

# 広報いちのせき chinoseki I-Style

*Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life*  
<http://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の  
元気を発信するマガジン

3.1  
March  
2018 No.299

## ★COVER

平昌五輪女子ビッグエアで  
ジャンプする岩淵麗楽さん＝平昌(共同)

## 【iな人】

中芝浩美さん 川崎町門崎

## 【百年目の寿】

小野寺静江さん／佐藤ミネさん  
佐藤トキさん／村上しつゑさん  
藤原昌夫さん／鈴木マシエさん  
藤原福代さん



## 【PICK\_UP】

大東大原水掛け祭り

東山和紙ひとひらに  
思い込めて

## 【市役所からのお知らせ】

30年度地域おこし事業を募集  
和歌山県田辺市と姉妹都市提携を締結

## 【元気のひみつ】

八幡ミツさん 磐井町

## 【笑顔でGOOD!】

菅原沙耶佳さん 大東町摺沢

## 【わたしの夢】

千葉聖也くん 磐清水小6年

トツプ〔応援特集〕  
をねらせ!  
岩淵麗楽選手五輪出場記念

第24期緑のふるさと協力隊員として、川崎地域の門崎地区に赴任している浩美さん。「緑のふるさと協力隊」とは、農山村に興味を持つ若者が地方再生に取り組む地方自治体で1年間暮らし、地域密着型の活動に携わるプログラム。市内への同隊員の受け入れは7人目で、川崎地域では今回が初めてです。

浩美さんは、昨年4月から市内の民家を借りて一人暮らしをスタートさせました。一関への赴任を希望したのは、東北への憧れから。「北国の冬を体感してみたかった。協力隊員の受け入れが初めてのところなら、自分の活動次第で人間関係をつくっていける」と入隊を決意したそうです。

春の「メダカ田んぼのお田植え会」への参加に始まり、門崎地区に伝わる布佐神楽への挑戦、秋の農作業の手伝いや地域行事への参加など、精力的に活動してきました。赴任してから買い換えた長靴は5足を数えます。

「市内で一番小さい地域なのに、米、野菜、畜産、リンゴ、サクランボやイチゴなどのさまざまな農家がある。伝統芸能が引き継がれ、自然にも恵まれた個性豊かな場所」と川崎地域の魅力を語ります。

協力隊員の任期は3月15日までと残りわずか。「相手の懐に真正面から飛び込むことで、たくさんかわいがってもらえた。皆さんにいろんなことで支えてもらったり教えてもらったりした」と川崎での1年間を振

周りの人のために何が  
できるか  
考えながら生きてい  
きたい



り返ります。地域の人は「人柄の良さが浩美さんの一番の魅力。彼女のおかげで、普段行事に出てこない人でも参加してくれるようになった」と言い、赴任期間を終えた後の「浩美ロス」をどう克服するかで早くも頭を悩ませているとか。

「隊員として過ごした経験を生かして、周りの人のために何ができるかを考えながら生きていきたい」と前を見据える浩美さん。川崎地域の人たちへの感謝を胸に、次のステージへ歩みを進めていきます。

Profile

1992年岡山県真庭市生まれ。埼玉県立大学保健医療福祉学部卒。面白いことなら何でもやってみたくなる好奇心旺盛な性格の持ち主。学生時代、休学して105日をかけて地球一周した経験あり。好きな食べ物はチョコレート。身長147cm。座右の銘は「今を生きる」。

販売&レンタル

50th Anniversary  
Bridal Salon SHICHIFUKUJIN

2018  
3/24(土)・25(日) ベリーノホテル一関[東の間]にて 10:00~17:00 (最終日16:00)

奥州 3/10(土)~12(月)は奥州市文化会館Zホール(中ホール)にて開催いたします

おかげさまで50年 未来へつなぐ50年分の感謝

ブライダルサロン七福人 ☎0120-188-500 岩手県奥州市水沢区佐倉河字慶徳44-1 10:00~18:00(水曜定休) フォトスタジオ完備



冷水と熱気が織りなす極限のイベント

## 天下の奇祭に2万8500人が訪れる

冬の風物詩、「一関市・大東大原水掛け祭り」(同保存会主催)は2月11日、大東町大原地内で行われた。

今年は、地元の厄年男性ら134人、県内外から体験参加として186人の裸男たちが疾走。同地区内の八幡神社への大しめ縄奉納行進、芸能公演、蒸気ポンプ放水実演など多彩な催しが行われた。

祭りの起源は、明暦3年(1657年)に起きた江戸の大火。以来、火防を祈願し、呼びかける祭りとして受け継がれ、今年で360年の

節目を迎えた。天下の奇祭を目に焼き付けようと、訪れた来場者の数は2万8500人。

裸男たちは、八幡神社で厄払いと火防を祈願。出発の合図を待ち、旗切りの合図とともに一斉に駆け出した。沿道からは、歓声と、大量の清め水が容赦なく掛けられる。

「大願成就」「安産祈願」「復興」など、それぞれの願いを背負った裸男たち。寒さを気合で吹き飛ばしながら、力強く商店街を駆け抜けた。

1 刺さるような冷水を浴びながら、厳寒の街道を疾走する／2 加勢人(かせつと)たちも走る／3 消防団に制止され、出走を待つ／4 肩を組んで山口川に入る裸男たち。「納め水」が容赦なく掛けられる／5 一関市・大東大原水掛け祭り360年と県指定無形民俗文化財指定を祝う「記念式典」は2月4日、大原市民センターで開かれた／6 水掛け祭りの起源は火災。大しめ縄奉納修祓式(しゅうばつしき)で厳かに火防と祭りの安全を祈願／7、8 祭りを盛り上げる大原小児童による獅山清流囃子と大原中生徒による出陣太鼓／9 防火の誓いを新たにす消防団／10 祭りを終えた街道は静けさを取り戻した



**【応援特集】** 岩淵麗楽選手  
五輪出場記念

# トックをねえ!

1

小柄な体に秘めた可能性

平昌オリンピックスノーボード競技のスロープスタイルとビッグエアの女子日本代表に選ばれた岩淵麗楽さん（一関学院高1年、キララクエストクラブ）は2月9日、平昌へ乗り込んだ。

数々の夢を実現してきた149cmの小柄な体には、まだ底知れない可能性が秘められている。スノーボード界の新星が初の五輪で狙うのは表彰台の頂上だ。

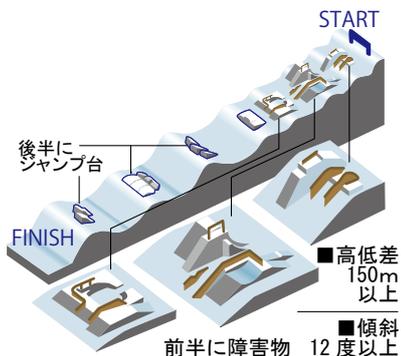
しかし、ひたむきに磨き上げた技もジャンプも平昌の強風に阻まれた。

スノーボードの女子スロープスタイル決勝は2月12日、フエニックスパークスキー場で行われ、麗楽さんは48.33点で14位に終わった。

前日行われる予定だった予選は、強風のため中止。全選手が決勝に進み、演技回数も3回から2回に減。メダルの行方は一発勝負となった。

当日、決勝の会場は、強風が吹き荒れていた。選手たちは、気まぐれな突風に空中技

●「スロープスタイル」とは？



スノーボードの「スロープスタイル」は、前回ソチ五輪から新種目として採用された。高低差150m以上の斜面を滑走しながら、途中に設置された障害物の上を滑る技術や、ジャンプ台を使って繰り出す技で得点を競う。平昌のコースは全長615m。6つの「セクシ

ョン」があり、前半3つは障害物、後半3つはジャンプ台と分かれている。6セクションはそれぞれ10点満点で採点され、残り40点は印象点として評価される。障害物の上を滑る技術、空中で繰り出す技の難度、着地の精度などを100点満点で採点される。

●スノーボードと五輪

冬季に五輪が行われるようになったのは今から90年以上前の1924年のフランス大会から。スキー、スケート、アイスホッケーなどが行われた。スノーボード競技が採用されたのは98年の長野オリンピックから。男女ハーフパイプと大回転が採用された。2002年ソルトレークシティ五輪で大回転が2人同時に滑るパラレル大回転に変更され、06年トリノ五輪から複数人が同時に滑るスノーボードクロスが追加されるなど変更が多い。

## オリンピックを知る



### いわぶち れいら 岩淵 麗楽さん

●Profile 東山町出身。4歳からスノーボードを始める。2013年に全日本スキー連盟のナショナルチーム強化選手に指定。18年平昌オリンピックに出場。表彰台を目指す。趣味はお菓子づくり

### みんなに応援される選手を目指して

両親の影響で4歳からスノーボードを始めました。小学生の頃から「大会で勝ちたい」という思いが強くなりました。高学年の頃、何をやってもうまくいかない時期もありました。でも、つらくても、やめずに続けたことが今につながっています。目指すのは、あいさつや感謝の気持ちをしっかり示し、皆さんに応援してもらえる選手を目指します。

#### 【主な大会成績】

▶第23回全日本スキー選手権ビッグエア(2017年3月)…3位、同スロープスタイル(17年3月)…優勝/▶第23回世界ジュニア選手権(17年3月)…スロープスタイル・ビッグエア2種目で準優勝/▶スノーボードワールドカップ・ビッグエア(17年12月)…優勝/▶スノーボードワールドカップ・スロープスタイル(18年1月)…準優勝/▶ウインターXゲームズ・ビッグエア(18年1月)…準優勝



スロープスタイル滑走後の麗楽さんと両親(江原茂さん撮影)

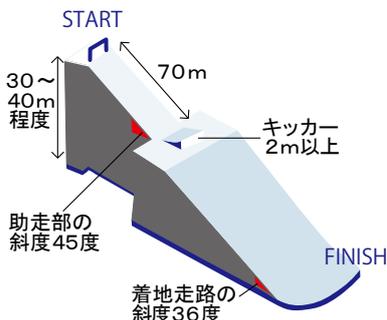


1\_練習の合間に見せる愛くるしいぐさは16歳の少女そのもの/2\_上位入賞し笑顔のをどかせる/3\_宙を舞い、華麗な技を披露する(1~3、lee ponzio撮影)/4\_パブリックビューイング(スロープスタイル決勝)は2月12日、東山地域交流センターで行われ約350人が麗楽さんの活躍を見守った。「ファイト、ファイト、麗楽さん」と一関学院野球部70人が声を張り上げる。会場が一丸となって金色のスティックバルーンを打ち鳴らした



を乱され、転倒者が続出した。二度の滑りを終えて「自分の滑りができなかったことが一番悔しい」と唇をかむ麗楽さん。だが「気持ち切り替えてビッグエアに集中します」とキツパリ。その言葉のとおり、2月19日に行われたビッグエア予選では92.75点で予選を3位通過。同日、東山地域交流センターで行われたパブリックビューイングに集まった160人が歓喜の声を上げた。予選で選択した技は逆スタンスで踏み切つて横二回転半する「キャブ900」。大技を温存し、余裕すらうかがえるジャンプを披露した。小柄な体に秘めた可能性に期待が高まっている。(編集/2月19日)

### ●新種目「ビッグエア」とは?



スノーボードの「ビッグエア」は、キッカーと呼ばれるジャンプ台から飛び空中で繰り出す技で得点を競う。北米を中心に若者の人気が高く、今大会から正式種目に加わった。平昌の特設キッカーは高さ33m。70mの助走部で加速して空中ヘジャンプ。その高さは6m以上。飛距離

は約40mにも及ぶ。空中での技の難易度や完成度を競う。決勝では3本のうち2本の合計点で順位を決める。対象となる2本はそれぞれ、別の技が必要で、引き出しの数も問われる。空中で縦2回転、横3回転を決める大技「バックサイドダブルコーク1080」の成功に期待が高まる。



## 「29年度 児童・生徒学生顕彰式」

### 体育・文化で好成绩

市内には、高みを目指し、努力を習慣にしている期待の星がたくさんいる。2月3日、市役所で行われた「29年度児童生徒学生顕彰式」は、市内の学校に在学する児童生徒、学生の個人と団体を、年度ごとに顕彰するものだ。同日、スポーツや文化で優秀な成績を収めた児童、生徒、学生(88人、24団体)が勝部修市長から記念の盾を受け取った。

勝部市長は「目標を定め、一つ一つ着実に達成してほしい。家族、指導者や仲間への感謝の気持ちを忘れず、これからも精進してください」、小菅正晴教育長は「失敗は成功のもと。失敗を恐れず、最善を尽くすことが大事。一流の人を目指してほしい」とそれぞれ激励した。

