

広報いちのせき chinoseki I-Style

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

1.1

January
2018 No.295

Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life
<http://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

★COVER

ウインターカップで初優勝した
一関工業男子バスケットボール部

go to the top

BASKETBALL TEAM

岩手県立一関工業高等学校バスケットボール部

【市役所からのお知らせ】

「一関まちづくりスタッフバンク」の募集
「口座振替領収済通知書」の送付を廃止
市・県民税の申告相談が始まります

【百年目の寿】

佐藤はつみさん / 小野寺喜久江さん / 小野寺つきさん
小山やす子さん / 小山ツメノさん

【元気のひみつ】

伊藤力さん 川崎町薄衣

【笑顔でGOOD!】

阿部奈緒さん 赤荻

【わたしの夢】

佐藤碧良くん 本寺小6年

THE CHALLENGERS
NEW YEAR'S SPECIAL ISSUE

新春スポーツ特集 / チャレンジャーズ～挑戦者たち

謹賀新年

皆様のご健康と
ご多幸をお祈り申し上げます

New Year's Message

勝部修市長年頭あいさつ

明るい未来へつなげるまちづくりを
全ての市民の皆さんとともに

新年あけましておめでとう
ございます。

市民の皆さんには、平成30年の新春を穏やかに迎えのことと心よりお慶び申し上げます。また、日頃から市政に対し、ご支援、ご協力をいただいております。あらためて深く感謝申し上げます。

昨年は、カスリン・アイオン台風の来襲から70年の節目の年でした。多くの尊い命と貴重な財産を失った記憶は、70年経過した今でも、多くの市民の心に刻み込まれているところでもあります。近年、記録的な集中豪雨や台風などにより、全国各地で豪雨災害や土砂災害が多発していることから、当市においては、過去の被害の教訓を生かし、災害に強い地域社会の構築に向けて、防災・減災に取り組んでまいりたいと思っております。

海外へPRする取り組み、使用済小型家電からの回収金属を東京オリンピック・パラリンピックのメダルに活用する「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」など、市民の皆さんの積極的な協力をいただいた年でもありました。

さらに、当市出身の若者がスノーボードワールドカップでの優勝や、愛媛国体フェンシング競技における一昨年の岩手国体に続く連覇達成、女子ソフトボール実業団での活躍など、明るい話題を届けてくれました。このような活躍を市全体で応援し、一関市からオリンピック選手が誕生するよう取り組みを進めてまいりたいと思っております。

さて、私が25年間にわたって取り組んできた国際リニアコライダー（ILC）の北上高地への誘致に向けた取り組みが、いよいよ最終段階を迎えようとしています。私は、このプロジェクトを一関発展の基軸として位置づけ、次の世代を担う子供たちが夢と希望と誇りを持ち活躍できる地域となるよう、将来を見据え、ふるさと一関発展のため必ずこれを実現させる決意であります。

この一関・平泉地域では、平泉の世界文化遺産のみならず、世界かんがい施設遺産の照井堰用水や、食と農の景勝地に認定された「日本のもち食文化と黄金の國の原風景」などの地域資源があり、さらに今後、束稲山麓地域の世界農業遺産認定に向けた取り組み、観光農業公園などの展開、ILCの実現など、人の流れを大きく変えるまちづくりが現実のものになるうとしていきます。

まさに、この地に「歴史・文化」「農業」「観光」「科学・技術」をキーワードにした、世界に誇れる地域資源が生まれる大きなチャンスを迎えています。

20年先、50年先、もつと先を見通して一関を明るい未来へつなげる「持続可能なまちづくりに向けた堅固な一年」になるよう全力で取り組んでまいります。

世界の人人々から親しみを持たれる地域、世界の人人々から信頼される地域、そのような地域を、全ての市民の皆さんとともにつくつてまいりたいと思っております。

本年が皆さんにとって、幸多き年になりますことを心から祈念し、新年にあたってのあいさつといたします。

本年もよろしくお願いたします。





THE CHALLENGERS

NEW YEAR'S SPECIAL ISSUE

新春スポーツ特集 / チャレンジャーズ～挑戦者たち

オリンピックイヤーの2018年は、スポーツの話題で熱く盛り上がる年になりそうだ。一関にも一

足早く、とびきりホットなニュースが飛び込んできた。

さ まざまな競技で、市内の中高生が獅子奮迅の活躍を見せている。

接 戦を制して初優勝に輝いた一関工業男子バスケット部。「日本一への

チャレンジャー」を掲げて全国に挑む一関学院女子バスケット部。スノーボードのW杯で優勝を果たし、平昌五輪出場と金メダル獲得を狙う岩淵麗菜選手。驚異の27連覇で、今年も都大路を駆け抜ける一関学院陸上競技部。魅せる弓道を目指す佐藤駿平選手。バレーの県選抜メンバーとして日本一を目指す木村仁知翔選手と蜂谷希美選手。

そ れぞれの夢や目標に向かって挑み続ける彼ら―「挑戦者たち」の活躍と、大舞台に懸ける意気込みを取材した。

【バスケット】

一関工業男子バスケットボール部

Shimizuetsu Kougyo



ウィンターカップ県予選で、一関工業が悲願の初優勝。攻守で死力を尽くした選手たちの意地が勝利を呼び寄せ、夏の高総体の雪辱を果たした。

延長戦制し初優勝

バスケットボールの第38回 県高校選抜大会兼第70回全国高校選手権(ウィンターカップ)県予選最終日は10月29日、花巻市総合体育館で決勝戦が行われた。男子は一関工業が延長戦の末、盛岡市立を81-76の僅差で下し、初優勝の栄冠を手にした。

高総体の雪辱パネに

夏の高総体で逃した栄光を、選手たちは意地で引き寄せた。第4クォーターで追いつかれ、66-66のスコアで突入した延長戦。一進一退の展開が続いた。73-73の同点で迎えた残り1分。奥大和選手(2年)がドリブルで攻め込み、左



サイドから3点シュートを鮮やかに決めた。さらに千葉大和選手(3年)が得点を重ね、盛岡市立を突き放す。守りでは相手のエースを複数でマークするなど、必死にくらいついた。優勝常連校からもぎ取った執念の勝利に、観客は大いに沸いた。仲間から胴上げを受けた嶋田奎介主将(3年)は「高総体決勝で敗れた悔しさをバネにして練習してきた。涙が出るほどうれしい」と喜びを

かみしめた。後藤靖宏監督は「部員全員が頑張ってくれた。相手の長所を消せるようなディフェンスができた」と選手たちをたたえた。

全国の「高さ」攻略がカギ

全国大会は12月24日から、東京都渋谷区の東京体育館で行われる。初戦の相手は全国屈指の強豪、洛南(京都)。一関工業は「全員攻撃・全員守備」の態勢で臨む。後藤監督は「うちは出場校の中でも小柄なほう。背の高い選手への対策が必要」と課題を挙げる。立ちはだかる全国の壁に向かって、選手たちは体幹、持久力や走力の強化に取り組んでいる。(取材日・11月24日)

