

約120人が一年の無火災を願う

市消防団が初纏振りで商店街を沸かせる

1年の無火災と商売繁盛などを願う「一関市消防団初纏振り」は1月2日、大町商店街で行われました。昭和52年から行われている同イベントには市内全域の消防団約200人が参加。纏を振って沿道に集まった住民に火災予防を呼びかけました。

市消防団の大森忠雄団長は、「昨年は26件の建物火災があった。今年は火災のない1年にしましょう」と呼びかけました。当日は纏振りのほかに木遣りと梯子乗りの披露も行われ、沿道からは盛んな拍手が送られました。梯子の上で軽快な技を披露した佐藤伸治さん(36・舞川)は「皆さんの無病息災を祈って演技しました」と話してくれました。



男衆の熱き蘇民袋争奪戦

興田神社で伝統の蘇民祭

大東町鳥海の興田神社蘇民祭は1月14日、同神社などで開かれ、市内外から参加した男衆45人が無病息災や五穀豊穡を願い、蘇民袋の争奪戦を繰り広げました。

氷点下の冷え込みの中、上半身裸でさらしを巻いた参加者は、燃え上がるやぐらに登って氣勢を上げました。クライマックスの蘇民袋争奪戦では「ジャッソー、ジョヤサー」と威勢のいいかけ声を上げ、激しくもみ合いながら袋を奪い合いました。

厄年で、仲間2人と参加した小野寺栄さん(40・大東町)は「初めて参加した。祭を通し地域が盛り上がってほしい。今年1年、健康に笑顔で過ごしたい」と話してくれました。



静かな境内に響く「六魂清浄」の掛け声

1年の邪気を払う「磐井清水若水送り」

東山町の「第26回磐井清水若水送り」(同実行委員会主催)は元旦に行われ、地元有志ら約180人が笠や白装束を身にまとい、行列を組んで平泉町の中尊寺まで若水を届けました。

「若水送り」は平泉藤原文化の時代、藤原秀衡公が元日の朝に、里人に磐井清水の若水をくませ、平泉柳の御所に届けた故事を再現したもの。参加者は路面が凍り、足場が悪い中、東山町から平泉町中尊寺までの約17kmの道のりを、若水桶を地につけることなく無事送り届けました。

昨年に続いて参加した千葉博幸さん(41・東山町)は「健やかな年を願いながら歩きました」と話してくれました。



30基の臼で盛大なもちつき大会

新春を祝う餅の「お振る舞い」

新春を祝う「日本最大新春餅つき大会」は1月2日、大町で行われました。今年は平成30年にちなみ、30基の臼を用意。正午過ぎに一斉に餅つきが始まると、来場者は餅つきの様子をカメラで撮ったりきねを持って一緒に餅をついたりしながら新春の恒例行事を楽しんでいました。

今年用意されたもち米は全部で60升。ずらりと並んだ臼でつくられた餅は、ごま、ずんだ、あんこや雑煮に味付けされ、来場者に振る舞われました。母と弟の3人で来場した千葉梨緒那ちゃん(一関小3年)は「柔らかくてもちもちしておいしい」とうれしそうに食べていました。



元気のひみつ Voice

Iwayama Kimiko

岩山キミ子さん

藤沢町砂子田 72歳

人の役に立つことが生きがい

民生児童委員になって4年目。地域の相談役をしています。

私は、東京に就職した後、出産を機にUターン。藤沢町で美容師として働き始めました。毎日忙しく、それを理由に、周囲との関わりを避けるようになっていました。しかし、身近な人の死に立ち合ったとき、広い視野を持って生きる事の大切さに気付きました。

それからは自分から地域行事に参加。たくさんの仲間をつくりました。「相手の気持ちになって接すること」をモットーにしています。

私にとって「人の役に立つこと」は家族や地域への恩返し。そう信じて、日々を元気に頑張っています。

30年度成人検診調査書(申込書)を提出してください

成人検診調査書(申込書)を郵送または保健推進委員を通じて配布します。検診を申し込まない人も必ず提出してください。

提出方法: 同封する返信用封筒で郵送  
提出期限: 2月14日  
健康づくり課(七ヶ岡内) または各支所保健福祉課

29年度高齢者肺炎球菌予防接種について

市は高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部を助成しています。接種希望者は3月31日(土)までに接種してください。