受賞者を代表して南小6年の及川昂君は「走り高跳びで全国6位になった。自分だけの力ではなく、教えてくれた人や家族のおかげだと思う。中学校では全国優勝を目指したい」と、さらなる飛躍を誓った。受賞者は次のとおり。(敬称略)

#### ●個人の部【小学生】

- ◇一関▼西上こはる(2年) スポーツチャンバラ▼伊東素希(3年) 水泳▼梶原漢太(同)同▼瀧澤裕成(同)同▼前野天龍(同) 空手道▼藤野蓮生(同)マラソン▼菊池桃和(同) 水泳▼松村優介(4年)同▼佐藤碧由奈(同)同▼瀧澤千尋(5年)同▼大前有美(6年) かるた▼茂庭ナミ(同) 走り高跳び▼加藤蓮都(同)空手道
- ◇山目▼小野寺凜(3年) 独唱▼佐藤袖希(同) 水泳▼小野寺愛乃(4年)同
- ◇赤荻▼柴田望有(4年) ソフトテニス
- ◇中里▼寺澤蒼士(4年) 空手道▼菅原至恩(5年) 将棋
- ◇谷口颯空(同)水泳
- ◇南▼前田妃希(2年) 水泳
- ▼佐藤磨生(3年) 同▼及川祥(4年) 一輪車▼草沢瑞稀(同)同▼鈴木詩乃(同)ソフトテニス▼細川愛音(同)一輪車
- ▼細川敦人(同) 水泳▼佐藤陽琉(5年)同▼前田望羽(同)同▼及川昂(6年) 走り高跳び▼佐々木真(同) 走り高跳び▼佐藤李香(同)水泳
- ◇厳美▼菅原菜乃春(4年) 卓球▼阿部ゆうり(同) 習字

- ▼遠藤唯桜花(5年)卓球
- ◇花泉▼関絢翔(4年) トラмпリン
- ◇老松▼辻山來希(1年) 交通安全ポスター▼増田柚樹(2年)読書感想文
- ◇川崎▼金野夏凜(6年) ジャベリックボール投げ
- ◇藤沢▼佐藤羽結(3年)水泳

#### 【中学生】

- ◇一関▼鈴木英(3年) スキー
- ◇磐井▼千葉心(1年) 体操▼辻山小珀(同) 水泳▼千田滉司朗(2年) 同▼尾形敏介(3年) 同▼瀬川結理(同)同▼千葉あんな(同)同▼村上珠慧(同)柔道
- ◇桜町▼及川菜々恵(1年) 水泳▼松村優香(同) 水泳▼菊池幹大(2年)水泳
- ◇花泉▼岩沼唯翔(2年)柔道
- ◇大原▼小山莉紗(2年) 砲丸投げ
- ◇大東▼伊東明香(2年) 卓球▼佐藤瑠衣(同) 同▼岩淵蓮(同)陸上
- ◇千厩▼佐藤悠(2年) バドミントン▼伊藤駆(同) 同▼藤村廉大(同)同
- ◇東山▼菅原さくら(2年) 通信陸上▼那須玲奈(3年)水泳
- ◇藤沢▼佐々木玲奈(3年) 文化祭スローガン



## スポーツや文化で活躍した88人、24団体を顕彰

### 【高校生】

- ◇一関第一▼佐藤凜(1年) かるた▼辻山歩夢(同) 水泳▼小山賀子(2年)将棋▼佐々木優衣(同) 書道▼千葉すみれ(同) 水泳▼千葉滯奈(同) 詩▼及川慈子(3年) 小説▼大友美侑(同) 読書感想文
- ◇一関第二▼佐藤琴美(1年) フェンシング▼阿部風楨(2年) 同▼佐藤龍(同) 同▼木村里奈(3年) 同▼千田和斗(同) 同▼千葉亜紗美(同) 同
- ◇一関工業▼岡本翔(2年) 弓道▼佐藤駿平(同) 同▼菅原拓巳(3年) 陸上
- ◇一関学院▼岩淵麗楽(1年) スノーボード▼和賀美月(2年) 柔道▼下館真樹(3年) 陸上
- ◇千厩▼千葉樹(3年) 陸上

### 【学生】

- ◇一関工専▼祖利目大晟(2年) テニス▼伊藤望(3年) バドミントン▼小野寺健哉(4年) 同▼菊地文耶(5年) 陸上
- ▼小原航洋(同) 同

### ●団体の部 【小学生】

- ▼関小ヤンキーズスポーツ少年団▼ソフトボール▼大東ブルースターズソフトボールス
- ポーツ少年団▼同▼興田スポーツ少年団バレーボール

- バレーボール▼東山小学校4年1組▼新聞コンクール

### 【中学生】

- ▼巖美中男子卓球部▼卓球▼花泉中ソフトボール部▼ソフトボール▼大東中ソフトボール部▼同▼大東中女子卓球部▼卓球▼大東中陸上競技部▼リレー▼千厩中男子バドミントン部▼バドミントン▼藤沢中ソフトボール部▼ソフトボール

### 【高校生】

- ▼一関一高競技歌留多部▼かるた▼同囲碁将棋部▼将棋▼同英語研究部▼英語ディベート▼一関二高フェンシング部男子▼フェンシング▼同フェンシング部女子▼同▼一関工業弓道部▼弓道▼同男子バスケットボール部▼バスケットボール▼一関学院陸上競技部▼駅伝▼同女子バスケットボール部▼バスケットボール▼一関修紅バレーボール部男子▼バレーボール
- ▼一関工専電子計算機部▼プログラミング▼同機械技術部▼ロボットコンテスト▼修紅短大女子バレーボール部▼バレーボール

### 選手を支える家族の絆

トップを目指して、ひたすら練習に打ち込む選手たち。その活躍の裏には家族の支えがある。岩淵麗楽さんの父和宏さんと母恵里香さんは、仕事帰りの車内で娘の五輪代表選出の報を聞き、うれし泣きしたという。

充実した練習環境を求め、福島県北塩原村の猫魔スキー場に片道4時間の道のりを毎週車で通い、家族で車中泊して技を磨いた。恵里香さんは「大変だったけれど、娘の成長を見守ることができた。続けられたのは、娘のやりたいという意欲を感じたから。コーチ役は夫。自分分は、動画で撮影したり、食事では体調を整えたりと裏方に徹しています」とほほ笑んだ。

選手の数だけ家族の支えがある。子供たちの可能性を開花させるには家族の絆が大切だ。



**岩淵恵里香**  
岩淵麗楽さんの母。娘の頑張りを誰よりも応援している

## INFORMATION

### 30年度地域おこし事業を募集します

●本庁まちづくり推進課 ☎ 8671 または各支所地域振興課

活力ある地域をつくるために、先導的な事業に自主的に取り組む地域や民間団体を募集します。

- ◇対象…中学生以上の市民で構成する団体
- ◇事前相談…3月16日(金)～30日(金)
- ◇申し込み…4月2日(月)～6日(金)

### FMあすも専用ラジオは「貸与品」です 転出するときは返却してください

●本庁総務課 ☎ 8633

緊急時の的確な情報と地域の身近な情報を知らせるため、市は「FMあすも専用ラジオ」を全世帯・全事業所に貸し出しています。引っ越しなどで市外に転出する場合は、本庁または最寄りの支所に返却してください。

### 春季全国火災予防運動を実施します

●市消防本部予防課 ☎ 5911 または各消防署・分署

3月1日(木)～7日(水)に春季火災予防運動を全国一斉に行います。スローガンは「火の用心 ことばを形に 習慣に」。期間中、各消防署・分署では「消防相談窓口」を開設します。

たき火や枯れ草焼きをする場合は▶消火の準備をする▶周囲の状況を確認する▶絶対にその場を離れない▶風が強いときや空気が乾燥しているときは行わない▶少量に分けて行う▶たばこの吸い殻は投げ捨てない▶火遊びはしない—ことなどに注意して火事を防ぎましょう。

### 広告入り封筒の無償提供者を募集します

【広告入り事務用封筒】

●本庁財政課 ☎ 8233

◇規格…①角形2号②長形3号③窓付きの事務用封筒

◇最低申込枚数…①4万枚②9万枚③7万枚

【広告入り窓口封筒】

●本庁市民課 ☎ 8310

◇規格…①A5型②A4型の封筒

◇最低申込枚数…①2万枚②5万枚

《共通事項》

◇使用期間…30年8月1日～31年7月31日

◇申し込み…3月1日(木)～30日(金)にそれぞれの担当課へ

## (一財)自治総合センターコミュニティ助成事業を活用 地域づくり活動をより活発に



宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業。29年度は助成金を活用して、伝統芸能の衣装や自主防災活動に使用する備品などを整備しました。

### 「鶏舞」の衣装や太鼓などを新調

中里・中里鶏舞踊り隊



中里の中里鶏舞踊り隊は「鶏舞」の演舞に使用する脱ぎだれなどの衣装や太鼓などの備品を新調しました。

齊藤裕美代表は「幼児から大人まで自分たちの衣装をまとい、太鼓に合わせて踊れることに感謝。地域の宝である鶏舞を大切に継承していきたい」と話しました。

### 発電機や投光器などを購入

千厩・第1-1区自治会



千厩町の第1-1区自治会は愛宕集会所に発電機や投光器などを購入しました。発電機は照明、炊き出しや井戸水のくみ上げに活用されます。

菅原弘行会長は「地域住民の安全を確保するための資器材を整備できた。今後も地域の共助の確立に尽力したい」と話しました。

29年中に発行された県内自治体の広報媒体を対象に行われる「平成29年度岩手県市町村広報コンクール」(県、岩手日報社、県広報協議会主催)で広報いちのせき「I-Style」が広報いちの部で1位、一枚写真の部で3位に入選しました。このうち広報紙は県代表になり、現在、日本広報協会主催の全国広報コンクールで審査中です。

広報紙で1位になった7月1日号は、特集「一関と水害」などで構成した32ページ。審査では▼災害の歴史と教訓を後世に伝える企画▼市民だけではなく、広く岩手県民にも読んでもらいた

い▼お知らせコーナーを含め、全体の完成度は高い—などの高い評価を受けました。

「I-Style」の主役は市民です。これからも多くの皆さんに寄り添い、共に歩む情報誌を目指します。

●本庁広聴広報課 ☎ 8182



企画や完成度が評価された広報いちのせき 2017年7月1日号

岩手県市町村  
広報コンクール  
広報いちのせきが1位で全国へ

## NEWS FLASH

### 和歌山県田辺市と姉妹都市提携を締結します



勝部修一関市長と真砂充敏田辺市長

**和**歌山県田辺市本宮町(旧本宮町)と一関市室根町(旧室根村)とは、1300年前に熊野大社の分霊を室根山に勧請したことにより、深く結ばれています。昭和58年に本宮町と室根村が友好都市提携を締結してから、住民同士の訪問などによる交流が続いています。

**本**年は友好都市提携35周年や勧請1300年という大きな節目にあたることから、この交流を市内全域に広め、相互の絆をより深めるために、姉妹都市提携を締結します。

**室**根神社特別大祭の開催時期に合わせ、調印式と祝賀会を10月26日(金)に行う予定です。

### 和歌山県田辺市

Tanabe City

- 面積：1,026.91km<sup>2</sup>
- 人口：75,343人 \*1月末現在
- 世帯数：35,428世帯
- 観光：熊野古道(世界遺産)、天神崎、温泉など
- 特産品：梅、ミカン、紀州備長炭など



### 1 本庁、千厩支所と一関保健センター 市民課などの窓口を土日も開庁します

◇開庁日…3月17日(土)、18日(日)、24日(土)、25日(日)、31日(土)、4月1日(日)

◇場所・時間…本庁、千厩支所、一関保健センター・8:30～12:00

業務内容	担当窓口
住民異動届、戸籍の届出、戸籍・住民票等証明書、印鑑登録、税務証明書の交付、自動車臨時運行許可、県収入証紙の販売	本庁市民課 ☎② 8310 千厩支所市民課 ☎③ 3945
国保届出、医療費等支給申請、後期高齢者医療各種申請、国民年金届出	本庁国保年金課 ☎② 8343 千厩支所市民課 ☎③ 3945
市税に関する問い合わせ	本庁税務課 ☎② 8241 千厩支所市民課 ☎③ 3943
児童手当などの届出、保育園などの届出、妊婦健康診査受診票の交付、乳幼児予防接種券などの交付	本庁子育て支援課(セコ課) ☎② 2165 千厩支所保健福祉課 ☎③ 3956
介護保険異動関係手続き、障害者手帳・自立支援医療(精神通院)関係変更手続き	本庁長寿社会課 ☎② 8370 本庁福祉課 ☎② 8355 千厩支所保健福祉課 ☎③ 3955
水道の使用開始・中止の手続き(本庁に限る)	本庁業務課 ☎② 8562