Interview



嶋田奎介主将

Shimada Keisuke

3年

ディフェンスから流れつくる

仲間への信頼感が積極的なプレーにつながっています。全国では得意のジャンプシュートを大事なところで決めたい。堅い守りから速攻を仕掛けるのが一関工業のバスケ。霧囲気に飲まれず、自分たちのペースで試合をしたいです。

ベスト8入りしてメインコートで試合をするのが夢です。



▶男子決勝 ▶10月29日
▶花巻市総合体育館

一関工業	21-16 14-18 17-17 14-15 延長 15-10	盛岡市立
81		76

●監督 後藤靖宏 ●主将 嶋田奎介 ●部員 46人

Interview



菅原成美主将

Sugawara Narumi

3年

**挑戦者として
鍛えてきた1年間**

昨年のウインターカップに
負けた日から目標を「日本一への
チャレンジャー」と決め、ト
レーニングに励んできました。

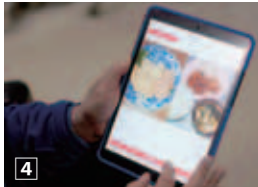
全国では堅い守りと多彩な
攻めで、一関学院らしい積極
的なプレーをしたい。勝負ど
ころで3点シュートを決めて、
自分たちに流れを引き寄せた
いです。



▶女子決勝 ▶10月29日
▶花巻市総合体育館

一関学院 90	22 - 14	盛岡白百合 学園 43
	23 - 12	
	26 - 11	
	19 - 6	

●監督 山田繁 ●主将 菅原成美 ●部員 31人



1 徹底的にフットワークを鍛える／2 シュート練習に励む選手
／3 全員で声を出して気合を入れる／4 毎日の食事をアプリで管理。不足している栄養素を専門家がアドバイスする

大差で5年連続の優勝飾る
男子と同日に行われたウイ
ンターカップ県予選の女子決
勝戦は、一関学院が90―43で
盛岡白百合学園を下し、5年
連続の優勝を飾った。

菅原成美主将(3年)の3
点シュートや金野天音選手(3
年)のプレーが光った。190
センチのニアン・ンディ・クンバ選
手(3年)も高さを生かして
ゴール下を支配するなど、攻

守にわたって終始、圧倒的な
力を見せつけた。
う成果となつてあらわれた。
弱点を克服し、万全の態勢
で臨む全国大会。初戦は龍谷
富山(富山)と激突する。菅原
主将は「目標はベスト16。常に
挑戦者という気持ちを忘れず
に、1試合1試合を大切に戦
いたい」と力を込める。山田繁
監督は「チームとしていい具合
にまとまっている。メンタル面
は相当強い」と太鼓判を押し
た。(取材日・11月21日)



〔バスケット〕
一関学院女子バスケットボール部
Shiniasetsu Takumi

女子決勝は、攻守にわたって相手を圧倒した
一関学院が圧巻の5連覇を達成した。
高い目標を掲げて鍛えてきた王者が、日本一の座に挑む。

大胆な大技に挑戦

一関の高校生が、世界を制した。スノーボードのワールドカップ(W杯)は12月10日、アメリカのコロラド州コッツパーマウンテンでビッグエア第4戦が行われ、女子は岩渕麗楽選手(一関学院・1年)が169.25点で初優勝に輝いた。

3回演技し、高得点の2回の合計で争う決勝。3回目の演技で、3回転の大技「ダブルコーク1080」に挑戦した。着地時に両手をつきながらも85.25点をマークし、優勝を決めた。大胆な作戦と勝負にかける強い気持ちで功を奏した。自身初となるW杯制覇に「うれしさしかない」と笑顔がはじけた。

高みを目指し着実に成長

「平昌オリンピックで金メダルをとりたい」。W杯前自身の夢についてはつきりと語った。両親の影響で、4歳から始めたスノーボード。スランプに襲われたこ



【スノーボード】

岩渕麗楽

Iwabuchi Reira

スノーボード W 杯で快挙達成だ。15歳の女子高中生ライダーが、世界の頂点に立った。夢のオリンピックが、すぐそこまで見えてきた。



PROFILE

2001年、東山町長坂生まれ。4歳からスノーボードを始め、13歳でプロ資格を取得。全日本スキー連盟の強化指定選手/市のトップアスリート育成強化事業認定選手。趣味はお菓子作り。

平昌五輪で

金狙う

(岩渕)

ともあったが、ひたすらトレーニングに打ち込むことで乗り越えてきた。

2017年は国内外の大会で優勝するなど、着実に成長を遂げてきた。9月のW杯では4位に入賞したが「もつと上に行けた」と悔しげな表情を浮かべていた。平日は放課後、トレーナーと市内のジムで筋力を鍛え、休日は宮城県村田町の練習場で汗を流す。より高みを目指すストイックさが成長の原動力になっている。

底知れぬ実力と高まる期待

練習中ではあるが、女子としては最高難度の大技「バックサイド・ダブルコーク1080」(縦2回転・横3回転)も5月に成功させている。潜在能力は計り知れない。

W杯優勝を達成し、いよいよ大舞台が見えてきた。平昌五輪出場と優勝の夢がかなえば、史上最年少金メダリストとなる。149センチの小柄な体に、飛躍への期待が高まっている。

■岩渕選手の2017年の主な競技実績

月日	競技など	成績
3月4日	スノーボードビッグエア尾瀬戸倉カップ	優勝
3月8日	スノーボードスロープスタイル尾瀬戸倉カップ	優勝
4月1日	世界ジュニア選手権スロープスタイル	準優勝
4月1日	世界ジュニア選手権ビッグエア	準優勝
9月4日	ワールドカップスロープスタイル	4位

*ビッグエア…急斜面を滑走し、踏切台から空中に飛び出してエア(技)を見せる競技

*スロープスタイル…コース上の障害物を攻略しながら空中技を繰り出す競技。総合的な滑走技術が採点の対象

いざ、都大路へ

「第68回全国高校駅伝」の県予選会は10月19日、花巻市の花巻ハーフマラソンコース(7区間、42.195^{km})で行われた。

一関学院は序盤からトップを独走。4、7区では区間新をマークし、2時間8分10秒で23年連続27度目の優勝を決めた。

12月24日に京都府で行われる全国大会を前に、下館真樹主将(3年)は「目標は8位入賞。県予選でも区間新を出せたことは自信につながった」と話し、千葉裕司監督は「目標に向けて、7人全員が力を発揮することが大事。各区間でとりこぼしなく走らせたい」と前を見据えた。(取材日・12月7日)