対象: 30年3月31日時点で65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 \*29年4月下旬に案内を送付しています  
助成金額: 4千円 \*自己負担額は接種費用との差額(医療機関によって接種費用が異なります)

健康づくり課(七ヶ岡内)  
市民健康講座  
日時: 2月8日(土)10時~13時、22日(土)11時30分~13時  
内容: 調理実習「色とりどり良く作るさわやかメニュー、食育計画について」「運動・実技」うつ、ストレス解消のための軽体操  
場所: 一関保健センター  
申し込み: 2月1日(土)まで  
費用: 500円程度  
健康づくり課(七ヶ岡内)

妊婦と先輩ママとのふれあいタイム

歯科医師による講話、親子遊びの紹介、母子保健コーディネーター(助産師)による個別相談

日時: 2月1日(土)10時~13時  
場所: 12月1日・市商工会議所千厩支所 28日、15日・一関市医師会事務所 \*いずれも、時間は13時~15時  
一関地域産業保健センター ☎5110 / FAX ☎29955

2月の栄養相談  
日時: 2月13日(土)、2月26日(日) 9時~16時  
場所: 一関保健センター  
子育て支援課母子保健係

50人未満の小規模事業所が対象の健康相談

日時: 2月1日・市商工会議所千厩支所 28日、15日・一関市医師会事務所 \*いずれも、時間は13時~15時  
一関地域産業保健センター ☎5110 / FAX ☎29955

健康コラム 歯周病は万病のもと

橋本歯科医院 院長 橋本和彦  
40歳以上の80%の人が罹患しているのが歯周病です。最近の研究で、歯周病原菌が体のいろいろなところで悪影響を及ぼしていることが分かってきました。狭心症、心筋梗塞などの原因となる動脈硬化を引き起こすのも歯周病原菌の出す毒素が一因となっているようです。

また、糖尿病の患者さんの中に歯周病に罹患している人が多いことは知られていましたが、歯周病になると糖尿病の症状が悪化するという逆の関係も明らかになってきています。誤嚥性肺炎の原因にもなりますし、歯周病になっていると風邪やインフルエンザにもかかりやすくなるという報告もあります。

まずは、かかりつけの歯科医を受診して、定期的に歯のクリーニング、ブラッシング指導を受け、歯周病を予防しましょう。

2月の4歳5歳歯科健康診査

2月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には1月末に受診券を郵送しています。体調不良などで2月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象者
4歳歯科健診	25年8月生まれ
5歳歯科健診	24年8月生まれ

子育て支援課(一関保健センター内)

3月のこころの健康相談(髷髷)

臨床心理士が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
5(日)	大東保健センター(波民)	10:00~12:00	2
5(日)	東山支所保健福祉課	13:30~15:30	2
12(日)	室根支所保健福祉課	10:00~12:00	2
13(日)	一関保健センター	10:00~12:00 13:30~15:30	4

健康づくり課(一関保健センター内) 各支所保健福祉課

2月の献血カレンダー(400ml限定)

日	献血会場	時間
4(日)	イオンスーパーセンター一関店	10:00~12:00 13:30~16:30
	(株)佐々木製菓	10:00~11:30
5(日)	特別養護老人ホーム福光園	13:00~14:00
	一関保健センター	15:30~17:00
6(日)	藤沢保健センター	13:30~16:00
25(日)	イオン一関店	10:00~12:00 13:30~16:30
26(日)	興栄通信工業(株)	9:00~11:00
	一関警察署	14:30~16:30
27(日)	三菱マテリアル(株)岩手工場	10:00~13:00
	一関市役所東山支所	14:30~16:30

\*天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります。

健康づくり課(一関保健センター内)