\*取扱業務が限られます。パスポートの申請やマイナンバーカードの交付など、他機関への確認が必要な業務は対応できません。事前に各担当窓口にお問い合わせください  
\*受け付けの際には、本人確認が必要です。運転免許証などの書類を持参してください

### 2 3月14日(金)と28日(金) Jアラートの試験放送を実施します

全国瞬時警報システム(Jアラート)により各情報伝達機器から正常に放送されることを確認するために、次のとおり試験放送を行います。各機器が自動で起動し、最大音量で「これは、Jアラートのテストです」と放送が流れます。\*災害発生が見込まれる場合は中止する場合があります

◇日時…①3月14日(金) 11:00 ②28日(金) 14:10 \*①は全国一斉訓練

◇情報伝達機器…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

☎消防本部防災課 ☎⑤ 5913

### 3 3月11日は「となりきんじょ防災会議の日」です

市は、東日本大震災が発生した3月11日を「となりきんじょ防災会議の日」に制定し、市民の防災力向上を目指しています。

東日本大震災を思い出して、家族、地域や職場などで防災について話し合い、災害への備えを確認しましょう。確認には、市消防本部ホームページ「生活安全情報」内の「わが家の防災力チェックノート」を活用してください。

☎消防本部防災課 ☎⑤ 5913

### 放射線に関する



☎本庁放射線対策室 ☎② 8331

### Q. 市内の公共施設などの空間放射線量を確認するには?

市は市内の公共施設、公園や自治集会所などの空間放射線量測定を年1回行っています。

28年度は、公共施設294施設、公園132施設、自治集会所など414施設、計840施設を測定しました。その結果、毎時0.23マイクロシーベルトを超える施設はありませんでした。

29年度は公共施設295施設、公園132施設、

自治集会所など409施設、計836施設を測定し、結果を取りまとめているところです。

結果について詳しくは、3月5日頃に市ホームページ内の「放射性物質の測定結果」(<http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/index.cfm/8,0,171,424.html>)で公表します。



# ごみ



# を減らそう

家庭ごみを焼却処理している一関清掃センターと大東清掃センター。これらの施設には、多額の維持費がかかっています。大切な施設を長持ちさせるために、私たちができることは何か。生活に深く関わる「ごみの減量化」を一緒に考えてみませんか。

## 清掃センターの現状

一関清掃センター（狐禅寺）と大東清掃センター（大東町摺沢）では、一関市と平泉町の家庭から出る「燃やすごみ」を焼却処理しています。

一関清掃センターは、稼働から37年が経過しています。1日で処理できるごみの量は最大150ト。維持にかかる費用は年々増えており、毎年2億円ほどかかります。

大東清掃センターは、稼働から19年が経過しています。1日で処理できるごみの量は最大80ト。近年では緊急の修

繕も増えつつあり、今後の維持管理費用は毎年1億円から2億円ほどかかると見込まれます。

設備が古くなると、交換する部品や装置も増えていきます。

## 効率的な処理施設が必要

このように、ごみ処理には多くの税金が使われていますが、2施設を一つにするだけでも処理費用を大幅に減らすことができます。そのためには、「ごみの減量化」とともに効率的にごみを処理できる新しい施設が必要です。

## 組合が想定する新施設

一関地区広域行政組合が想定している新たな焼却施設は、環境への負荷を抑えながら熱エネルギーを有効活用できる「エネルギー回収型一般廃棄物処理施設」です。同施設は、ごみを燃料とする火力発電所ともいえます。

発電した電気をごみ焼却施設で自家消費することによって、ごみの処理費用を削減したり、余った電気をほかの公共施設に供給したりすることもできます。

このように、ごみの焼却熱

地域内で生み出されたエネルギーを活用する「資源・エネルギー循環型まちづくり」のイメージ



施設設備の建設にかかる概算事業費は、89億円を見込んでいます。

## 私たちにできること

焼却施設の新旧にかかわらず、各家庭でごみの量を減らす「減量化」に取り組むことが何よりも大切です。

例えば①リデュース（ごみになるべく出さない生活をする）②リユース（まだ使えるものを再利用する）③リサイクル（資源を再生利用する）の「3R運動」や、びん・缶・ペットボトル・プラスチック

Point

## 私たちにできる ごみの減量化

### ①残さず食べよう 30・10 運動



飲食店から出る生ごみの6割が客の食べ残しといわれています。宴会などで最初の30分間と最後の10分間を料理を食べる時間にする事で、生ごみの量を抑えることができます。

### ②集団回収でごみを収入源に



スチール缶、ビールびんや新聞紙などの資源を回収した自治会などに、回収量に応じて市が報奨金を支払います。29年度の報奨金は金属類・古紙類5円/キ、びん類4円/本。

### ③小型家電の貴重な金属を回収



使用済みの小型家電に含まれている金、銀やレアメタルなどの貴重な金属をリサイクルするため、26年1月から市役所などの公共施設に回収ボックスを設置しています。

#### 【問い合わせ】

本庁生活環境課 ☎ 8341

一関地区広域行政組合 一関清掃センター ☎ 2157

一関地区広域行政組合 大東清掃センター ☎ 3149



(上) 缶に燃やすごみが混じっているため、収集されずに残った袋 / (右) 分別されずに放置されたごみで収集に支障が出ている集積所



容器・紙といった資源の分別の徹底です。  
また、飲食店での食べ残しを減らす「30・10運動」や使用済み小型家電の回収などの取り組みも急速に広まっています。

#### 「ごみがお金」になる

大東町興田の市ノ通地区では、6年ほど前からごみ

家族で、職場で、地域で。

生活の中のわずかな心掛けで、ごみは大幅に減らすことができます。

「集団回収」に取り組んでいます。集団回収とは、アルミ缶、スチール缶、ビールびんや新聞紙などの資源ごみを自治会などがまとめて回収すること。回収量に応じて、市が報奨金を交付します。

同地区の及川公夫自治会長は「地域ですっかり定着した制度。自治会館の修繕などに使えるので助かっている」と話します。

市内には、地域で集団回収に積極的に取り組みながら、その収益を自治会の活動資金として活用しているところもあります。

Point

## 新しい「最終処分場」の選定も必要

ごみを燃やした後にできる焼却灰を埋め立てる場所が「最終処分場」です。ごみの量や焼却灰が減少したとしても、最終処分場は必要です。

現在、舞川清掃センター、花泉清掃センターと東山清掃センターにある市内3カ所の最終処分場は、あと9年で埋め立てが完了する見込みです。そのため、新たな最終処分場を整備する必要があります。

一関地区広域行政組合では、新しい最終処分場の建設候補地選定を開始。専門家や有識者

で構成する「候補地選定委員会」を設置して選定を進めます。3月に1回目の選定委員会を開催する予定で、選定の経過については、同組合のホームページ (<http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/kouiki-gyousei/>) などで公表していきます。



東山町松川の東山清掃センター

重ねた歳月、刻んだ年輪

# 百年目の寿

大正・昭和・平成一。

3つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。

たくさんの人たちの笑顔に囲まれ、

100歳の誕生日を迎えた7人を紹介します。

## 村上しつゑさん

Murakami Shitsue



千厩町千厩  
大正7年1月27日生まれ

22歳で辰雄さんと結婚。3人の子を授かりました。規則正しい生活を心掛け「転ばないように気を付けています」とにつきり。甘いものが大好きなしつゑさんは、カレーライスも甘口が好み。お祝いのケーキをおいしそうにほおばりました。

## 藤原昌夫さん

Fujiwara Masao



千厩町小梨  
大正7年1月27日生まれ

1942年によし子さんと結婚。農業を営み、5人の子を養いました。戦争を経験し、終戦時は青森県にいました。楽しみは野球や相撲などのテレビ観戦。今もタクシーで買い物に出かけます。集まった家族とともに笑顔で100歳を祝いました。

## 小野寺静江さん

Onodera Shizue



山目  
大正6年12月17日生まれ

静江さんの楽しみは、人と話すこと。普段から自活を心掛け、自分でできることは自分でしています。長男の廣治さんは「母は人並み以上に苦勞してきたと思う。皆さんのおかげで百歳を迎えられた」と感謝していました。

## 鈴木マシエさん

Suzuki Mashie



末広  
大正7年1月30日生まれ

16歳で昌治郎さんと結婚。子供が5人います。相手を思いやりながら話がができるマシエさんは、どこに行っても人気者。三女の佐藤雄子さんは「これからもみんなに愛されて長生きしてほしい」と話し、大好きな歌を歌う母を見つめました。

## 佐藤ミネさん

Sato Mine



大東町中川  
大正7年1月8日生まれ

20歳で同郷の喜久治さんと結婚。炭焼き、葉タバコや養蚕などの農業にいそむ夫を支えました。長女の律子さんは「長生きできたのは皆さんに支えてもらったおかげです」と感謝し、親族そろって100歳の記念日を祝いました。

## 藤原福代さん

Fujiwara Fukuyo



大東町曾慶  
大正7年2月1日生まれ

「家族に支えられてここまで生きられた」と話す福代さん。自宅での誕生会には親族約20人が訪れ、100歳の節目を盛大に祝いました。孫の英一さんは「お祝いしてもらって光栄。一日でも長く生きてほしい」と優しい祖母をいたわりました。

## 佐藤トキさん

Sato Toki



沢  
大正7年1月10日生まれ

人と話をすることが大好きなトキさん。決して人の悪口を言わない温和な性格で、周りから好かれていたといいます。長寿の秘けつはマイペースに生きること。誕生会に参加したひ孫の滯君は「もっと長生きしてほしい」と願っていました。

3月の乳幼児の健康診査

\* 該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	29年11月1日～14日生まれ	14(水)	12:45～13:00	一関保健センター
		29年11月15日～30日生まれ	15(木)		
	9～10カ月児相談	29年5月1日～11日生まれ	14(水)	8:45～9:00	
		29年5月12日～31日生まれ	15(木)		
	1歳6カ月児健診	28年8月1日～15日生まれ	8(木)	12:45～13:00	
		28年8月16日～31日生まれ	9(金)		
	2歳6カ月児歯科健診	27年9月1日～8日生まれ	8(木)	8:45～9:00	
		27年9月9日～30日生まれ	9(金)		
3歳児健診	26年9月1日～18日生まれ	1(木)	12:45～13:00		
	26年9月19日～30日生まれ	2(金)			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	29年11月生まれ	20(火)	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	29年5月生まれ	13(火)	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	28年8月生まれ	15(木)	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	27年9月生まれ	13(火)		
	3歳児健診	26年9月生まれ	14(水)		

\* きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前まで申し込んでください

☎子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

information

ふれあいひろば

☎一関子育て支援センター ☎④4170

就学前の子供と保護者が自由に来所し、遊びながら交流します。保育士や専門スタッフが子育ての相談に応じます。

◇日時・場所…月・火・水・木・金 9:30～15:30、水・金 13:30～15:30(土を除く)・一関保健センター

こころの健康づくり講演会

☎健康づくり課（一関保健センター内）

「こころの健康と自死予防～かけがえのない大切な命を守るために」と題し、未来の風せいわ病院の智田文徳医師が講演します。

◇日時…3月17日(土)14:30～16:00

◇場所…一関保健センター

◇申し込み…3月9日(金)まで

こころサロン一関

☎一関保健所 ☎⑥1415

自死により大切な家族を亡くされた人の語り合い・茶話会です。

◇日時…3月10日(土)13:30～15:00

◇場所…一関地区合同庁舎別棟

◇申し込み…3月8日(木)までに電話で

保健所の検査など

☎一関保健所 ☎⑥1415

[①骨髄バンクドナー登録 ②血液等検査]

◇日時・場所…3月13日(日)・一関保健所

\*① 9:00～9:30 ② 10:30～11:50

◇費用…無料

◇申し込み…前日12:00まで \*②の検査の種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒



医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・一関東部地域居宅介護支援事業所  
会長 佐藤広美

これからの未来に向けて

少子高齢化が進み、高齢者が住み慣れた地域で自分らしく生活していくためには、今まで以上に地域の力が必要になってくると思います。そこで、介護支援専門員として利用者さまと関わる中で感じていることについて話します。

○一人暮らし、高齢者世帯への支援

私たちが利用者さまのお宅を訪問すると近所の人と笑顔でお話しされている様子を目にします。「ゴミ出しをしてもらった」「総菜の差し入れをもらった」などの話を聞くと、こちらもうれしくなります。