The Challengers × Elders
4

【駅伝】

Ichinoseki gakuin

一関学院 陸上競技部

●監督 千葉裕司 ●主将 下館真樹 ●部員 15人



The Challengers × Volleyball
6

【バレー】 *Nichika & Nozomi*

木村仁知翔・蜂谷希美

都道府県の選抜チームが集い、日本一を競う「全国都道府県対抗中学校バレーボール大会」(JOC)。岩手県選抜チームに市内の中学生が抜てきされた。

選ばれたのは木村仁知翔選手(桜町中3年)と蜂谷希美選手(萩荘中3年)の2人。2年連続の選抜入りで、県の主将も担う木村選手は「コンビバレーで攻める。コート上で精いっぱい仲間を支えたい」と決意を語り、蜂谷選手は「得意のサーブで得点したい。どんなボールにも食らいついていく」と活躍を誓った。全国での目標については「ベスト8以上」と口をそろえた。

全国大会は12月25日から大阪府大阪市のエディオンアリーナ大阪で行われる。(取材日・11月27日)

The Challengers × Kyudo
5

【弓道】

Sato Shunpei

佐藤駿平

弓道の全国高校選抜大会県予選決勝は10月21日、盛岡市の県営武道館弓道場で行われた。男子個人は一関工業の佐藤駿平選手(2年)が11中(12射)で優勝。全国への切符を手にした。

12月24日から滋賀県大津市のウカルちゃんアリーナ(県立武道館)で行われる全国大会に向け、佐藤選手は「目標はベスト8入り。美しい姿勢を心掛け、魅せる弓道をしたい」と静かな闘志を燃やしている。本望智英監督は「的に中てる感覚が鋭い選手。練習通り、気負わずに落ち着いて試合に臨んでほしい」と活躍に期待を寄せた。(取材日・12月4日)



INFORMATION

「一関まちづくりスタッフバンク」に登録しませんか

☎本庁まちづくり推進課 ☎② 8671

「一関まちづくりスタッフバンク」とは、市の各種審議会などに委員として参加する人を登録し、さまざまな意見をまちづくりに生かす制度です。バンクへの登録は随時受け付けています。自薦、他薦は問いません。

◇対象…満18歳以上の市民

◇申し込み…所定の申請書をまちづくり推進課または各支所地域振興課へ

30年度償却資産（固定資産税）の申告

☎本庁税務課 ☎内 8253

30年1月1日現在、▶構築物▶機械装置▶車両運搬具▶工具・備品一などの事業用資産を所有する法人や個人は、申告が必要です。乾燥機などの農業用資産、太陽光発電設備やアパートの駐車場舗装などの償却資産も対象です。

29年度に申告した人や対象になると思われる人には、12月下旬に申告書を送付しています。新たに事業を始めた人や申告が必要な償却資産を所有している人は、問い合わせてください。

◇申告方法…1月31日⑩までに所定の申告書の本庁税務課または各支所市民課へ

ミツバチを飼っている人は「飼育計画」を届け出てください

☎本庁農政課 ☎② 8426

養蜂振興法により、ミツバチを飼っている人は①毎年1月1日現在の飼育群数②年間の「飼育計画」一を届け出する必要があります。

◇届出方法…1月31日⑩までに所定の届出用紙を県南広域振興局農政部へ *届出用紙は、本庁農政課または各支所産業経済課で配布します

一関市景観計画の見直しのため 住民説明会を開催します

舞川地域と田河津地域の一部が新たな重点地区に

市は「骨寺村荘園遺跡」について、「平泉の文化遺産」(平泉町)の拡張登録を目指しています。

世界遺産としての価値を守るためには、平泉の文化遺産からの眺望を保全する必要があります。そこで、本年度中に「一関市景観計画」を見直し、新たに「景観形成重点地区」を設定します。新たな景観形成重点地区の対象は、舞川地域の一部と東山町田河津地域の一部です。(図1) 対象地区では、現状の景観形成基準に加え、風力発電施設や太陽

光発電設備の設置にかかる高さなどが制限されます。

(表1) 内容について詳しくは、市ホームページを確認してください。

住民説明会の日程など

対象地域の住民向けに説明会を開催します。

◇日時・場所：①1月18日②14時～15時30分・田河津市民センター③1月19日④14時～15時30分・舞川市民センター

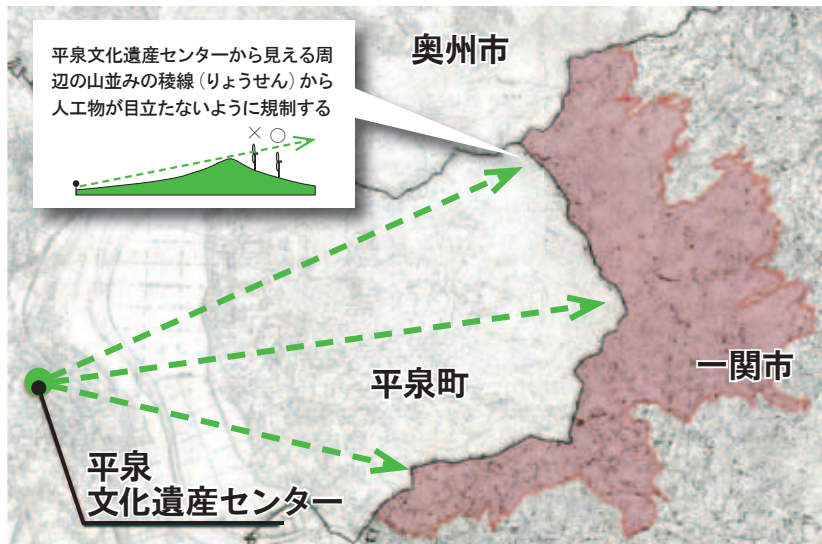
◇申し込み…不要

☎本庁都市整備課 ☎② 8543

(表1) 新たな景観形成重点地区で規制される施設など

対象施設・設備	高さの制限など
風力発電施設	高さ13mを超えるもの
太陽光発電設備	高さ13mまたは延べ面積1,000平方mを超えるもの

(図1) 新たな景観形成重点地区のイメージ



1月24日⑩はJアラートの試験放送日

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、次のとおり試験放送を行います。

◇日時…1月24日⑩ 14:10 *災害発生が見込まれる場合は中止する場合があります

◇実施内容…Jアラートを起動させ、各

情報伝達機器から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これは、Jアラートのテストです」と放送が流れます。

◇情報伝達機器…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送



☎消防本部防災課 ☎⑤ 5913

勝部市長の

お仕事百景

シリーズで勝部市長の仕事を紹介します



12/2 東稲山麓地域世界農業遺産シンポジウム

「東稲山麓地域世界農業遺産シンポジウム」が平泉町で開かれました。講演会では富士大学学長の岡田秀二氏から、世界農業遺産を目指すためになすべきことを指摘いただきました。内部の人間だけで組み立てたものよりも、外部の客観的な視点に重きを置いて考えることが重要と感じました。



