

川崎地域お役立ちカレンダー

Ichinoseki Monthly Useful Calendar

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 January						
		15★ ■川崎図書館休館日 ■いきいき百歳体操体験会 10:00 川崎農村研修センター	16 ■川崎小学校始業式 ■9~10カ月児相談 9:00 千歳保健センター ■2歳6カ月児歯科健診 12:45 千歳保健センター ■川崎保育園生活発表会 8:50 川崎保育園	17 ■3歳児健診 12:45 千歳保健センター ■川崎図書館おはなし会(乳幼児向け) 11:00 川崎図書館	18 ■1歳6カ月児健診 12:45 千歳保健センター	19 ■いきいき百歳体操体験会 10:00 川崎農村研修センター
21	22★ ■川崎図書館休館日	23 ■3~4カ月児健診 12:45 川崎防災センター ■てんとう虫教室 10:00 川崎市民センター ■川崎保育園お茶会 9:30 川崎保育園	24	25 ■川崎図書館整理休館日	26	27 ■川崎図書館おはなし会(幼児向け) 11:00 川崎図書館
28 ■文化財防火訓練 9:00 最明寺	29★ ■川崎図書館休館日 ■川崎中学校親子進路学習会(1年) 13:35 川崎中学校	30 ■てんとう虫教室 10:00 川崎市民センター	31	1	2 ■川崎保育園豆まき 9:45 川崎保育園	3 ■かわさき健康福祉まつり 9:45 川崎市民センター
4 ■かわさき芸能発表大会 13:00 川崎市民センター	5★ ■川崎図書館休館日	6 ■川崎図書館お話し会 9:30 川崎保育園	7 ■川崎小学校一日入学 13:50 川崎小学校	8 ■川崎地域シニア吹矢大会 13:00 川崎農村環境改善センター	9 ■高齢者ニュースポーツ教室 9:00 川崎体育センター	10 ■川崎図書館おはなし会(幼児向け) 11:00 川崎図書館
11	12	13★ ■川崎図書館休館日 ■9~10カ月児相談 9:00 千歳保健センター ■2歳6カ月児歯科健診 12:45 千歳保健センター	14 ■3歳児健診 12:45 千歳保健センター ■川崎小学校授業参観 13:50 川崎小学校 ■行政相談所開設 13:30 川崎防災センター ■市県民税申告相談(砂子田) 9:00 川崎農村環境改善センター	February 2		

★印は窓口延長の日。午前8時30分~午後7時まで、戸籍の届け出や住民票などの交付、市税の窓口納付、児童手当申請などの業務を延長して行います。詳細は、支所市民課 ☎2113 または保健福祉課 ☎2115 までお問い合わせください。



①②③こんな感じかな?門松作りに挑戦!④餅つき体験

オリジナル門松 仕上がりに大満足!

COVER★門松作り体験

撮影日 12月17日 / 場所 川崎防災センター

わくわく自然塾「門松作り体験(NPO法人北上川サポーター協会主催)は12月17日、川崎防災センターで開催、小学生から大人まで35人が参加しました。

参加者は、自己紹介の後、同協会スタッフの指導のもと、さつそく門松作りに挑戦。竹の台に松の枝を差し込み、ナンテンや繭玉、松ぼっくりのほか、折りづるを飾るなど、思い思いの門松作りを楽しみました。

千葉希花さん(小5)は「門松作りは初めてではなかったのですがスムーズに作れた。繭玉を付けるのが難しかったけど楽しかった」と笑顔。

伊藤萌杏さん(小1)は、「子ども会行事で参加した。初めてだったけど楽しかった」と満足そうに話してくれました。

門松作りの後には、餅つき体験も行われ、あんこやきなこ、納豆などで味付けした餅を味わいながら、楽しい時間を過ごしました。

撮っておき・かわさき

Profile No.10

—いきいき百歳体操体験会—

12月11日、川崎農村研修センターを会場に、「いきいき百歳体操体験会」(全4回)が開かれました。いきいき百歳体操は、手首や足首に重りを着け、適度な負荷をかけて筋力運動を行うため、筋力がアップし介護予防の効果が期待されています。今回の体験会は介護予防事業の一環として市主催で行われました。



初回となるこの日は、健康づくりに関心のある住民ら34人が参加。DVDの説明に合わせて、腕を伸ばしたり、椅子に座って重りを着けた足を上げ下げしたりして、楽しくトレーニングを行いました。