反面、介護サービスを利用するようになって、近所の人がかなくなったという話を聞くと残念に思います。利用者さまにとって地域の人とのつながりが、そこで暮らす力になっていっていると感じています。

○認知症の人への支援

高齢者の3人に1人が認知症の予備軍といわれています。認知症は、病気です。分かっているのに、病気になる前の本人と比べて心穏やかにいられないことも多いと思います。だからこそ、私たちみんなの力が必要なのです。

認知症の利用者さま、ご家族さまもつらい思いをされています。話を聞いたり、一人で歩いたりしているのをみつけたら、知らせる。認知症を理解することが大切だと思います。地域の支えが大きな力になると思います。

最近では、小学校でも認知症についての授業があるそうです。年を取ったからではなく、未来に向けて、その時々に応じた、自分にできることを考えていくことが大切ではないでしょうか。

☎健康づくり課（一関保健センター内）

木 Thu

金 Fri

土 Sat

1

2

3

+夜間

西 蓬田内科医院 (浦津) ☎36-3336  
東 県立千厩病院 (千厩) ☎53-2101

+夜間

西 氷室内科医院 (青葉) ☎23-3185  
東 吉田内科循環器科医院 (大原) ☎71-2131

8

9

10

+夜間

西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211  
東 県立千厩病院 (千厩) ☎53-2101

+夜間

西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222  
東 菅野内科医院 (摺沢) ☎75-2772

15

16

17

+夜間

西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211  
東 県立千厩病院 (千厩) ☎53-2101

+夜間

西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883  
東 千厩ひかりクリニック (千厩) ☎51-1156

22

23

24

+夜間

西 西城医院 (舞川) ☎28-2393  
東 県立千厩病院 (千厩) ☎53-2101

+夜間

西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211  
東 もりあい内科クリニック (千厩) ☎51-3322

29

30

31

+夜間

西 誠信堂医院・小児科 (浦津) ☎82-3434  
東 県立千厩病院 (千厩) ☎53-2101

+夜間

西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311  
東 谷藤内科医院 (千厩) ☎51-3355

⊕ 気仙沼市の休日当番医 \*気仙沼市(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
4 ⑤	葛内科胃腸科医院 (田中前) ☎ 22-6750	18 ⑤	大友病院 (三日町) ☎ 22-6868	25 ⑤	村岡外科クリニック (田中前) ☎ 23-3990
11 ⑤	すがわら内科クリニック (松崎堂) ☎ 25-8825	21 ⑤	おだか医院 (田中前) ☎ 22-3210		
	条南整形外科 (田中前) ☎ 29-6711	⑤	小野寺医院 (赤岩五駄鱈) ☎ 23-9890		

3

March 2018  
Ichinoseki City  
Health Calendar

# いちのせき けんこう カレンダー

+夜間 夜間救急当番医  
●診療時間…18:00~20:00

+休日 休日当番医  
●診療時間…9:00~17:00

- ①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください
- ②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

## 夜間子ども 救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け…19:00~23:00

☎019-605-9000

または☎#8000

医療機関を受診する皆さんへ

- ・診療時間内に受診しましょう
- ・かかりつけ医をもちましょう
- ・休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう



<b>4</b>	<p><b>+</b> 西 [内科] 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311</p> <p><b>+</b> 西 [外科] 岩崎外科医院 (三関) ☎26-2488</p> <p><b>+</b> 東 千厩ひかりクリニック (千厩) ☎51-1156</p>	<b>5</b>	<p><b>+</b> 西 菅原内科循環器科医院 (涌津) ☎82-5528</p> <p><b>+</b> 東 室根診療所 (折壁) ☎64-2127</p>	<b>6</b>	<p><b>+</b> 西 ひらいずみ内科クリニック (平泉) ☎34-1133</p> <p><b>+</b> 東 阿部医院 (長坂) ☎47-3898</p>	<b>7</b>	<p><b>+</b> 西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918</p> <p><b>+</b> 東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770</p>
<b>11</b>	<p><b>+</b> 西 [内科] 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211</p> <p><b>+</b> 西 [外科] 菅原整形外科クリニック (銅谷町) ☎23-0501</p> <p><b>+</b> 東 ひがしやま病院 (松川) ☎48-2666</p>	<b>12</b>	<p><b>+</b> 西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131</p> <p><b>+</b> 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩) ☎51-1377</p>	<b>13</b>	<p><b>+</b> 西 いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200</p> <p><b>+</b> 東 県立大東病院 (大原) ☎72-2121</p>	<b>14</b>	<p><b>+</b> 西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600</p> <p><b>+</b> 東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770</p>
<b>18</b>	<p><b>+</b> 西 [内科] ひらいずみ内科クリニック (平泉) ☎34-1133</p> <p><b>+</b> 西 [外科] 菜の花皮膚科クリニック (山目) ☎33-2332</p> <p><b>+</b> 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩) ☎51-1377</p>	<b>19</b>	<p><b>+</b> 西 佐藤胃腸科内科医院 (山目町) ☎23-9678</p> <p><b>+</b> 東 菊池内科医院 (沖田) ☎74-2512</p>	<b>20</b>	<p><b>+</b> 西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311</p> <p><b>+</b> 東 猿沢診療所 (猿沢) ☎76-2020</p>	<b>21</b>	<p><b>+</b> 西 [内科] 菊池医院 (銅谷町) ☎23-7100</p> <p><b>+</b> 西 [外科] 誠信堂医院 (涌津) ☎82-3362</p> <p><b>+</b> 東 川崎弥栄診療所 (薄衣) ☎43-3114</p>
<b>25</b>	<p><b>+</b> 西 [内科] さとう小児科医院 (桜木町) ☎23-4020</p> <p><b>+</b> 西 [外科] 佐藤外科肛門科医院 (山目) ☎26-5125</p> <p><b>+</b> 東 室根診療所 (折壁) ☎64-2127</p>	<b>26</b>	<p><b>+</b> 西 袋医院 (花泉) ☎82-3316</p> <p><b>+</b> 東 吉田内科循環器科医院 (大原) ☎71-2131</p>	<b>27</b>	<p><b>+</b> 西 さとう小児科医院 (桜木町) ☎23-4020</p> <p><b>+</b> 東 県立大東病院 (大原) ☎72-2121</p>	<b>28</b>	<p><b>+</b> 西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111</p> <p><b>+</b> 東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770</p>

**+** 登米市・栗原市の休日当番医 \*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
	[登米] 登米市立登米診療所 (登米町寺池) ☎52-2175		[登米] 三浦消化器内科 (中田町石森) ☎34-3611		[登米] 米川診療所 (東和町米川) ☎45-2301		[登米] サンクリニック (南方町涌ノ木) ☎29-6060		[登米] 大坂医院 (中田町石森) ☎34-6625
4 ④	[栗原] 岩淵医院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2155	11 ④	[栗原] 栗原市立高清水診療所 (高清水桜丁) ☎58-2020	18 ④	[栗原] 佐々木内科医院 (若柳字川北) ☎32-6633	21 ④	[栗原] 一迫内科クリニック (一迫真坂) ☎52-2122	25 ④	[栗原] 栗原市立栗駒病院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2211
	[栗原] まるき内科クリニック (志波姫) ☎24-8073		[栗原] 栗原市立若柳病院 (若柳) ☎32-2335		[栗原] 達内科 (築館薬師) ☎22-2655		[栗原] ほそや小児科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-5660		[栗原] 栗原市立花山診療所 (花山字本沢) ☎56-2013



元気の  
ひみつ  
Voice

Yahata  
Mitsu

八幡ミツさん

磐井町 80歳

### 体を動かして健康を維持

若いころから体を動かすことが好きでした。平成17年に立ち上げた「桂の会」で月に4回、ヨガを楽しんでいます。会の立ち上げから12年間、会長を務めています。現在のメンバーは26人。みんな仲が良く、立ち上げ当初から活動を続けているメンバーが13人もいます。

ヨガには種類があり、年齢に応じた動きをすることができるので、身体に無理のない範囲で行うことができます。足の指、足首、膝関節、股関節を順にほぐした後、全身を使うポーズや歩行を行います。姿勢もよくなるので、60～80代のメンバーで腰がまがっている人はいません。

車に頼りすぎず、近くに行くときは歩く。めんどくさがらず体を動かすことが元気でいる秘けつだと思います。すてきな仲間と一緒にヨガを楽しみながら、健康生活を送り続けたいです。

### 3月は「自殺対策強化月間」

みんなで大切ないのちを支えるため、周囲の人の変化に気付いたら、まずは声をかけましょう。①

② 傾聴(本人の気持ちに耳を傾け、ねぎらう) ③ つなぐ(早めに相談先につなげる) ④ 見守り(じつくりと温かく見守っていく) ⑤ がいのちを支える一歩につながります。

健康づくり課 (一関保健センター内)

### 市民健康講座

日時: ① 3月1日 ② 13時30分～15時 ③ 3月15日 ④ 10時～13時  
内容: ①【講話】こころの健康のために聞いておきたい話 ②【調理実習】気持ち温かくなるスイーツづくり  
場所: 一関保健センター  
申し込み: ①不要 ②

3月8日(水)まで  
費用: ①不要 ②500円程度

健康づくり課 (一関保健センター内)

### 傾聴サロン

日時: 3月20日 ④ 10時～11時30分  
場所: 一関保健センター  
内容: 傾聴ボランティア会員による傾聴

健康づくり課 (一関保健センター内)

### アルコール家族教室

日時: 3月6日 ④ 14時～16時  
場所: 県立南光病院  
申し込み: 事前に電話で

健康づくり課または各支所保健福祉課

### 3月の栄養相談

離乳食の進め方、生活習慣病を予防する食事や栄養について相談

してください。

日時: 3月12日(日)、3月26日(日) 9時～16時  
場所: 一関保健センター

健康づくり課 (一関保健センター内)

### フリースペースひだまり

ひきこもり本人と家族に分かれて茶話会や勉強会などを行います。

日時: 3月5日(日) 13時30分～16時

健康づくり課 (一関保健センター内)

### 50人未満の小規模事業所が対象の健康相談

日時・場所: ① 3月1日・商工会議所千厩支所 ② 8日・15日・一関市医師会事務所 \*いずれも(水)時間は13時～15時

一関地域産業保健センター ☎5110 / FAX 29955

### 健康 コラム ストレスをため込まないで

3月は環境や対人関係の変化により、知らず知らずのうちにストレスが大きくなってしまいます。

ストレスは生活にやる気を与えてくれる場合もありますが、過度にかかるこころの疲れや不調の原因になります。

趣味の時間や休養を積極的にとるなど自分なりの対処方法によってストレスを発散させましょう。

自分では気付にくいストレスを「こころの体温計」でチェックすることができます。

#### 【こころの体温計】

携帯電話やパソコンなどを使って、気軽にこころの状態がわかります。チェック結果と合わせて地域の相談機関などの情報も見ることができます。

アクセスはこちらから→

一関市 こころの体温計



### 3月の4歳5歳歯科健康診査

3月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には2月末に受診券を郵送しています。体調不良などで3月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象者
4歳歯科健診	25年9月生まれ
5歳歯科健診	24年9月生まれ

子育て支援課(一関保健センター内)

### 4月のこころの健康相談(無料)

臨床心理士が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
9日	一関保健センター	10:00～12:00	4
		13:30～15:30	
23日	千厩支所保健福祉課	10:00～12:00	2

健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課

### 3月の献血カレンダー(400ml限定)

日	献血会場	時間
4日	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
6日	一関市役所川崎支所	9:30～11:30
	マイヤ千厩店	13:30～16:00
14日	一関信用金庫本店	10:00～12:00
	県立磐井病院	14:00～16:30
15日	一関地区合同庁舎	9:00～12:00
		13:30～16:30
16日	(株)バイタルネット	9:00～11:00
25日	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:00

\*天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります

健康づくり課(一関保健センター内)

## 豪セントラルハイランズ市からの訪問団 「せんまやひなまつり」で市民と交流

本市の国際姉妹都市オーストラリア・セントラルハイランズ市の訪問団は2月11日、千厩町で開催中の「せんまやひなまつり」を視察し、色鮮やかなひな段や趣向を凝らしたつるし飾りなどを楽しみました。訪問団はケリー・ヘイズ市長や議員ら5人で、いずれも初めての来訪。ヘイズ市長は「若者から年配の人まで、新しいアイデアを加えながら伝統を引き継いでいるのが素晴らしい」と地域一体の取り組みを絶賛しました。