12/3 登米市「日本一はっとフェスティバル」

毎年参加している登米市の「日本一はっとフェスティバル」に行ってきました。今年は暖かな日差しもあり、大勢の市民で会場が埋め尽くされていました。開会式で来賓として祝辞。登米市の熊谷盛廣市長は33の出店の「はっと」を完食すると意気込んでいましたが、私は4品どまりでした。



1 30年度の市奨学生を募集します

経済的な理由で修学が困難な人に奨学金を貸与します。

◇**対象者**…30年4月時点で高校以上(大学院は除く)に在学見込みで、保護者が市内に住民登録して3カ月以上経過している人 *保証人が2人必要

◇**奨学金(月額)**…高校生は1万2千円、高専生は2万円、大学生(短大、専修学校専門課程を含む)などは4万5千円

◇**貸与期間**…正規の修学期間内

◇**貸与方法**…毎月中旬、奨学生本人名義の預金口座に月額分(初回だけ5月までに4・5月分)を振り込み

◇**返還期間**…卒業後12カ月据え置きで毎月返還(無利息)

◇**奨学生の内定**…世帯の所得状況などを総合的に判断し、2月下旬までに文書で通知

◇**申し込み**…1月10日(水)～2月9日(金)に所定の申請書を下記へ *申請書は下記窓口または市ホームページで入手可

問 市教育委員会教育総務課 ☎ 8823 または各支所地域振興課

2 学用品費や給食費などの一部を補助する就学援助制度

経済的な理由で、小中学校への就学が困難な児童生徒の保護者に学用品費や給食費など就学上必要な経費の一部を補助します。詳しくは、各学校または学校教育課まで問い合わせてください。

◇**対象**…①生活保護を受けている ②児童扶養手当を全額受給している ③世帯全員の市民税が非課税 ④世帯全員の収入が生活保護法に基づき算出される基準額以下—のいずれかに該当する人

問 市教育委員会学校教育課 ☎ 8832

3 東日本大震災に様う 介護保険サービス利用料の減免を延長します

東日本大震災で被害を受けた人の介護保険サービス利用料の減免を30年12月まで延長します。

◇**対象**…震災により被保険者またはその人と同居する世帯の生計を主として維持する人が①死亡した②障がいが残った③行方不明になった④被保険者等の前年中の合算合計所得金額が1千万円以下で、自ら居住する住宅に半壊以上の被害を受けた *借家を除く⑤23年3月～24年2月の所得金額が、前年中の合算合計所得金額等の2分の1以下に減少した *主たる生計維持者の前年中の合算合計所得金額等が600万円以下の場合—のいずれかに該当する場合

◇**減免内容**…被害の割合や合算合計所得金額等により、利用料を全額免除または減額(給付率100分の93～100分の97の範囲)

問 一関地区広域行政組合介護保険課 ☎ 3223

放射線に関する



Q.道路の空間放射線量はどうやって測っているの？

A. 市は、日本原子力研究開発機構と共同で、自動車に高精度の放射線検出器(KURAMA-II モニタリング装置)を搭載し、道路上・道路周辺の空間放射線量率の分布状況をマップ化する「走行サーベイ」を行っています。

市道の空間放射線量の測定は23年度から開始しました。28年度は7月に測定を行い、毎時

0.23マイクロシーベルトを超える場所はありませんでした。

29年度は11月に測定を実施。現在、結果のとりまとめをしています。

詳しい内容は「放射線量等分布マップ拡大サイト」(<http://ramap.jmc.or.jp/map/>)で確認できます。

問 本庁放射線対策室 ☎ 8331

1 1月7日①は「一関市成人式」

新成人が企画・運営する成人式

20歳の節目を祝して、「平成30年一関市成人式」を下記のとおり行います。

本市の成人式の企画・運営には、毎年、新成人で組織する企画実行委員が携わっています。

新成人の皆さんは成人式に参加して大人への第一歩を踏み出しましょう。

成人式の案内状は、11月に発送しています。当日参

加も可。当日、会場で受け付けます。

成人式の日時や場所など

●日時：1月7日①12時受け付け開始 *式典などは13時～16時

●場所：市総合体育館（ユードーム）

●対象：平成9年4月2日～10年4月1日生まれの人

☎本庁いきがづくり課 ☎②18852



2 農地の貸し借りを 県農業公社が手伝います

岩手県農業公社（農地中間管理機構）は農業振興地域内の農地について、貸し手と借り手の間に入って手続きを手伝います。

貸借契約の期限を迎える人、経営規模の拡大を目指す人や農業からリタイアを考えている人は積極的に利用してください。

同公社を通して手続きすることで、次のようなメリットがあります。

- 公社を利用するメリット**
- ① 第三者である公社が間に入ること、所有者が安心して農地を貸し付けられる
 - ② 借り手は分散した農地をまとめて借り受けられるので、効率的に作業できる
 - ③ 一定の要件を満たした場合、機構集積協力金などの交付を受けられる
 - ④ 農地を借り受ける手続きや賃料の支払いを公社に一本化できる



● 申し込み：詳しくは公社のホームページ <http://www.r-agri.or.jp/> を確認するか、左記に問い合わせてください。

☎本庁農政課 ☎②8421 / 農業委員会 ☎②8692 または各支所産業経済課

3 「保育士 talking まいちのせき」で 保育現場を体験してみませんか

「保育士 talking」は、保育の現場を体験することで、就労につなげてもらうための講座です。全2回の開催で、第1回は保育体験、第2回は市の保育の現状の説明や保育施設の見学などを行います。

●日時：①1月22日②26日
③の1日・8時30分～12時④2月18日⑤ *いずれかの受講

でも可

●場所：市内の公立保育施設など

●対象：保育士資格があり、保育施設への就労を希望する人

●費用・定員：無料・20人

●申し込み：所定の申込書に必要事項を記入し、1月12日⑥までに子育て支援課へ持参またはファクスで *電話不可



☎子育て支援課（一関保健センター内） ☎②2172 / FAX ②4656

4 「口座振替領収済通知書」の送付を廃止します

対象は30年1月振替分から

市税などを口座振替で納付している人へ、毎年1月、前年の1月から12月までに振替したことを記載した「口座振替領収済通知書」をハガキで送付しています。

30年度からは、経費の削減と省資源化のため、領収済通知書の送付を廃止します。今後は、口座振替の状況を

預貯金通帳に記帳して確認してください。書面で領収済通知書が必要な場合は、収納課窓口で申し込んでください。無料で発行します。

●廃止の対象：31年1月送付分から（30年1月～12月振替分）

●軽自動車税の通知は継続
軽自動車税の「口座振替領収済通知書及び軽自動車税納

種類	納付期間	通知
市県民税 固定資産税 国民健康保険税 保育料 など	29年 1月～12月	30年1月
*軽自動車税と 介護保険料を除く	30年 1月以降	廃止

