電話番号
3(月)	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528
4(火)	千葉内科医院	山目字才天	25-3211
5(水)	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
6(木)	誠信堂医院	花泉町涌津字道下	82-3434
7(金)	蓬田内科医院	花泉町涌津字二ノ町	36-3336
10(月)	本多医院	大東町大原字立町	72-2133
11(火)	中野内科循環器科クリニック	山目字中野	33-2311
12(水)	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目	23-6211
13(木)	谷藤内科医院	千厩町千厩字町浦	51-3355
14(金)	氷室内科医院	青葉二丁目	23-3185
17(月)	ひらいずみ内科クリニック	平泉町	34-1133
18(火)	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316
19(水)	阿部内科クリニック	竹山町	23-2918
21(金)	阿部医院	東山町長坂字町	47-3898
24(月)	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222
25(火)	いとう脳神経内科	上坊	21-8200
26(水)	菅野内科医院	大東町摺沢字摺沢駅	75-2772
27(木)	蓬田内科医院	花泉町涌津字二ノ町	36-3336
28(金)	たかがね内科泌尿器科クリニック	千厩町千厩字構井田	51-1377
31(月)	小野寺内科循環器科	末広一丁目	23-5600

※救急当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。

※診療日は祝日を除く月曜から金曜までの夜間で、診療時間は20時までです。

※当日の救急当番医の確認は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119でもできます。

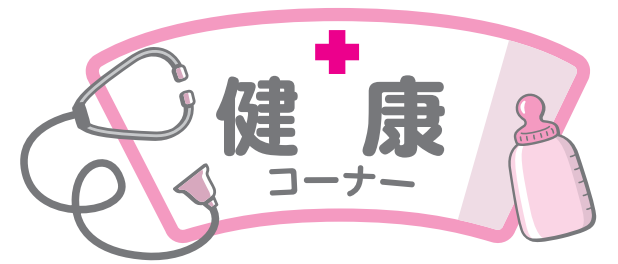
♥3月の休日当番医

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)
	内 科	外 科		
2(日)	昭和病院 田村町 ☎23-2020	西城医院 舞川字中里 ☎28-2393	阿部医院 東山町長坂字町 ☎47-3898	葛内科胃腸科医院 ☎22-6750 中原クリニック ☎23-1028 小野医院 ☎32-3128
9(日)	一関中央クリニック 中央町二丁目 ☎21-1222	一関病院 大手町 ☎23-2050	猿沢診療所 大東町猿沢字板倉 ☎76-2020	うちクリニック ☎23-0087 猪狩医院 ☎23-8780
16(日)	木村消化器内科 三関字仲田 ☎21-1311	岡崎整形外科 三関字仲田 ☎23-7000	菊池内科医院 大東町沖田字八日町 ☎74-2512	大里胃腸科内科医院 ☎22-7157 村岡外科クリニック ☎23-3990
20(木)	千葉内科医院 山目字才天 ☎25-3211	かねた整形外科医院 山目字才天 ☎33-1110	もりあい内科クリニック 千厩町千厩字前田 ☎51-3322	小野寺医院 ☎23-9890 三条小児科医院 ☎23-0088
23(日)	ひらいずみ内科クリニック 平泉町 ☎34-1133	中里クリニック 石畑 ☎32-5888	本多医院 大東町大原字立町 ☎72-2133	森田医院 ☎22-6633 齋藤外科クリニック ☎22-7260
30(日)	菊池医院 銅谷町 ☎23-7100	そばた脳神経クリニック 上大槻街 ☎21-1175	菅野内科医院 大東町摺沢字摺沢駅 ☎75-2772	相澤内科医院 ☎22-6623 佐々木小児科医院 ☎22-6811

※休日当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時までです。

■お知らせ■

休日当番医のテレホンサービス ☎21-1400は20年3月末をもって終了します。当日の休日当番医の確認は市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119でもできます。



♥3月の献血カレンダー

日	会 場	受付時間	区分	地域
3(月)	榑佐原	9:30～12:00	全血	一関
	ジョイス萩荘店	13:30～17:00		
4(火)	千厩警察署	9:30～10:15	全血	千厩
	一関東消防署	10:45～11:45		
	特別養護老人ホーム千寿荘	13:00～14:00		
	千厩病院	14:45～16:00		
5(水)	日本マニュファクチャリングサービス(榑)一関支店	9:00～11:20	全血	一関
	三光化成(榑)東北事業部	12:10～13:00		
	磐井病院・南光病院	14:30～16:30		
18(火)	花泉支所	10:00～11:00	成分	花泉
		13:00～15:00		
19(水)	市役所本庁	9:00～11:00	成分	一関
		13:00～15:00		
23(日)	一関サティ	10:00～11:00	全血	一関
		12:30～16:00		
24(月)	大森工業(榑)	9:00～11:00	全血	一関
	(榑)タカラ・サーミスタ	12:00～12:50		
	コープ一関コルザ	14:30～17:00		
25(火)	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00	全血	一関
		13:30～16:30		

※成分献血は、採血に時間を要するため予約が必要です。実施日の5日前までに、各保健センターへ連絡ください。

※天候により、受付時間や会場が変更になることがありますのでご了承ください。