一行は7日から12日までの6日間の日程で市内、奥州市や平泉町などを視察。11日は「せんまやひなまつり」と「大東大原水掛け祭り」を見学しながら、市民と交流しました。



## 県境を越えた4市町連携をアピール

### 栗原市、登米市、平泉町、一関市の首長が豆まき

宮城県登米市、栗原市、岩手県平泉町と本市の4市町の首長は2月3日、平泉町の中尊寺で開かれた「節分会」に参加し、そろって県境を越えた連携をアピールしました。

4人の首長は平泉町の厄年の男女ら97人と一緒に、本堂の境内から「福は内、鬼は外」と掛け声を発しながら、集まった大勢の人たちに豆をまきました。

4市町の連携事業は、岩手県南、宮城県北の自治体が県境を越えて少子高齢化や人口減少などによる課題を解決するために取り組もうと始まったもの。2015年から栗原市、登米市と本市の3市で始まり、16年に平泉町が加わりました。

## 国体V2・佐々木慶将選手が花泉町で講演会 フェンシングの魅力が古里の人々へ伝える

2016年岩手国体、17年愛媛国体のフェンシング競技成年男子団体フルーレで連覇を達成した佐々木慶将選手(26)の講演会(老松みどりの郷協議会主催)は1月21日、古里の花泉町老松の花泉総合福祉センターで開かれました。

佐々木選手は市内外から訪れた約200人の来場者を前に、自身の成長の転機となった日々を振り返りながらフェンシング競技の魅力を語りました。スポーツ選手を目指す子供たちには「信念を曲げないで」と激励。大学時代に信条とした「うまい人のまねをする」「サポーターをたくさんつける」「努力し続ける天才でいる」の3カ条を伝授しました。



## JICA 国際協力中学生・高校生エッセイコンテスト 磐井中の小山桃子さんが最優秀賞

「JICA国際協力中学生・高校生エッセイコンテスト2017」で、磐井中1年の小山桃子さんの作品が中学生の部で最優秀賞の独立行政法人国際協力機構理事長賞を受賞しました。小山さんは2月8日、市役所を訪れ、小菅正晴教育長に受賞を報告しました。

小山さんは作品で、アフリカの子供へ折り紙をプレゼントしたことがきっかけでルワンダという国に興味をもったこと、「アフリカの奇跡」と呼ばれる経済発展や女性の社会進出を遂げたルワンダから学ぶ点がたくさんあることなどを書きあげました。

受賞について、小山さんは「信じられない気持ち。とてもうれしい」とはにかんでいました。



# 市民の ひろば

I-STYLE  
SQUARE

笑顔で  
You have a great smile.  
Good!

## 菅原沙耶佳さん

28歳 大東町摺沢 すがわら・さやか

### 「来てよかった」の言葉を励みに

開館12年目を迎えた芦東山記念館で、施設案内や企画展のポスター作製などを担当している沙耶佳さん。もともと歴史が大好きで「地域の偉人顕彰に携わりたい」との思いがありました。

押し売りや一方通行の説明でなく、自分自身が初めて聞いて印象に残ったことや面白いと思ったことを交えながら、分かりやすい説明をするように心掛けています。来館者の「来てよかった、勉強になった」という言葉が何よりの励みになっています。

休日には、夜行バスで伊達政宗や土方歳三のゆかりの地を訪れるほどの「歴史女」(レキジヨ)。「目指すは全都道府県制覇」と夢は膨らみます。

- 好きな色 紺
- 好きな食べ物 ハンバーグ
- 好きな歴史上の人物 土方歳三
- 好きなアーティスト M.S.S Project

## キッズ写真館

Kids Photo Studio

### 金今咲ちゃん 澄ちゃん(川崎)



かねこん・さく/すみ  
24年2月21日 / 28年7月4日生まれ  
お大樹さん・綾子さん  
2人でプリンセスに夢中♡これからも仲良く大きくなってね!

### 小原和奏ちゃん(東山)



おばら・わかな  
28年10月17日生まれ  
お聖さん・良子さん  
好ききらいせず、何でも食べます。健康で元気に育ってね。

### 高橋空翠くん(一関)



たかはし・あすい  
29年10月6日生まれ  
お光さん・京さん  
100日おめでとう!  
これからもパパみたいに大きく成長してね!

小学校入学前の子供たちの写真を募集しています

①最近撮影した写真(デジカメ画像可) ②氏名(ふりがな)・性別 ③住所 ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥父母の氏名 ⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください<応募先>本庁広聴広報課 / 〒021-8501 広聴広報課 / 電子メール kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp



ホームページ作成 / 各種データ加工  
クリアファイル / 空撮・動画作成

**トーバン印刷株式会社**

一関営業所 一関市三関字日照107-5 TEL 0191-31-8808 FAX 23-7315  
本社・工場 一関市千厩町神ノ田30-9 TEL 0191-52-2445 FAX 52-4230  
URL <http://www.makasete.jp> E-mail [mail@makasete.jp](mailto:mail@makasete.jp)

岩手日日電子新聞

**momotto**  
モモット

購読お申し込み受付中

岩手日日購読者は  
月額 **324円!**



購読お申し込み方法など詳しくは岩手日日ホームページをご覧ください。いわにち 検索  
岩手日日新聞社 デジタルコンテンツ室デジタル編集部 一関市東台14-37 電話 0191-21-8571



弥栄市民センターは昭和24年10月、弥栄公民館として設置されました。51年に建設された建物を使用していました。老朽化により弥栄中の旧校舎を改修して、平成23年8月に移転しました。

主な事業の子育て支援講座「ほっぺっぺ」は、幼稚園に入園前の0歳〜3歳の子供と保護者を対象に、絵本の読み聞かせやおやつづくり、親子ビクスなどを行います。地域住民からもサポートしてもらおうことで、地域ぐるみの子育て支援にな

つています。高齢者教育事業の「静修大学」は、講演会や移動研修、小学生との世代間交流を行う一般教養講座、歴史、俳句、書道、民謡、ウオーキングなどの専門講座を開講しています。受講生の熱心な学習意欲にいつも驚かされます。

成人教育事業では、自然観察会やスポーツ教室などを開催しています。

女性教育事業では、編み物教室、料理教室や移動研修など受講者の希望を参考にしながら実施しています。

青少年教育事業では、夏休みなどの長期休暇にあわせて、スポーツ吹矢やバレーンアート教室などを開催しています。

秋には「地区文化祭」と「いやさか祭り」を合同開催しています。神楽、民謡や舞踊などのステージ発表、いものこ汁や餅の振る舞い、フリーマーケットなどの弥栄地域の魅力がまつたイベントです。

これからも、地域の拠点として、地域の皆さんと一緒に協働の地域づくりを目指します。



市民センターさ、  
Welcome to our Civic Center.  
ございん。

文・写真 弥栄市民センター

市民センター単位で各地区を紹介します



## 弥栄市民センター

〒029-0211  
弥栄字茄子沢198-3  
☎0191・43・2346



子供、保護者や地域住民と一緒に活動する子育て支援講座「ほっぺっぺ」



「いやさか祭り」は平成25年から開催。今では地域の一大行事に成長した

## ふれーふれークラブ！

Our club is doing its best.



## 本寺中ソフトテニス部／卓球部

(ソフトテニス) 部長：熊谷優輝／部員：5人 (卓球) 部長：小巖弥也／部員：5人

ソフトテニス部の目標は「声を出して一つ一つ丁寧にプレーする」です。限られた時間の中で、「量よりも質」を意識した練習をしています。

大会に出場したときは、1勝を積み重ねていくことを目指しています。

これからも顧問の先生や保護者に感謝しながら、部活に取り組んでいきます。

文・主将 佐藤光(2年)

卓球部は、男女5人で活動しています。特にサーブ練習とフットワークの強化に力を入れています。

多くの大会に出ることで、部員全員が確実に力をつけています。

試合中、普段どおりの力を出せるように、これまで以上に精神面や技術面を鍛えていきたいです。

文・主将 槻山光(2年)

**岩手日報一関ビル貸会議室**

会議・セミナー・説明会・展示会・入社試験など多目的利用が可能です。

駅徒歩7分の好立地

30~150人迄収容可能

低価格な新料金

〒021-0884 一関市大手町3-40

貸会議室ご利用の詳細についてはホームページをご覧ください 岩手日報 検索

お問い合わせは・お申し込みは ▶ TEL0191-23-4124 ・ FAX23-7509

●県内シェア No.1 ●県内ニュース充実

**岩手日報**

ご購入の申し込みは最寄りの販売店、もしくは、フリーダイヤルへ

0120-240840 ニュース速報は http://www.iwate-np.co.jp/

☎020-8622 盛岡市内丸3-7 購読申込コード

**1週間の無料お試し実施中!**

# お知らせ

## INFORMATION

### 募集

#### 国家公務員(総合職・一般職)

◇区分：①総合職試験(院卒者試験・大卒程度)②一般職試験(大卒程度)◇申し込み：①3月30日(金)9時～4月9日(月)②4月6日(金)9時～18日(水)にインターネットで◇第1次試験日：①4月29日(日)②6月17日(日) ③人事院東北事務局第二課 ☎ 022・221・2022

#### 国を守る自衛官

学歴に関係なく受験できます。詳しくは問い合わせてください。  
◇職種：①自衛官候補生②予備自衛官補(一般)③予備自衛官補(技能)④一般幹部候補生◇対象：①18歳～26歳の人②18歳～33歳の人③18歳～53歳位の人(保有免許による)④20歳～26歳の人  
\*①④は30年4月1日、②③は30年7月1日時点の年齢◇申し込み：①3月6日(火)まで②③④4月6日(金)まで④5月1日(火)まで◇試験日：場所：①3月10日④・岩手駐屯地(滝沢市)②③④4月15日(日)・岩手駐屯地(滝沢市)④5月12日(土)・盛岡市内  
⑤自衛隊岩手地方協力本部一関出張所 ☎ 242226

#### 国税専門官

◇受験資格：①昭和63年4月2日～平成9年4月1日生まれの人②平成9年4月2日以降に生まれた人で①大学を卒業した人または31年3月までに大学を卒業する見込みの人②人事院が①に掲げる人と同等の資格があると認める人③のいずれかに該当する人◇申し込み：3月30日(金)～4月11日(水)にインターネットで◇第1次試験日：6月10日(日)

⑥仙台国税局人事二課 ☎ 022・263・1111(内3236)

#### グリーンヘルパー説明会

野菜や花、果樹などの農作業の手伝いを行うグリーンヘルパー。希望者向けの説明会を行います。申し込みは不要です。印鑑を持参してください。

◇日時・場所…3月20日(火)①9:00～・JA西部営農振興センター②14:00～・両磐地域職業訓練センター

◇対象…農作業に興味があり自力で通勤できる人  
⑦JAいわて平泉園芸課 ☎ 299173

#### 法務省専門職員(人間科学)

◇区分：矯正心理専門職、法務教官、保護観察官◇受験資格：①昭和63年4月2日～平成9年4月1日生まれの人②平成9年4月2日以降に生まれた人で①大学を卒業した人または31年3月までに大学を卒業する見込みの人②人事院が①に掲げる人と同等の資格があると認める人③のいずれかに該当する人◇申し込み：3月30日(金)9時～4月11日(水)にインターネットで◇第1次試験日：6月10日(日) ⑧仙台矯正管区 ☎ 022・2860510

#### 市民活動事務室(なのはなプラザ4階)の入居団体

詳しくは問い合わせください。  
【所在地】大町4の29【面積】1団体あたり4平方メートル程度  
◇入居期間：4月1日(日)～31年3月31日(日)◇対象：市内において非

#### 色川武大と阿佐田哲也の世界

直木賞作家色川武大にして、麻雀放浪記で著名な阿佐田哲也。1989年に一関に転居して間もなく亡くなりました。自筆原稿などの遺品を紹介します。

◇期間…3月3日(土)～3月25日(日)8:30～22:00 \*3日(土)は10:00～  
◇場所…なのはなプラザ  
◇費用…無料  
⑨市博物館 ☎ 293180

#### 「いわて農業入門塾」の塾生

農業に関する基礎知識を学びながら、野菜栽培の実習を通じた研修を行います。

◇期間：5月5日(土)～10月20日(日)◇場所：県立農業大学校◇費用：⑩1万5千円◇対象：就農を希望する人と野菜栽培の初心者◇申し込み：3月30日(金)までに受講申込書を郵送またはファクスで提出  
\*受講申込書は農業大学校ホームページからダウンロードしてください  
⑩県立農業大学校教育部研修科 ☎ 0197・43・2211 / FAX 0197・43・3184