税証明書（継続検査用）」は、引き続き送付します。

●本庁収納課 ☎ 8261

5 「一関市消防出初式」を行います

消防団員の士気を高め、防災への決意を新たにす「一関市消防出初式」を行います。

当日の朝、市内全域にサイレンを鳴らします。火災と間違わないよう注意してください。

●日時：1月14日⑧7時

●交通規制・規制時間

①【市総合防災センター前】

みちのく調剤薬局角～亀の子せんべい本舗大浪上の橋
店角・8時15分～10時まで

②【大町通り】一関駅前交差点～さがみ典礼一関迎賓館（旧相川屋）駐車場角・9時～10時30分まで

*全面通行止め

●消防本部消防課 ☎ 5912

6 市職員採用試験(再募集)を行います

30年4月1日採用の市職員(看護師)の採用選考試験を行います。詳しくは市ホームページを確認するかお問い合わせください。

- ◇試験期日…1月21日⑩
 - ◇試験会場…市役所本庁
 - ◇申し込み…1月10日⑩17:00までに下記へ
 - ◇区分・定員…【中級】看護師・1人程度
- 本庁職員課 ☎ 8186 または各支所地域振興課

7 来関する中高校生の宿泊受け入れ家庭を募集

北海道や関西などから修学旅行で来訪する生徒の宿泊・農村体験先となる家庭を募集しています。1家庭あたりの生徒の受け入れ人数は3人程度。1～2泊の滞在を受け入れます。

- ◇受け入れ時期…4月から10月の間 *回数は、1回から複数回まで希望に応じます
- ◇条件…家庭菜園程度以上の農作業のほか、食事、宿泊、地域内での送迎ができる家庭。地域は市内全域です
- ◇謝礼…生徒1人(1泊2食)につき6,300円～ *後払い
- ◇申し込み…1月31日⑩までに下記へ電話で

●いちのせきニューツーリズム協議会事務局 ☎ 3111
／本庁農政課 ☎ 8421

8 第5回市民学芸員講座「小学校における活用」

大東町渋民の民俗資料等公開施設の運営をサポートする「市民学芸員」を育成します。

学校教育課の職員から、小学校の社会科学習における博物館などの活用について話を聞きます。今回だけの参加も可能です。

- ◇日時…1月27日⑩14:00～16:00
- ◇場所・費用…渋民市民センター・無料
- ◇申し込み…不要

●本庁文化財課 ☎ 0820



看護業務功勞 元県立江刺病院総看護婦長

千葉由香子さん

ちば・ゆかこ 78
関が丘

1960年から38年余り、看護師として地域医療の充実に尽力しました。初任地の県立磐井病院では、内科や外科などで患者に寄り添う看護を実践。その後、軽米、花泉、大東、江刺で総看護婦長を歴任しました。



「忙しく、無我夢中で駆け抜けてきた感があります。あつという間の38年余りでした。多くの人に支えられ、患者さんに学ぶことも多々ありました」と振り返ります。

今後は地域との交流を大切に、周りと助け合い、いたわりながら暮らしたいと話してくれました。

秋の叙勲と褒章

政府は昨年11月3日、秋の叙勲受章者を発表しました。国家または公共に対して功勞のある人に、勲章が授与されました。

また、政府は昨年11月2日、秋の褒章受章者を発表しました。社会の各分野における優れた行いや業績のある人や団体に褒章が授与されました。



消防功勞 元市消防団副団長

佐々木守美さん

ささき・もりみ 72
巖美町

1965年に旧一関市消防団に入り、2009年から退団する13年まで副団長を務めました。岩手・宮城内陸地震では、磐井川上流に土砂ダムが発生。新しい水路ができるまでの32日間、団員が24時間態勢で警戒するための指揮に当たりました。分団長として部下団員をまとめ、迂回路の確保や広報活動に当たりました。



「予断を許さない事態が続いたが、みんなで励まし合って乗り切った」と当時を振り返ります。

規律訓練を機会があるごとに行うなど、後進の育成にも尽力しました。



生活衛生功勞 元県料理業生活衛生同業組合理事長

細川正二さん

ほそかわ・しょうじ 76
上大槻街

2009年から5年間、県料理業生活衛生同業組合理事長として、食の安全・安心や日本食のユネスコ登録推進活動などに携わりました。任期中は、大船渡市や大槌町で東日本大震災の被災者に炊き出しを実施。「ミニウナギ丼を喜んでくれた避難者の顔が印象に残っている」と当時を振り返りました。



割烹・和風レストラン「松竹」の店主でもある細川さん。「組合員の支えと、店を任せられる家族、従業員がいたからこそ活動できた」と感謝。「褒章は組合が受けたも同然だと思っている」と笑顔を見せました。



消防功勞 元市消防団副団長

菅原彦一さん

すがわら・ひこいち 84
大東町猿沢

1970年、旧大東町消防団に入団した菅原さん。2006年に退団するまで35年6カ月にわたって地域の防災に務めました。



地域内の巡回では、警鐘だけでなく、消防車のマイクを通じ、肉声で火災予防を訴えました。

また、分団長時代に起きた林野火災では、水源の乏しい山中だったことから、遠方の沢からの中継送水を指示。最小限の被害で鎮火させました。

受章にあたって「消防の仲間たちのおかげ」と笑顔ののぞかせ、「家族の協力があってのこと」と深く感謝していました。



地方自治功勞 元東山町収入役

高橋鎮一さん

たかはし・しんいち 80
東山町松川

1961年から東山町職員として勤務し、退職後、91年12月から2003年9月まで3期12年にわたって収入役を務めました。



町の会計運営をつかさどり、町勢の伸展に寄与しました。

当時はまだ電卓がいき渡っておらず、計算は主にそろばんでした。「苦痛とは思わなかったが、何よりお金を預かる身。間違いがあってはいけない」と適切な執行を心掛けたといいます。

受章について「とても名誉なこと。これからも一生懸命精進していきたい」と話していました。



更生保護功績 保護司

佐藤守一さん

さとう・もりいち 74
室根町津谷川



地区の推薦を受けて1996年に保護司を拝命。20年余りにわたり、犯罪や非行に陥った人の更生を支援してきました。2016年から一関地区保護司会長、県連合会理事に就任。保護司の定年を来年に控えます。若い対象者を多く受け持ち、考え方の違いに悩んだことも。定期的に自宅や刑務所に足を運び、対象者を励ましながらか更生に導きました。

「犯罪に至った経緯はそれぞれ違う。真摯に本音と向き合った」と話し「更生して結婚し、子供が生まれたと報告をもらったこともある。頑張っていることがわかるとうれしい」と取り組みの原動力を教えてくださいました。