小野寺すえ子さん(館畑)は、「初めて体験したが、気持ち良く体を動かせた。運動後は体が温かくなり、効果があると感じた。今後も続けたい」と語ってくれました。

1月は、15日と19日に開催します。お気軽に参加してください。

地域のお知らせ

お知らせ 戸別受信機を回収します

川崎支所地域振興課 ☎ 2111

防災行政無線「戸別受信機」への放送は、11月30日をもって終了しました。これまで戸別受信機で行ってきた放送は、一関コミュニティFMあすもや防災行政情報システム(屋外放送マスト)を活用して行います。日頃からFMあすも専用ラジオをそばに置き、ご利用をお願いします。

不用となった「戸別受信機」を回収します。各世帯で取り外し、電池を外して各自治会館などへお持ちいただきますようご協力をお願いします。

◇回収期間…1月13日④～1日22日⑥

◇集積場所…各自治会館または支所(本町、仲町、横町、新町は支所へ)※支所には2月28日⑥まで回収箱を設置します。



催し 第32回かわさき健康福祉まつり

川崎健康福祉まつり実行委員会 ☎ 2115

◇日時…2月3日④9:45～14:00

◇場所…川崎市民センター

◇内容…①体験する(楽しく運動、スポーツ吹矢など)②遊ぶ・楽しむ(みんなのステージ、キューピーサロン)③食べる・味わう(食生活改善推進員のヘルシーランチ・川崎赤十字奉仕団による

豚汁)④見る・学ぶ(地域の健康づくり活動コーナー・地域づくり講演会など)

⑤買う(工房てんとう虫、ワークジョイかわさき、やさしいサラダ)

◇参加費…無料

催し かわさき芸能発表大会

川崎市民センター ☎ 3112

◇日時…2月4日④13:00～15:30

◇場所…川崎市民センター

◇入場料…無料

◇主催…川崎芸術文化協会

◇問い合わせ…上記までお願いします。

市全体のお知らせ

お知らせ 住宅リフォーム助成事業の終了について

本庁都市整備課 ☎ 8541

22年度より緊急経済対策として実施してきた住宅リフォーム助成事業は、今年度で終了します。

着工前に申請が必要であること、3月9日までに完了報告書を提出できることなどの要件がありますので、事前に窓口にて確認してください。

◇助成額…対象経費の10分の1の額を商品券で助成(上限10万円)

◇問い合わせ…本庁都市整備課または各支所建設水道課

お知らせ 高齢者スキルアップ・就職促進事業「清掃技能講習」

キャリアバンク盛岡オフィス ☎ 019-601-5528

◇日時…2月19日⑥～2月23日⑥

◇場所…一関市民センター研修室2(なのはなプラザ3階)

◇対象…就職を希望する55歳以上の人

◇定員…15人

◇受講料…無料

◇申し込み…申込用紙(ハローワーカー

関にあります)を2月9日⑥までに郵送で下記へ。

◇郵送先…〒020-0022 盛岡市大通3-2-8 岩手金属工業会館2階キャリアバンク盛岡オフィス

催し 第8回もちくらバイキング

道の駅・巖美溪 ☎ 2000

バイキング形式でさまざまな餅料理を味わいませんか。

巖餅隊による餅つきパフォーマンスも予定しています。

◇日時…1月28日④11時～14時

◇場所…道の駅巖美溪

◇費用…1人900円(税込) *小学生は400円、未就学児無料

催し トラック協会文化講演「郷土を知る。歴史を知る」

岩手県トラック協会一関支部 ☎ 7758

◇日時…2月2日④16:00～17:30

◇場所…ベリーノホテル一関

◇演題…「伊達騒動、そして芦東山」

◇講師…岩手大学名誉教授、芦東山記念館館長 細井計 氏

◇入場料…無料

◇申し込み…2月1日⑥までに上記へ

川崎地域の空間放射線測定結果

単位：マイクロシーベルト/時

測定場所	測定日	測定値(地上1m)
川崎市民センター進入路	12月12日	0.08
川崎保育園 園庭	12月12日	0.08

※国が示す除染の要件は、地表から1mの高さの空間放射線量が、毎時0.23マイクロシーベルト(年間1ミリシーベルト)以上です。

☎放射線対策室 ☎ 8331

CITY TOPICS まちのトピックス

川崎地域の様子を報告 —平成29年度第31回岩手川崎ふるさと会総会—



11月23日、アルカディア市ヶ谷(東京都)で岩手川崎ふるさと会総会が開かれました。川崎地域からは、川崎町自治会連絡協議会や農事組合法人門崎ファーム、NPO法人北上川流域河川生態系保全協会などから11人が参加。旧門崎小学校の利活用についてのほか、花火大会やEボート大会、観光協会の発足や野球チーム川崎OBクラブの活躍などについて報告しました。