#### 一関市防災フォーラム

盛岡地方気象台職員による講演と滝沢地域の自主防災活動の取り組み発表を行います。どなたでも参加できます。  
◇日時…3月11日(日)13:20～15:30  
◇場所…川崎市民センター  
◇費用・定員…無料・228人  
◇申し込み…電話で下記へ  
⑪消防本部防災課 ☎ 295913

#### 一関・奥州・平泉3市町合同企画 東稲山麓地域の世界農業遺産認定に向けて

vol.9

東稲山麓地域の世界農業遺産認定に向けた取り組みなどを紹介します。

#### 【奥州市生母地区で住民アンケートを実施】

東稲山地域の一部である奥州市生母地区で、住民の声を地域の10年後を見据えた取り組みに生かすため、昨年8月に住民アンケートを行いました。

アンケートを取りまとめた結果、「子育て

支援」や「高齢者生活支援」が必要との意見が多く挙げられました。

今回のアンケート結果を基に、今後、どのような取り組みを行うか検討します。東稲山麓世界農業遺産認定推進協議会では、農村活性化勉強会を開催するなど取り組みを応援していきます。

⑫農政課 ☎ 218421

●3月の納税：29年度分で納め忘れた市税は、早めに納付しましょう。

●本庁収納課または一関市納税貯蓄組合連合会

## 市営住宅等の入居案内

番号	募集する住宅
1 一関	<b>中田アパート 2-201号</b> (①4階 建1階 ②S55 ③2LDK ④15,100～22,400円⑤単身不可)
2 一関	<b>青葉アパート 506号</b> (①5階建5階②S58③3DK④17,400～25,900円⑤単身不可)
3 一関	<b>宮沢アパート 2-205号</b> (①3階建3階②H4③3DK④19,500～29,100円⑤単身不可)
4 一関	<b>宮沢アパート 2-209号</b> (①3階建2階②H4③3DK④19,500～29,100円⑤単身不可)
5 一関	<b>小沢アパート 2-245号</b> (①4階 建4階 ②H12③3DK④25,700～38,200円⑤単身不可)
6 花泉	<b>林ノ沢住宅 11号</b> (①簡易耐火平屋②S42③2K④4,800～7,200円⑤単身可)
7 花泉	<b>林ノ沢住宅 32号</b> (①簡易耐火平屋②S44③2K④5,100～7,500円⑤単身可)
8 花泉	<b>林ノ沢住宅 41号</b> (①簡易耐火平屋②S44③2K④5,100～7,500円⑤単身可)
9 大東	<b>古戸前団地 2号</b> (①木造平屋②H11③3DK④23,800～35,400円⑤単身不可)
10 大東	<b>摺沢駅前特定公共賃貸住宅 6号</b> (①木造2階建2階②H13③1DK④28,000円⑤単身用)
11 東山	<b>山谷住宅 14号</b> (①木造2階建②H18③3DK④25,700～38,200円⑤単身不可)
12 東山	<b>山谷住宅 22号</b> (①木造2階建②H18③3DK④25,600～38,200円⑤単身不可)
13 室根	<b>折壁団地 1-1号</b> (①簡易耐火平屋②S51③3K④7,900～11,700円⑤単身可)
14 室根	<b>折壁団地 2-2号</b> (①簡易耐火平屋②S51③3K④7,900～11,700円⑤単身可)
15 室根	<b>折壁団地 5-3号</b> (①簡易耐火平屋②S52③3K④8,100～12,100円⑤単身可)
16 室根	<b>新館前特定公共賃貸住宅 5号</b> (①木造平屋②H11③3K④45,000円⑤単身不可)

◇募集期間…3月1日(木)～12日(月)  
 ◇入居資格…①収入が基準内②住宅に困っている③市税などを滞納していない④暴力団員でない—を全て満たすこと \*①～⑤⑩⑫⑬は同居の親族がいる人に限る  
 ◇抽選日時…3月20日(水) 10:00～  
 ◇抽選会の場所…本庁、花泉支所、大東支所、東山支所、室根支所  
 ●本庁都市整備課☎218541または各支所建設水道課

## ファミリーサポートセンター会員

ファミリーサポートセンターは子育てを手伝ってほしい「おねがい会員」と子育てを手伝ってあげたい「あずかり会員」を結び子育て支援ネットワークです。会員登録に資格は不要です。どなたでも登録することができます。詳しくは問い合わせてください。  
 ●市社会福祉協議会☎236020

## 岩手県食品表示ウォッチャー

食品表示の状況確認、食品表示に関する研修会への参加—などを行います。  
 ◇活動期間：31年3月31日(日)まで  
 ◇対象：30年4月1日現在満18歳以上で県内に居住している人◇定員：30人◇申し込み：3月30日(金)までに県庁ホームページからダウンロードした申込書を郵送、電子メールまたはファクスで提出 \*はがきに①郵便番号②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥職業⑦電話番号⑧

◇日時：3月4日(日)10時開演◇場所：平泉文化遺産センター◇費用：800円 \*全席自由  
 ●一関文化センター☎21211

## 第33回一関民俗芸能祭

南部神楽や田植踊り・鹿子踊り

## 催し

### 第14回いわい地方民俗芸能祭

いわい地方で活動する9つの民俗芸能団体が競演。各地域の特長ある伝承芸能を楽しむことができます。  
 ◇日時：3月4日(日)10時開演◇場所：平泉文化遺産センター◇費用：800円 \*全席自由  
 ●一関文化センター☎21211

ファクス番号⑨応募機⑩岩手県食品表示ウォッチャーの経験の有無(ある場合は活動年度)を記入記載し、郵送したのも受け付けます  
 ●県庁県民くらしの安全課☎019・629・5322 / FAX 019・629・5279 / 住所：岩手県盛岡市内丸10の1

など、古くから受け継がれてきた演舞を披露します。  
 ◇日時：3月11日(日)9時30分開演  
 ◇場所：一関文化センター◇費用：800円 \*当日は200円増  
 ●一関文化センター☎21211

### 駒澤大学吹奏楽部 in いちのせき

大学吹奏楽界トップクラスの実績と実力を持つ駒澤大学吹奏楽部がマーチング演奏などを披露します。  
 ◇日時：6月23日(土)18時開演◇場所：一関文化センター◇費用：大人2千円、小中高生千円 \*当日は大人2500円、小中高生1300円◇申し込み：3月15日(日)販売開始  
 ●一関文化センター☎21211

### ドラムタオ 2018

和太鼓など日本の伝統楽器の演奏を圧巻のステージパフォーマンスで披露します。  
 ◇日時：7月1日(日)17時開演◇場所：一関文化センター◇費用：S S

### 芦東山記念館調査研究事業報告会

テーマは「新たな研究から見えてきた芦東山の姿とその業績」です。  
 ●奥玉市民センター☎29500

席6500円、S席5500円、小中学生3500円 \*当日は500円増◇申し込み：3月22日(水)販売開始  
 ●一関文化センター☎21211

### ほんでら春フェスタ

①マルシェ  
 雑貨やパンなどを販売します。  
 ◇日時：3月4日(日)10時～15時◇場所：骨寺村荘園休憩所、骨寺村荘園交流館  
 ●ライブステージ  
 本寺中学校生徒による鶏舞や市内の団体による音楽演奏を行います。  
 ◇日時：3月4日(日)12時20分～16時40分◇場所：骨寺村荘園交流館◇費用：500円  
 ●骨寺村荘園交流館☎335022

### 蒸気ポンプ放水披露

蒸気ポンプ、手引きガソリンポンプ、腕用ポンプの放水披露を行います。子供の放水体験用にミニポンプも用意しています。  
 ◇日時：3月4日(日)15時から◇場所：摺沢クボホームセンター  
 ●市消防団大東地域第3分団(那須)☎090・6251・7322

### パッチワークまつり in おくたま

パッチワーク、キルトの作品展、材料や古布の販売のほか、電子オルガンのコンサートなどを行います。  
 ◇日時：3月10日(土)10時～16時、11日(日)10時～15時◇場所：奥玉市民センター、千厩新館◇費用：300円 \*小学生以下は無料  
 ●奥玉市民センター☎29500

# 講座

## 第7回市民学芸員講座

◇日時：3月17日④10時～11時30分  
◇場所：渋民市民センター◇費用：無料

◎本庁文化財課 ☎0820

## リメイク手芸教室 カントリードールうさぎ作り(2回コース)

ハギレや古着を利用してうさぎの人形を作ります。

◇日時：3月15日、22日 \*両日とも9時30分～12時  
◇場所：二関清掃センター◇費用：無料◇対象・定員：市内または平泉町在住の人・16人◇申し込み：電話で左記へ

◎一関清掃センター ☎2157

## シニアのための 囲碁入門教室

全くの初心者でも気楽に参加できます。

◇日時：4月12日～5月31日の毎週10時～12時(計8回)  
◇場所：市シニア活動プラザ◇費用：無料◇対象：55歳以上の人◇定員：先着20人◇申し込み：3月1日④から

## 30年度霜紅大学

川柳、童謡唱歌、書道、吟詠、民謡、おどりと、絵画、大正琴、陶芸や健康体操などを学びます。入学式は4月4日④です。

◇対象：おおむね60歳以上の人◇費用：4500円◇申し込み：随時

◎一関市民センター ☎2148

## 県立花きセンターの講座

場所はいつでも県立花きセンター(金ヶ崎町六原字頭無2の1)。費用など詳細はホームページで確認するか問い合わせください。

### ①洋ラン講座

洋ランの手入れや植え替え方法について専門家から指導を受けることができます。

◇日時：3月15日④13時～15時30分◇申し込み：3月8日④まで

### ②「花」塾

寄せ植え作りやハーブの利用法について専門家から学びます。

◇期日：4月12日④に計6回 \*初回は4月14日④◇申し込み：3月8日④～4月6日④  
◎県立花きセンター ☎0197・432107

## いちサポ就活セミナー

「自分の気持ちを表現するには」をテーマに職場でのコミュニケーションの取り方などを学びます。

◇日時：3月6日④13時30分～15時30分  
◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇対象：39歳までの求職者 \*いちサポへの登録が必要◇定員：10人◇申し込み：3月5日④まで

◎いちのせき若者サポートステーション ☎4467

## 岩手労働基準協会 4月の講習会

①玉掛け技能講習会  
◇期日：【学科】4月5日④～6日

◎【実技】4月7日④または8日④

## 【実技】4月7日④または8日④

◇場所：【学科】市産業教養文化体育施設(アイドーム)【実技】(俣明輝一関工場西側駐車場(東台14の67))  
◇費用：2万4325円(テキスト代) \*一部免除制度あり◇定員：先着60人◇申し込み：3月15日④まで

### ②職長教育

◇期日：4月10日④～11日④  
◇場所：市産業教養文化体育施設(アイドーム)◇費用：1万3824円(テキスト代)◇定員：先着50人◇申し込み：3月20日④まで

### ③新入者安全衛生教育

◇期日：4月17日④◇場所：市産業教養文化体育施設(アイドーム)  
◇費用：7884円(テキスト代)◇定員：先着40人◇申し込み：3月27日④まで

### ④低圧電気取扱業務に係る特別教育(開閉器の操作の業務)

◇期日：4月24日④◇場所：市産業教養文化体育施設(アイドーム)  
◇費用：9342円(テキスト代)◇定員：先着20人◇申し込み：4月3日④まで

### ◎岩手労働基準協会一関支部 ☎7729

## 一関職業訓練協会 介護職員初任者研修

介護職員初任者研修課程取得に必要な講義、演習や修了試験を受けることができます。助成金制度については問い合わせください。

◇日程：4月11日④～9月26日④ 9時10分～16時40分(26日間) \*訓練内容により開始、終了時刻が異なります

## ◎一関職業訓練協会 ☎7030

まず◇場所：一関市職業訓練センター(舞川)◇対象：介護職従事者、介護職への就業を希望する人◇費用：7万9800円(テキスト、修了試験代)◇申し込み：3月30日④まで

## 東磐職業訓練協会の研修

場所はいずれも両磐地域職業訓練センターです。

①フォークリフト運転技能講習  
◇期日：3月13日④～16日④  
◇定員：20人◇申し込み：3月6日④まで

### ◎新入社員研修

◇期日：4月3日④～6日④  
◇定員：80人◇申し込み：3月27日④まで

### ◎伐木(斧打)の業務特別教育

◇期日：4月9日④～10日④  
◇定員：20人◇申し込み：4月2日④まで

### ◎第二種電気工事士筆記試験受験準備講習会

◇期日：4月10日～5月31日の毎日  
◇費用：\*夜に開催◇定員：15人◇申し込み：4月3日④まで

### ◎日商簿記検定3級受験準備講習会

◇期日：4月10日④～6月5日④  
◇定員：20人◇申し込み：4月3日④まで

### ◎小型移動式クレーン運転技能講習

◇開催日：4月11日④～13日④  
◇定員：20人◇申し込み：4月4日④まで

### ◎東磐職業訓練協会 ☎2879

【無料法律相談】(予約制・先着順)  
◇日時：担当弁護士：4月5日・北村宏洋氏/12日・峰谷大氏/19日・熊本賢吾氏/26日・吉田俊晴氏 \*いずれも④10時～15時◇場所：市役所本庁◇予約：3月30日④