消防功労 元千厩町消防団副団長

岩渕敏雄さん

いわぶち・としお 84
千厩町奥玉



1956年に旧千厩町消防団に入団。88年から4年間、副団長を務め、現場で消火や救助活動に力を尽くしました。

81年には各地区の子供会を対象とした「少年消防クラブ」を8つ結成させました。以来、千厩地域では親子と一緒に防火活動を行っています。また、防火水槽の周辺を草刈りして、団員に位置を把握させたり、冬季は凍結防止の作業を行ったりして火災に備えました。

受章について「先輩、同僚、後輩の皆さんのおかげ。家族の支えがあったからこそこの受章」と感謝しています。

危険業務従事者叙勲

政府は昨年10月7日、第29回危険業務従事者叙勲受章者を発表しました。

非常に危険性の高い業務に精励した人に勲章が授与されました。



消防功労 元市消防団分団長

沼倉初雄さん

ぬまくら・はつお 74
萩荘



1966年に旧一関市消防団に入り、2003年から退団する13年まで分団長を務めました。

「現場では団員が円滑に行動できるように指揮を執ることが大切」とし、分団長として刻一刻と変化する災害現場の状況を見極め、冷静な判断で団員たちに指示を出し、被害の拡大を防ぎました。

また、自分の地域から火災は出さないという強い信念のもと、自主防災会や婦人消防協力隊と連携しながら、地区内の火災予防活動などにも力を尽くしました。



防衛功労 元准海尉

千葉博明さん

ちば・ひろあき 67
大東町大原



1970年に海上自衛隊に入隊。2004年に准海尉で退官するまでの間、厚木航空基地、護衛艦「ひえい」や硫黄島航空基地などで航空機の消防、車両関係や基地警備の任務に当たりました。

1983年の三宅島の噴火時には住民の救出に出動。「噴火によって流れ落ちる溶岩や、大量に降り注ぐ火山灰を間近で見た」と当時を静かに振り返りました。

業務で家を留守にすることが多く、離島勤務時は3カ月に一度しか帰宅できませんでした。受章について「家内には特に感謝している」と話していました。



消防功労 元東山町消防団分団長

那須正治さん

なす・しょうじ 79
東山町長坂



1959年に旧東山町消防団に入り、1989年から退団する2001年まで分団長を務めました。

災害現場では自ら率先して災害に立ち向かいました。「地元の主要産業が葉タバコだったことから農家の乾燥室からの出火が多かった。山中の行方不明者の捜索にも数多く出動した」と当時を振り返ります。

地域住民から信頼され愛される消防団であることを念頭に置きながら、団員の指導に当たりました。

また、防火水槽の必要な箇所なども率先して提案するなど、地域の施設整備の充実にも尽力しました。

国道284号線沿いに4月オープン予定 道の駅「むろね」に登録証

道の駅「むろね」の登録証伝達式は11月30日、市役所で行われ、国土交通省岩手河川国道事務所の清水晃所長が勝部修一関市長に登録証を手渡しました。

同駅は国道284号室根バイパスが本年度中に整備を終えるのに合わせ、4月にオープン予定。農産物や海産物を販売するほか、室根神社特別大祭などのイベント、道路や観光など、幅広い情報を積極的に発信していきます。

市内の道の駅の登録は「かわさき」「厳美溪」に続き3カ所目。伝達式で清水所長は「県内33駅のネットワークを生かして盛り上げてほしい」と地域活性化に期待を寄せていました。



岩手朝日テレビで年間30回放送

テーマは「いつもところに、いちのせき」

県内30市町村が手作りコマーシャルでふるさとをアピールする「ふるさとCM大賞inWATE2017」（岩手朝日テレビ主催）の審査会は11月26日、盛岡市で行われ、本市は作品名「いつもところに…」で参加しました。

今作のテーマは、本市で青春時代を過ごした人に「感情の背景には古里の情景があった」ことを伝える内容。

主演の松本花音さん（一関学院高2年）、遠山結惟さん（同3年）、高橋美帆さん（同3年）、監督の佐藤佑樹さん（タスクデザイン代表）らが舞台へ登壇。作品の見どころや苦労話を熱心に説明しました。

千厩アイスアリーナが今シーズンの営業を開始 冬のレジャー、アイススケートを満喫

千厩アイスアリーナは12月9日、今シーズンの営業を開始しました。同日は無料開放ということもあり、オープンを心待ちにした大勢の親子連れなどが初滑りを楽しみました。

開館セレモニーでは、関係者らがテープカットで営業開始を祝福。来場者は、手をつないで滑ったり、かけっこをしたりして思い思いにスケートを楽しんでいました。

川崎町から訪れた金野健男さん（75）は「50年ぶりに滑った」と息を弾ませ、孫の修斗君（川崎小1年）と一緒に氷の感触を楽しんでいました。同施設は1994年に開業し、今年で24年目。今シーズンは、3月18日まで営業します。



食品ロス削減へ認定証を14店に交付

「残さず食べよう！30・10運動」を開始

食品ロスを減らす取り組みである「残さず食べよう！30・10運動」の協力店への認定式は11月27日、市役所で行われました。

勝部修市長は「食べられるのに捨てられてしまう食品ロスを『もったいない』の気持ちで事業者と行政が協力して減らし、廃棄物を減量しましょう」とあいさつ。14店中7店の出席者それぞれに認定証を手渡しました。

30・10運動は宴会時に乾杯後30分、お開き前10分は料理を楽しむことにより食べ残しを出さない取り組みで、長野県松本市が発祥。市は今後も協力店を随時認定します。

1月の乳幼児の健康診査

*該当月に受けられない場合は子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	29年9月1日～18日生まれ	24(※)	12:45～13:00	一関保健センター
		29年9月19日～30日生まれ	25(※)		
	9～10カ月児相談	29年3月1日～11日生まれ	24(※)	8:45～9:00	
		29年3月12日～31日生まれ	25(※)		
	1歳6カ月児健診	28年6月1日～17日生まれ	18(※)	12:45～13:00	
		28年6月18日～30日生まれ	19(金)		
	2歳6カ月児歯科健診	27年7月1日～15日生まれ	18(※)	8:45～9:00	
		27年7月16日～31日生まれ	19(金)		
3歳児健診	26年7月1日～16日生まれ	11(※)	12:45～13:00		
	26年7月17日～31日生まれ	12(金)			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	29年9月生まれ	23(※)	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	29年3月生まれ	16(※)	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	28年6月生まれ	18(※)	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	27年7月生まれ	16(※)		
	3歳児健診	26年7月生まれ	17(※)		

*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は託児スタッフが対応します。健診日の2週間前まで申し込んでください

☎子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

Information

ふれあいひろば

☎一関子育て支援センター ☎②4170

◇日時…月・火・木9:30～15:30

水・金13:30～15:30(※を除く)