毎年参加している会員が多く、会員同士、交流を深めながら、終始楽しい時間を過ごしました。ふるさと会員の皆さんは、「年々会員が減少しており、地元と一緒に会員確保などに取り組むことが必要。また会員同士も地域を越えて交流することも大切」と話していました。

多彩な料理で異文化交流

—お国自慢料理「国際交流会」—

12月17日、川崎21世紀国際交流クラブ主催(佐藤勇三代表)の国際交流会が開かれ、市内で暮らすフィリピンや中国、韓国出身者とその家族、同クラブメンバーやボランティアなど約50人が参加しました。

この交流会は、クリスマスパーティーを兼ねた恒例のイベント。佐藤代表は「各国の良さをアピールしながら交流を深めましょう」とあいさつしました。

参加者は、それぞれが持ち寄ったお手製のフィリピンや韓国の料理、中国のギョーザ、デザートなどを味わいました。

アトラクションでは、フィリピンのダンスや日本舞踊、韓国の民族舞踊などが披露されたほか、プレゼント交換も行われ、参加者は異文化に触れながら交流を深めました。



ひろみ隊員のかわさき日記

東北・関東地区のふるさと協力隊員と交流 —ブロック交流会&ふるさとフォーラム—

緑のふるさと協力隊員の中芝浩美さんは、11月14日から15日にかけて、川崎地域で開催された「平成29年度緑のふるさと協力隊の東北・関東地区ブロック交流会&ふるさとフォーラム」に参加。同交流会には、遠野市や山形県、群馬県などから協力隊員と関係者ら17人が集いました。

初日は、河川調査船「ゆはず」の体験乗船や、門崎ファームでの餅つきなどで交流を深め、2日目には、市役所川崎支所で「地域が、集落が、元気になる方法をさぐる」をテーマに意見交換を行い、地域の課題などについて話し合いました。

中芝さんは、「他の地域の協力隊員と交流を深めながら、川崎地域の良さを知ってもらえる良い機会となった。たくさん刺激を受けたので、今後も頑張りたい」と抱負を話してくれました。



題詠「すが」

すが割れてキヤツパリとつて風邪ひいた米倉ハルミ

オホーツクのスガコが割れて流水に 伊藤孝雄

あぜ道のすがが踏む音バキバキと 三浦富月

すが解けて春待つ心暖まる 菅原孝

氷割り塩漬け柿のなつかしさ 菅原文子

おおこわいタツペ道路に足すくむ 鈴木楨子

温暖化昔この池スガ渡り 小野寺七郎

すがの上熟れた柿のうめえごだ 小野寺キヨ

大川にすが流れ来る風物詩 小野ハルコ

佳作 佐藤和子

すが解けて買い物急ぐ古い二人 和田耕一

枯れ田圃すがを裂く音神つてる 小山博子

水がめを覗いたすがに朝の顔 秀逸 小間木からすが渡りすぐ薄衣へ

すが遊び割れてたこ釣り青つばな 秀逸 小間木からすが渡りすぐ薄衣へ

Books Review

1月の本

川崎図書館 ☎ 43-4123



「行動経済学まんが ハンテコノミクス」
佐藤雅彦、菅俊一/原作 高橋秀明/画 マガジンハウス
一万円より五百円のほうが大切に思える?好きなことも報酬をもらおうとやる気がなくなる?人間が思わずとってしまう不思議な行動と心理を漫画で楽しく学べます。



「大人になつたらしたい仕事 「好き」を仕事にした35人の先輩たち」
朝日中高生新聞編集部/編著 朝日学生新聞社
「食えることが好き」など好きなことから職業を調べられるお仕事図鑑。各分野で活躍する大人がインタビュー形式で紹介されており、中高生が進路を考える時に参考になります。



「卒業しよう! めんどくさがり」
名越康文/監修 日本図書センター
めんどくさい気持ちが生まれる仕組みや、めんどくさい気持ちと上手に付き合う方法を小学生向けに紹介しています。前向きに行動できるようになるヒントが詰まった一冊。