# 相談

## 法律相談と行政相談

【無料法律相談】(予約制・先着順)  
◇日時：担当弁護士：4月5日・北村宏洋氏/12日・峰谷大氏/19日・熊本賢吾氏/26日・吉田俊晴氏 \*いずれも④10時～15時◇場所：市役所本庁◇予約：3月30日④

### 【行政相談】

◇日時・場所：4月3日④13時～16時・花泉支所/5日④13時～16時・室根支所/11日④13時30分～16時・川崎防災センター/13日④10時～12時・市社会福祉協議会藤沢支部/19日④9時～12時・市役所本庁

### ◎本庁生活環境課 ☎8342

## 交通事故相談

【交通相談員による移動相談】(予約制)  
◇日時・場所：4月11日④10時～15時・千厩支所◇予約：前日まで

### ◎千厩支所市民課 ☎3946

## 借金の整理などの相談

【多重債務者弁護士無料相談】(予約制・先着順)  
◇日時・場所：①4月10日④・市役所本庁/②25日④・千厩支所 \*いずれも10時～15時◇予約：前日17時まで

### 【信用生協の多重債務整理・消費者救済資金融資相談】(予約制)

◇日時・場所：①4月3日④、21日④・市役所本庁/②12日④・千

### ◎市役所本庁 ☎2879

11-Style 22

# 掲 示 板

## 春休み小学生将棋くらぶ

講師は一関将棋同好会員。最終日には大会も行います。費用は無料です。  
 ◇日時…3月27日㊤～30日㊤ 9:30～11:30 \*30日㊤だけ12時まで  
 ◇場所…山目市民センター  
 ◇対象・定員…小学生・20人  
 ◇申し込み…3月7日㊤から電話で  
 山目市民センター ☎ 21104

## 長徳寺蘇民祭

今年で124年を迎える歴史ある蘇民祭。五穀豊穡・商売繁盛・家内安全などを祈願します。蘇民袋争奪戦の参加者も募集しています。  
 ◇日時…3月4日㊤ 8:00～  
 ◇場所…長徳寺(藤沢町保呂羽)  
 ◇申し込み…電話またはファクスで  
 長徳寺 ☎ / FAX 3988

## 3月11日追悼・夢灯り一関

東日本大震災から7年。夢灯りのキャンドルで追悼を行います。地震が起きた14時46分に合わせて黙とうします。一関から被災地に祈りを届けましょう。  
 ◇日時…3月11日㊤ 14:00から  
 ◇場所…市役所本庁・噴水前広場  
 ◇申し込み…不要  
 同実行委員会事務局 ☎ 6565

## 2月の人口と世帯数

2月1日現在 ( )は前月比

人口	計	119,104人	(-174人)
	男	57,735人	(-98人)
	女	61,369人	(-76人)
世帯数	計	46,307世帯	(-18世帯)

## 1月のごみ排出量

家庭内ごみの排出量 ( )は前年比

市全体	計	1,511.76ト	(+1.53ト)
	一関	941.62ト	(-17.22ト)
	大東	570.14ト	(+18.75ト)
一人当たり	計	18.75kg	(+1.53kg)

概支所 \*いずれも10時～13時◇予約…前日15時まで  
 ①市消費生活センター一関相談室(本庁内) ☎ 2111 8342 ②同千厩相談室(支所内) ☎ 3957  
**弁護士による信用生協の消費者問題および法律相談会**  
**【無料法律相談】(予約制)**  
 ◇日時・場所…4月12日㊤10時～13時・千厩支所◇予約…前日15時まで  
 ◇内容…多重債務等消費者問題、離婚・契約・相続などの法律全般  
 市消費生活センター千厩相談室 ☎ 3957  
**心配ごと相談所**  
**【通常相談】**  
 ◇日時…3月1日、8日、15日、22日、29日 \*いずれも㊤、時間は10時～15時◇場所…市総合福祉センター  
**【移動相談】(要予約)**  
 ◇日時…3月9日㊤10時～15時◇

場所…花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター、社協藤沢支部  
 市社会福祉協議会 ☎ 236020、花泉支所 ☎ 4002、大東支所 ☎ 1177、千厩支所 ☎ 2885、藤沢支所 ☎ 5122  
**年金の予約相談を行っています**  
 年金請求の手続きや受給している年金の相談を希望する人は、「ねんきんダイヤル」から予約してください。  
 ◇申し込み…ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165へ電話で  
 一関年金事務所 ☎ 4246  
**女性のための相談事業**  
 ◇日時…3月16日㊤10時～16時◇場所…市女性センター◇対象…市内に居住する女性◇申し込み…電話などで事前に予約が必要  
 市女性センター ☎ 2145

**多重債務の無料相談**  
 ◇日時…㊤㊤8時30分～16時30分 \*㊤と年末年始を除く◇相談専用電話…☎ 019-622-1637  
 ①東北財務局盛岡財務事務所 ☎ 19-625-3353  
**お知らせ**  
**軽自動車の名義変更・廃車の手続きについて**  
 軽自動車税は、4月1日現在の軽自動車などの所有者に課税されます。4月2日以降に譲渡・廃車などの手続きをした場合でも、1年分の税金が課税されます。  
 原動機付自転車などで標識(ナンバー)をなくしてしまった場合でも廃車の手続きができます。手続きに必要な書類など、詳しくは問い合わせてください。  
**【原動機付自転車】125cc以下**

のバイク)および小型特殊自動車)本庁税務課 ☎ 8241または各支所市民課  
**【軽自動車(125～250ccのバイク、三輪および四輪)、二輪の小型自動車(250cc超のバイク)】一関地区交通安全協会 ☎ 5264または東磐井地区交通安全協会 ☎ 2343**  
**金融犯罪被害を防止するため出前講座を行っています**  
 金融犯罪被害に巻き込まれないように注意することなどを説明します。詳しくは問い合わせてください。  
 ◇内容…①未公開株やファンドなどをよそおった投資勧誘②振り込み詐欺、還付金詐欺やヤミ金融などの手口と対策③多重債務に陥らないために…など  
 ①東北財務局盛岡財務事務所 ☎ 019-625-3353

**見積無料** 解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで  
**廃棄物のリサイクル・中間処理も自社で行っております。**  
 ●コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産  
 ●再生砕石の販売 [土場渡し価格m<sup>3</sup>当り1,080円(税込)]  
**例** 4t 4tダンプ1台あたり(運搬込み) 一関地区 **4,860円(税込)**  
 ●廃木材(解体材・パレット類)受入れ・チップ化  
 ●環境にやさしい木チップで熱源化を促進しています。  
 産業廃棄物収集運搬業 岩手県知事許可番号 0304021279 産業廃棄物処分業 岩手県知事許可番号 0344021279  
 一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130  
**有限会社 中村解体** URL <http://n-kaitai.ftw.jp/>

**ケーブルテレビとauスマホのセットはおトクです!**

ICN インターネット (30メガ or 100メガ) + ケーブルプラス電話 (固定電話) + au スマホ =

auスマートフォンご利用料金から最大2年間 **2,000円/月 OFF**

詳しくは → **ICN株式会社 一関ケーブルネットワーク** ☎021-0871  
 TEL.0191-21-1256・FAX.0191-21-2959 一関市八幡町1-24

# お知らせ

## 牛の飼育・衛生管理状況を報告してください

防疫体制を強化するため、牛を飼っている人は、30年2月1日時点の飼養状況を所定の報告書に記入し、4月16日⑨までに岩手県南家畜保健衛生所に提出してください。報告書の配布、受け取りは、市役所農政課・支所産業経済課でも行っています。

⑨岩手県南家畜保健衛生所 ☎0197-23-3531

## 岩手県山火事防止運動月間

3月1日～5月31日は岩手県山火事防止運動月間です。①強風や乾燥時にはたき火、火入れや野焼きをしない②枯れ草などがある場所ではたき火や野焼きをしない③火のそばから離れるときは完全に消火する④たばこの吸い殻を捨てない⑤火入れの許可は必ず受けることに注意し、山を火災から守りましょう。

⑩一関地区山火事防止対策推進協議会(七ヶ浜管内) ☎26-1893

## 森林の伐採や開発には手続きが必要です

森林は、地球温暖化防止などの役割を果たす公共の財産です。伐採・開発する際は事前に届け出や許可申請の手続きをしてください。伐採後の造林が完了したときにも、

市へ報告書の提出が必要です。

⑪【保安林以外の森林での立木伐採および1畝を超える開発行為】

本庁農地林務課 ☎21-8195

【保安林での立木伐採や土地の形質の変更、保安林以外の森林での10畝を超える開発行為】一関農林振興センター ☎26-1893

## 公用車を入札で売却します

市内外、事業所や個人関係なく入札に参加できます。詳しくは物件の公開期間終了までに問い合わせてください。

⑫平成9年登録 三菱ローザ

【車検】30年5月28日まで【走行距離】21万4572km【総排気量】4.56㍓【乗車人員】29人

⑬入札日時・場所：3月23日⑫10時～千厩支所 \*30分前から受け付け、10分前に締め切り

⑭最低売却価格：20万円⑮物件の公開：3月13日⑯16日⑫9時～12時、13時～16時に千厩小学校で \*事前の電話予約が必要

⑯平成17年登録 トヨタレジアス

⑰【車検】期限切れ【走行距離】5万472km【総排気量】2.49㍓【乗車人員】10人

⑱入札日時・場所：3月23日⑫14時30分～千厩支所 \*30分前から受け付け、10分前に締め切り

⑲最低売却価格：2千円⑳物件の公開：3月16日⑫22日⑬9時～12時、13時～16時に千厩支所で \*事前の電話予約が必要

㉑【乗車人員】10人

㉒【総排気量】2.49㍓

㉓【最低売却価格】2千円

㉔【物件の公開】3月16日⑫22日⑬9時～12時、13時～16時に千厩支所

㉕【電話予約が必要】

㉖【乗車人員】10人

㉗【総排気量】2.49㍓

㉘【最低売却価格】2千円

㉙【物件の公開】3月16日⑫22日⑬9時～12時、13時～16時に千厩支所

㉚【電話予約が必要】

㉛【乗車人員】10人

㉜【総排気量】2.49㍓

㉝【最低売却価格】2千円

㉞【物件の公開】3月16日⑫22日⑬9時～12時、13時～16時に千厩支所

⑫千厩支所地域振興課 ☎3929 / ⑬千厩支所保健福祉課 ☎3955

## 市有地を先着順で売却します

買受を希望する人は必ず現地で物件を確認してください。現地説明は随時行います。

⑭売払い物件：①【所在】旭町61番

⑮【面積】158.78平方㍓【売却価格】275万円⑯【所在】萩荘字

境ノ神354番1【面積】875.06平方㍓【売却価格】1715万円⑰【所在】花泉町花泉字東鹿野18番2【面積】482.11平方㍓【売却価格】530万円⑱申し込み：3月1日⑫8月31日⑲

⑳本庁財政課 ☎21-111

## 5月20日⑩開催予定 「出張! なんでも鑑定団 in 一関」であなたのお宝を鑑定してもらいませんか

「なんでも鑑定団」(テレビ東京)の人気コーナー「出張! なんでも鑑定団」が5月20日⑩、一関文化センターで開催されます。あなたのお宝を鑑定してもらいませんか。

### 【番組収録観覧の応募】

### 【番組収録観覧の応募】

◇応募方法…4月20日⑫までに往復ハガキに次の内容を記入して本庁広聴広報課へ郵送 \*往復ハガキ以外での応募は無効(往信おもと) ▶〒021-8501 一関市竹山町7-2一関市役所広聴広報課「出張!なんでも鑑定団 in 一関」観覧係(往信うら) ▶観覧希望者の氏名(2人まで) ▶観覧希望者の住所・観覧希望者の電話番号(返信おもと) ▶観覧希望者の郵便番号 ▶観覧希望者の住所 ▶観覧希望者の氏名(返信うら) ▶白紙のまま、何も書かないでください

⑫本庁広聴広報課 ☎21-8182

### 【鑑定出場の応募】

◇応募方法…3月15日⑮までに「鑑定出場申込書」に必要事項を記入し、鑑定品の写真を添付して本庁いきがづくり課へ郵送または持参 \*「鑑定出場申込書」は市役所、各市民センターなどで配布中。一人何点でも応募可(鑑定出場申込書は鑑定依頼品1点につき1枚必要)



各種伝票印刷は、高品質でスピード対応!