◇場所…一関保健センター

ひきこもり講演会

☎健康づくり課（一関保健センター内）
または各支所保健福祉課

ひきこもり状態にある人に対する理解を深め、関わり方を学ぶための講演会です。

◇日時…1月31日(※)13:30～16:00

◇場所…一関保健センター

◇内容…【講話】ひきこもりをいかに支えるか～理解と関わり方のヒント～【講師】そらをみた会 代表兼家族相談士 阿部直樹氏
情報提供「ひきこもり支援のための取り組み」(岩手県一関保健所、一関市)

◇申し込み…1月25日(※)まで

市民健康講座

☎健康づくり課（一関保健センター内）

◇日時…①1月11日(※)10:00～11:30

②1月25日(※)13:30～15:00

◇内容…①【講話】傾聴の方法を学びましょう、健康いちのせき21計画(こころの健康)健康づくり課保健師

②【講話】高齢者のこころの健康のために一関中央クリニック 院長 長澤茂先生

◇場所…一関保健センター

傾聴サロン

☎健康づくり課 ☎② 2160

◇日時…1月16日(※)10:00～11:30

◇場所…一関保健センター

◇内容…傾聴ボランティア会員による傾聴



医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～



文・一関在宅緩和ケア支援ネットワーク会長 佐藤 隆次（一関病院長）

在宅ケアのさらなる広がりを目指して

新年あけましておめでとうございます。一関在宅緩和ケア支援ネットワーク(IZAK)です。

母親の在宅ケアをしている息子さんから「このような良い在宅ケア制度があるなんて知らなかった。もっと早くに知っていたら、迷わずに家に連れて来れたのに…」と話があり、ハッとしました。これまでそれなりに活動してきたつもりだったが、井の中の蛙^{かわず}だったのかと考え、IZAKのメンバーで話し合いました。

■なぜ在宅ケアは広まらないのか

元気なうちは関心がない、介護当事者にならないと関心がない、在宅ケアの相談窓口が分からない、地域包括支援センターの役割が分からない、医者が病院の外に出て家に来るなんて知らない、

自分の家に他人が入るのは嫌だ—などの理由があげられました。

■今後の対応はどうするか

もっと広報に力を入れる、在宅ケアをして良かったという声を集めて発信する、当事者になったときに身近なところで相談できる窓口が分かるようにする(医療従事者でも分からないことや迷うことが多いのが現状)、在宅ケアに関わる全ての職種の人が在宅ケアをしっかりと理解する—などの対応策があげられました。

さまざまな課題を多職種から出し合って、一つ一つの課題の解決につなげるようにIZAKのメンバーは励んでいます。医療、介護、福祉、行政、そして市民の皆さんが歩みを共にして在宅ケアを広めていきましょう。

☎健康づくり課（一関保健センター内）

木 Thu

金 Fri

土 Sat

4

5

6

+夜間

- 西 ひらいずみ内科クリニック (平泉) ☎34-1133
- 東 県立千厩病院 (千厩) ☎53-2101

+夜間

- 西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918
- 東 阿部医院 (長坂) ☎47-3898

11

12

13

+夜間

- 西 いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200
- 東 県立千厩病院 (千厩) ☎53-2101

+夜間

- 西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600
- 東 菅野内科医院 (摺沢) ☎75-2772

18

19

20

+夜間

- 西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211
- 東 県立千厩病院 (千厩) ☎53-2101

+夜間

- 西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883
- 東 千厩ひかりクリニック (千厩) ☎51-1156

25

26

27

+夜間

- 西 誠信堂医院・小児科 (浦津) ☎82-3434
- 東 県立千厩病院 (千厩) ☎53-2101

+夜間

- 西 さとう小児科医院 (桜木町) ☎23-4020
- 東 もりあい内科クリニック (千厩) ☎51-3322

登米市・栗原市の休日当番医

*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります *佐藤医院(豊里)の市外局番は0225、八嶋中央診療所の市外局番は0228

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
1月(祝)	[登米] おたおたにクリニック (中田町石森) ☎35-1161	3(水)	[登米] 新田診療所 (迫町新田) ☎28-3398	14(日)	[登米] 小出医院 (登米町日野渡) ☎52-2303
	[登米] しのはらクリニック (米山町西野) ☎23-7387		[栗原] まるき内科クリニック (志波姫) ☎24-8073		[栗原] 栗原市立栗駒病院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2211
	[栗原] 高橋ハートクリニック (瀬峰下田) ☎59-2005		[栗原] 栗原市立若柳病院 (若柳) ☎32-2335		[栗原] 栗原市立高清水診療所 (高清水桜丁) ☎58-2020
2月(火)	[栗原] 岩渕医院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2155	7(日)	[登米] 登米市立米谷病院 (東和町米谷) ☎42-2007	21(日)	[登米] 三浦消化器内科 (中田町石森) ☎34-3611
	[登米] 佐幸医院 (迫町佐沼) ☎22-7003		[栗原] 佐々木内科医院 (若柳字川北) ☎32-6633		[栗原] 栗原市立鶯沢診療所 (鶯沢南郷) ☎55-3511
	[登米] 米川診療所 (東和町米川) ☎45-2301		[栗原] くらさわ整形外科 (一迫真坂) ☎52-2627		[栗原] 日野クリニック (志波姫) ☎23-7100
	[栗原] 伊礼整形外科 (築館高田) ☎22-0066		[登米] 佐藤医院 (豊里町横町) ☎76-3420		[登米] 八嶋中央診療所 (石越町南郷) ☎34-2013
3月(水)	[栗原] 片山内科胃腸科クリニック (金成沢辺) ☎42-1220	8月(祝)	[栗原] 阿部内科医院 (若柳) ☎32-6929	28(日)	[栗原] 畑山医院 (築館伊豆) ☎22-2475
	[登米] 上杉皮膚科医院 (迫町佐沼) ☎21-1380		[栗原] 熊坂医院 (一迫字川口) ☎54-2311		[栗原] 平田内科整形外科歯科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2126

1

January 2018
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき
けんこう
カレンダー

+夜間 夜間救急当番医
●診療時間…18:00~20:00

+休日 休日当番医
●診療時間…9:00~17:00

- 1 当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください
- 2 保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

