

3月の乳幼児の健康診査

*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	29年11月1日～14日生まれ	14(※)	12:45～13:00	一関保健センター
		29年11月15日～30日生まれ	15(※)		
	9～10カ月児相談	29年5月1日～11日生まれ	14(※)	8:45～9:00	
		29年5月12日～31日生まれ	15(※)		
	1歳6カ月児健診	28年8月1日～15日生まれ	8(※)	12:45～13:00	
		28年8月16日～31日生まれ	9(金)		
2歳6カ月児歯科健診	27年9月1日～8日生まれ	8(※)	8:45～9:00		
	27年9月9日～30日生まれ	9(金)			
3歳児健診	26年9月1日～18日生まれ	1(※)	12:45～13:00		
	26年9月19日～30日生まれ	2(金)			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	29年11月生まれ	20(※)	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	29年5月生まれ	13(※)	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	28年8月生まれ	15(※)	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	27年9月生まれ	13(※)		
3歳児健診	26年9月生まれ	14(※)			

*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前まで申し込んでください

☎子育て支援課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

Information

ふれあいひろば

☎一関子育て支援センター ☎4170
就学前の子供と保護者が自由に来所し、遊びながら交流します。保育士や専門スタッフが子育ての相談に応じます。
◇日時・場所…月・火・水 9:30～15:30、木・金 13:30～15:30(※を除く)・一関保健センター

こころの健康づくり講演会

☎健康づくり課(一関保健センター内)
「こころの健康と自死予防～かけがえのない大切な命を守るために」と題し、未来の風せいわ病院の智田文徳医師が講演します。
◇日時…3月17日(土)14:30～16:00
◇場所…一関保健センター
◇申し込み…3月9日(金)まで

こころサロン一関

☎一関保健所 ☎1415
自死により大切な家族を亡くされた人の語り合い・茶話会です。
◇日時…3月10日(土)13:30～15:00
◇場所…一関地区合同庁舎別棟
◇申し込み…3月8日(木)までに電話で

保健所の検査など

☎一関保健所 ☎1415
【1】骨髄バンクドナー登録 【2】血液等検査
◇日時・場所…3月13日(土)・一関保健所
*1 9:00～9:30 2 10:30～11:50
◇費用…無料
◇申し込み…前日12:00まで *2の検査の種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・一関東部地域居宅介護支援事業所 会長 佐藤広美

これからの未来に向けて

少子高齢化が進み、高齢者が住み慣れた地域で自分らしく生活していくためには、今まで以上に地域の力が必要になってくると思います。そこで、介護支援専門員として利用者さまと関わる中で感じていることについて話します。

○一人暮らし、高齢者世帯への支援

私たちが利用者さまのお宅を訪ねると近所の人と笑顔でお話されている様子を目にします。「ゴミ出しをしてもらった」「総菜の差し入れをもらった」などの話を聞くと、こちらもうれしくなります。

反面、介護サービスを利用するようになって、近所の人がかなくなったという話を聞くと残念に思います。利用者さまにとって地域の人のつながりが、そこで暮らす力になっていると感じています。

○認知症の人への支援

高齢者の3人に1人が認知症の予備軍といわれています。認知症は、病気です。分かっている、病気になる前の本人と比べて心穏やかにいられないことも多いと思います。だからこそ、私たちみんなの力が必要なのです。

認知症の利用者さま、ご家族さまもつらい思いをされています。話を聞いたり、一人で歩いたりしているのを見つけたら、知らせる。認知症を理解することが大切だと思います。地域の支えが大きな力になると思います。

最近、小学校でも認知症についての授業があるそうです。年を取ったからではなく、未来に向けて、その時々に応じた、自分にできることを考えていくことが大切ではないでしょうか。

☎健康づくり課(一関保健センター内)

村上しつゑさん

Murakami Shitsue



千厩町千厩
大正7年1月27日生まれ

22歳で辰雄さんと結婚。3人の子を授かりました。規則正しい生活を心掛け「転ばないように気を付けています」とのこと。甘いものが大好きなしつゑさんは、カレーライスも甘口が好み。お祝いのケーキをおいしそうにほおばりました。

藤原昌夫さん

Fujiwara Masao



千厩町小梨
大正7年1月27日生まれ

1942年によし子さんと結婚。農業を営み、5人の子を養いました。戦争を経験し、終戦時は青森県にいました。楽しみは野球や相撲などのテレビ観戦。今もタクシーで買い物に出掛けます。集まった家族とともに笑顔で100歳を祝いました。

鈴木マシエさん

Suzuki Mashie



末広
大正7年1月30日生まれ

16歳で昌治郎さんと結婚。子供が5人います。相手を思いやりながら話ができるマシエさんは、どこに行っても人気者。三女の佐藤雄子さんは「これからもみんなに愛されて長生きしてほしい」と話し、大好きな歌を歌う母を見つめました。

藤原福代さん

Fujiwara Fukuyo



大東町曾慶
大正7年2月1日生まれ

「家族に支えられてここまで生きられた」と話す福代さん。自宅での誕生日には親族約20人が訪れ、100歳の節目を盛大に祝いました。孫の英一さんは「お祝いしてもらって光栄。一日でも長く生きてほしい」と優しい祖母をいたわりました。

重ねた年月、刻んだ年輪

百年目の寿

大正・昭和・平成一。
3つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。
たくさんの人たちの笑顔に囲まれ、
100歳の誕生日を迎えた7人を紹介します。

小野寺静江さん

Onodera Shizue



山目
大正6年12月17日生まれ

静江さんの楽しみは、人と話すこと。普段から自活を心掛け、自分でできることは自分でしています。長男の廣治さんは「母は人並み以上に苦勞してきたと思う。皆さんののおかげで百歳を迎えられた」と感謝していました。

佐藤ミネさん

Sato Mine



大東町中川
大正7年1月8日生まれ

20歳で同郷の喜久治さんと結婚。炭焼き、葉タバコや養蚕などの農業にいそむ夫を支えました。長女の律子さんは「長生きできたのは皆さんに支えてもらったのおかげです」と感謝し、親族そろって100歳の記念日を祝いました。

佐藤トキさん

Sato Toki



沢
大正7年1月10日生まれ

人と話をすることが大好きなトキさん。決して人の悪口を言わない温かな性格で、周りから好かれていたといいます。長寿の秘けつはマイペースに生きること。誕生日会に参加したひ孫の藩君は「もっと長生きしてほしい」と願っていました。