**(株) イワニチビジネスフォーラム**

岩手県一関市東台14-33 TEL 0191-23-6716 FAX 0191-23-6715



「大和言葉つかいかた図鑑」

海野凧子/文 ニシキタダシ/絵 誠文堂新光社/発行  
 他国の言葉が入ってくる前から日本人が使っていた大和(やまと)言葉。「はかどる」「骨身にこたえる」などの言葉が掲載されています。和やかな雰囲気にとりなイラストも添えられていて、親しみやすい一冊です。



「ひと手間カンパニー。」

甘竹秀企/著 ダイヤモンド・ビジネス企画/発行  
 県内企業「アマタケ」の、安心・安全な鶏肉づくりを目指して、社員全員で日々奮闘する姿が描かれています。消費者の立場でひと手間をかける努力を惜みず、おいしさを追求する物語です。



「戦争と農業」

藤原辰史/著 集英社インターナショナル/発行 集英社/発売  
 「農業機械の発達」「化学肥料」「農業」「品種改良」の二十世紀の人口増加を支えた四つの技術は戦争とも深く結びつきます。テクノロジーの発達の負の側面を検証しながら、「食の本質」を見つめ直します。



●読みたい本を検索できる端末「OPAC」

市内の各図書館には、読みたい本を自分で検索できる端末「OPAC」(オーパック)があります。タッチパネルで読みたい本の書名などを入力するだけで、誰でも簡単に操作できます。新着資料の検索、本の予約や利用状況の確認もできます。活用してください。

Events オススメのイベント

●企画展「芦東山と儒学」

一関ゆかりの人物「芦東山」について、芦東山記念館所蔵の「元老院蔵版『無刑録』」や関連資料の展示を行います。

また、芦東山が学んだ儒教にもスポットをあて、儒教の始祖・孔子の「論語」に関する一般書と児童書や日本の儒学者の伝記なども併せて紹介しています。

【期日】3月21日(水)まで 【場所】一関図書館

- 一関図書館 ☎ 2147
- 花泉図書館 ☎ 4939
- 大東図書館 ☎ 3541
- 千厩図書館 ☎ 1122
- 東山図書館 ☎ 2324
- 室根図書館 ☎ 3820
- 川崎図書館 ☎ 4123
- 藤沢図書館 ☎ 5088

●休館日情報などは 市立図書館ホームページ (<http://www.library.city.ichinoseki.iwate.jp/>) で

## Museum 博物館だより

●一関市博物館 ☎ 29 3180 <http://www.museum.city.ichinoseki.iwate.jp>

●テーマ展②「鉄五輪塔地輪と花泉の中世」

【期間】3月21日(水)まで

○展示解説会

【日時】3月21日(水) 10:30 ~ 11:15、13:30 ~ 14:15 【費用】入館料だけ 【申し込み】不要

●和算に挑戦表彰式

【日時】3月4日(日) 13:30 ~ 15:00

●平成29年度骨寺村荘園遺跡村落調査研究報告会

博物館では大学などと連携し、世界遺産拡張登録を目指す骨寺村荘園遺跡について、継続した調査研究を実施しています。その研究成果の一部を公開します。

【日時】3月10日(土) 10:00 ~ 12:00 【場所】一関図書館 【費用】無料 【定員】100人 【内容】研究報告①「須川温泉の入湯客一明治29年、須川温泉営業組合『宿泊簿』の分析」竹原万雄氏(東北芸術工科大学准教授) ②「骨寺村絵図に描かれた若御子社について」入間田宣夫(市博物館館長) ③「雪形から観音堂へ一馬と水をめぐる信仰の変遷」岡陽一郎(市博物館骨寺村荘園遺跡専門員) 【申し込み】不要

## 文化財探訪 Cultural Properties

●本庁文化財課 ☎ 0820

市指定文化財「金銅製経筒」(こんどうせいきょうづつ)

●所在地：大東町猿沢字地ノ神 ●指定年月日：1987年5月1日



経筒は、経典を土中に埋納する経塚を作る際に、経典を納める筒形の容器です。形状は円筒形、宝珠形や六角宝珠形など、材質は陶製、石製、金銅製や鉄製などのものがあります。

昭和28年(1953)秋、龍泉寺の北側を開墾した際に、経塚3基を確認しました。塚はそれぞれ直径約4尺、高さ約1尺で、10尺間隔で並列しています。そのうち中央の塚で、頂部から約40分の深さの場所に直径約30分の石鉢を発見しました。中には2つの金銅製経筒がありました。

右の経筒は全高9.8寸で、天文24年(1555)の紀年銘があり、左の経筒は全高9.5寸で、永禄12年(1569)の紀年銘があります。経筒に刻まれた銘文から、近江の廻国聖が関係したことがうかがわれます。造営時の事情や納めた経典について知ることができる貴重な資料です。

※広告に関するお問い合わせは、岩手日日新聞社 ☎ 5111 まで。

一関市 展示場

一関 & 北上展示場は宿泊も可能です!

最新の見学情報はこちらをホームページをクリック!

[www.live-best.co.jp](http://www.live-best.co.jp) リバレスト

定地建物取引業/岩手県知事免許(第1829号) 特定建設業(建築工事業) 岩手県知事許可(特27)第9445号 一級建築士事務所/岩手県知事登録第(2002)1641号

**株式会社 リバレスト** 本社 TEL **0197-35-7135** 本社:奥州市江刺区愛宕字橋本243 FAX.35-6310

## Pick\_Up「東山和紙」

800年以上の歴史を持つ東山町の伝統工芸「東山和紙」。現在、2人となった職人の技を次代に伝える取り組みを追った。

# ひとひらに 思い込めて



2月5、6の両日、山谷和紙共同作業場（東山町長坂）で行われた「紙すき体験」。東山中1年生47人が地元の伝統工芸に触れた。同校では東山和紙への理解を深めようと、毎年紙すきを体験。完成した和紙は、工芸品づくりに使ったり、修学旅行の際、首都圏でのPRに使用したりしている。

### 800年の伝統誇る 奥州平泉ゆかりの技

紙が日本に伝わったのは飛鳥時代。平安時代には、すでに現在の和紙とほぼ同じ製法が確立されたといわれている。その後、明治時代に欧米から伝わってきた洋紙と区別するため和紙と呼ばれるようになった。

本市にも800年以上の歴史を持つ和紙がある。その名は「東山和紙」。強さとしなやかさを併せ持ち、温かみのある風合いを持つ。

2016年11月から始まった「市職人養成事業」は、東山和紙にまつわる技術と文化を継承する若手を養成する企画。市内4人の研修生は、紙すき職人の鈴木英一さんと東山製紙代表取締役の鈴木信彦さんを講師に、①原材料の栽培と加工②道具作り③紙すき作業—を学んでいる。

「ザーザー、チャポチャポ」。昨年12月から、山谷和紙共同作業場では紙をすく音が響いている。

東山和紙は、古くから「寒紙」と呼ばれ、一年で最も寒さが厳しい時期に紙をすく。

和紙の主な原料は楮こうぞと呼ばれる植物。釜で煮て表皮をむいて乾燥させたあと、黒皮を刃物ではいで、白皮に加工して保存する。

辺り一面が雪に覆われた頃、紙すきが始まる。機械で白皮をたたいて碎き、トロロアオイという植物で作ったノリと水を混ぜ合わせる。竹箆にくみ、箆桁はらばたを前後左右に動かして繊維をからみ合わせる。重ねた和紙から水分を絞り、一枚一枚を専用の乾燥機で乾かせば完成。材料の栽培などを含めると、一年がかりの作業となる。

「ザーザー、チャポチャポ」。真剣な表情で和紙をすき上げる受講生たち。思い描く出来にはまだ遠い。

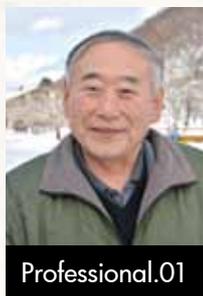
鈴木英一さんは「紙すきで難しいのは同じ厚さに保つこと。傷のない紙を作るには繰り返し練習するしかない。根気のいる作業だ。一人前の職人を志してほしい」とエールを送る。



1\_和紙の歴史や作り方を学ぶ／2、3\_楮とトロロアオイの栽培。作業は全て手作業。これも大事な職人の仕事／4\_乾燥で使うハケ作りにも挑戦した

5\_収穫したトロロアオイの根を押し切り鎌で裁断。葉液に漬けて保存／6、7\_楮を釜で茹でる。表皮を一本ずつ手作業でむいて天日干しする／8\_熟練の職人技が光る／9\_すいた紙を重ねて乾かす。一年かけてつくり上げた、自分だけの一枚。喜びもひとしお／10、11、12\_どの作品にも温かみがある

紙すきの伝道師たち



鈴木英一さん

東山町長坂

均一な和紙をすくには、長年の経験と感覚が必要。昔は職人の技を見て体で覚えたもの。厳しい環境での作業は体にこたえるが、東山和紙という宝を大切に受け継いでほしい。

Professional.01



鈴木信彦さん

東山町長坂

原料となる楮の栽培農家も年々減少し、近年は担い手と同様に確保が難しい。紙の需要も減少し、和紙産業は厳しさを増している。それでも紙が作り出す新たな可能性を追い続けてほしい。

Professional.02

奮闘する新たな職人たち



佐々木和廣さん

千厩町千厩

表具師という職業柄、和紙には興味がありました。和紙の優れた特性を広めたいと思っています。頭で考えるより、体で覚える部分が多く、技術を継承する難しさに苦悩しています。和紙の需要を高める方法を模索したいです。

Case.03



千葉陽子さん

千厩町千厩

伝統文化に興味があり、東山和紙の可能性を広げられたらと応募しました。農作物の一つとして原料を育て、気負わずに作品を作りたい。仕事との両立を視野に入れつつ、福祉や教育の現場でも活用してみたいです。

Case.04



佐藤知美さん

東山町長坂

全て手作業で作られる紙に興味がありました。作業の工程一つ一つに知恵と伝統を感じます。作業する場所、道具の準備など、取り組むためのハードルの高さを感じます。特徴を生かした紙をすきたいです。

Case.01



伊藤萌絵さん

東山町田河津

一生できる仕事を身に付けてたくて応募しました。力仕事が多く、身体が資本だと感じます。農家の副業という側面が強く、収入の面での課題もあると感じました。たくさんの方に手に取ってもらえるよう知名度を上げたいです。

Case.02

わたしの夢 | <第77回> | 磐清水小 |

## お世話になった自衛隊の皆さん

大人になったら

ぼくも力になりたい



## DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

### 千葉聖也くん

ちば・せいや  
磐清水小6年

磐清水小では毎朝、全校児童42人が校庭を5周走る「コツコツマラソン」に取り組んでいます。好きな科目は体育。体を動かすことが大好きで、3年生から柔道を習っています。技をかけて相手を倒したときに爽快です。あこがれの人は自衛隊の皆さん。東日本大震災のとき、物資の提供やがれきの撤去などでいろいろと助けてもらいました。大人になったら、今度はぼくが自衛隊に入って皆さんの力になりたいと思います。その夢をかなえるために、勉強はもちろん、マラソンや柔道などを頑張って体力をつけていきたいです。

### 編集後記

▼水掛け祭りの取材。雨や雪、寒風も吹き荒ぶ中、清め水を浴びながら疾走する裸男たちの様はまさに天下の奇祭。私もカメラを構えながら冷水のおすそ分けをいただきました。(佐藤和幸)

▼東山和紙「紙すき館」(東山町長坂字町390)で紙すきを体験することができました。好みの色や木の葉をそえて、自分だけの一枚(ひとひら)をすいてみませんか。(高橋英義)

▼5月に一関文化センターで開催予定の「出張！何でも鑑定団」。鑑定出場の締め切りが3月15日にせまっています。皆さんの「お宝」とそれにまつわるすてきなエピソードを聞かせてください。(応募方法は24頁)(吉住優)

▼夏に初めて取材したときから「平昌五輪で金メダルを取りたい」と目を輝かせていた岩淵選手。世界大会でしっかり結果を出し、五輪の出場権を勝ち取った姿がとてもしっかりしている。今後の活躍も期待しています。(荻莊瑠子)