夜間こども
救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け…19:00~23:00

☎019-605-9000

または☎#8000

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

	<p>1 西 [内科]小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600</p> <p>[内科]阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918</p> <p>[外科]菜の花皮膚科クリニック(山目) ☎33-2332 (「すがわら皮膚科クリニック」から名称変更)</p> <p>東 川崎弥栄診療所 (薄衣) ☎43-3114</p> <p>+ 休日</p>	<p>2 西 [内科]菅原内科循環器科 医院 (浦津) ☎82-5528</p> <p>[内科]桂島医院 (駅前) ☎21-8883</p> <p>[外科]誠信堂医院 (浦津) ☎82-3362</p> <p>東 室根診療所 (折壁) ☎64-2127</p> <p>+ 休日</p>	<p>3 西 [内科]岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111</p> <p>[内科]一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222</p> <p>[外科]佐藤外科肛門科 医院 (山目) ☎26-5125</p> <p>東 奥玉診療所 (奥玉) ☎56-2751</p> <p>+ 休日</p>
<p>7</p> <p>+ 休日</p> <p>西 [内科]及川内科胃腸科クリ ニック (鳴神) ☎31-3131</p> <p>[外科]西城医院 (舞川) ☎28-2393</p> <p>東 吉田内科循環器科医院 (大原) ☎71-2131</p>	<p>8</p> <p>+ 休日</p> <p>西 [内科] 氷室内科医院 (青葉) ☎23-3185</p> <p>[外科]一関病院 (大手町) ☎23-2050</p> <p>東 藤沢病院 (藤沢) ☎63-5211</p>	<p>9</p> <p>+ 夜間</p> <p>西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222</p> <p>東 県立大東病院 (大原) ☎72-2121</p>	<p>10</p> <p>+ 夜間</p> <p>西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131</p> <p>東 かわさきファミリークリ ニック (薄衣) ☎43-3770</p>
<p>14</p> <p>+ 休日</p> <p>西 [内科]西城病院 (八幡町) ☎23-3636</p> <p>[外科]笠原耳鼻咽喉科医院 (五代町) ☎23-4916</p> <p>東 阿部医院 (長坂) ☎47-3898</p>	<p>15</p> <p>+ 夜間</p> <p>西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311</p> <p>東 たかがね内科泌尿器科ク リニック (千蔵) ☎51-1377</p>	<p>16</p> <p>+ 夜間</p> <p>西 西城医院 (舞川) ☎28-2393</p> <p>東 猿沢診療所 (猿沢) ☎76-2020</p>	<p>17</p> <p>+ 夜間</p> <p>西 佐藤胃腸科内科医院 (山目町) ☎23-9678</p> <p>東 かわさきファミリークリ ニック (薄衣) ☎43-3770</p>
<p>21</p> <p>+ 休日</p> <p>西 [内科]小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600</p> <p>[外科]岡崎整形外科 (三関) ☎23-7000</p> <p>東 遠藤医院 (千蔵) ☎53-2126</p>	<p>22</p> <p>+ 夜間</p> <p>西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211</p> <p>東 菊池内科医院 (沖田) ☎74-2512</p>	<p>23</p> <p>+ 夜間</p> <p>西 袋医院 (花泉) ☎82-3316</p> <p>東 県立大東病院 (大原) ☎72-2121</p>	<p>24</p> <p>+ 夜間</p> <p>西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111</p> <p>東 かわさきファミリークリ ニック (薄衣) ☎43-3770</p>
<p>28</p> <p>+ 休日</p> <p>西 [内科]阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918</p> <p>[外科]かねた整形外科 医院 (山目) ☎33-1110</p> <p>東 猿沢診療所 (猿沢) ☎76-2020</p>	<p>29</p> <p>+ 夜間</p> <p>西 菅原内科循環器科医院 (浦津) ☎82-5528</p> <p>東 吉田内科循環器科医院 (大原) ☎71-2131</p>	<p>30</p> <p>+ 夜間</p> <p>西 蓬田内科医院 (浦津) ☎36-3336</p> <p>東 谷藤内科医院 (千蔵) ☎51-3355</p>	<p>31</p> <p>+ 夜間</p> <p>西 氷室内科医院 (青葉) ☎23-3185</p> <p>東 かわさきファミリークリ ニック (薄衣) ☎43-3770</p>

休日 歯科当番医 * 歯科の診療時間は9:00~12:00です

日	医療機関	日	医療機関
1 (月)	阿部医院歯科 (厳美町) ☎29-2882	2 (火)	熊谷歯科医院 (摺沢) ☎75-4618
	くまがい歯科クリニック (千蔵) ☎53-3113	3 (水)	ヨシハラ 歯科医院 (花泉) ☎82-4008
2 (火)	山本歯科医院 (田村町) ☎26-2552		小家歯科医院 (千蔵) ☎52-3266

気仙沼市の休日当番医 * 気仙沼市 (市外局番0226) の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
1 (月)	大友病院 (三日町) ☎ 22-6868	8 (月)	齋藤外科クリニック (東新城) ☎ 22-7260	21 (日)	気仙沼市立本吉病院 (本吉町津谷) ☎ 42-2621
	おだか医院 (田中前) ☎ 22-3210		鈴木医院 (長磯原の沢) ☎ 27-2315		すがわら内科クリニック (松崎堂) ☎ 25-8825
7 (日)	葛内科胃腸科医院 (田中前) ☎ 22-6750	14 (日)	森田医院 (八日町) ☎ 22-6633	28 (日)	村岡外科クリニック (田中前) ☎ 23-3990



元気の
ひみつ
Voice

Ito
Chikara

伊藤 力さん

川崎町薄衣 85歳

自分のさじ加減を探す毎日

漬物作り。これが今のわたしの楽しみです。ハクサイやダイコンを、自分なりの漬け方で味付けして食べてもらう。「おいしい」「漬け方を教えて」など、反響があるとうれしい。塩加減や重石を外す時期を調整して、野菜本来の甘みとうま味を生かすことがポイントです。

孫に野菜を食べてもらいたくて、料理の研究をしています。鍋料理が得意で、家族に人気の一品になっています。

以前は野球などで汗を流していました。最近はおっぱら畑仕事と散歩が中心です。酒もたしなみですがほどほどに。食事にニンニク、ラッキョウ、梅干し、ショウガを取り入れて滋養をつけています。

座右の銘は「人生とは自分のさじ加減を見つける旅」です。頑張りすぎない、他人を頼りにしすぎない—などの目標を定め、毎日を過ごしています。

■医師修学資金貸付修学生を募集します

将来、市内の病院などに勤務する意志のある医学生に貸し付けます。

◇対象者：大学の医学部に入学または在籍している人で、将来、市内の指定医療機関に医師として勤務する意志がある人◇定員：1人◇貸付金額：①月額30万円以内②入学一時金760万円以内（私立大入学者に限る）◇返還免除条件：貸付期間の2分の3に相当する期間勤務した場合など◇募集期間：30年2月13日④3月26日⑤

■一関保健センターまつり

「みんなでめざそう健康長寿のまち」をテーマに、健康や子育てに関するイベントを開催します。

◇日時：1月28日⑨9時30分～

15時◇場所：一関保健センター◇内容：子育て支援セミナー「学んで防ごう！子どもの事故」(講義・実技)、絵本ライブ、健康・育児・薬事・歯科相談、血圧・体脂肪測定、歯みがき指導、虫歯の正しい子の「笑顔の写真展」、救急・応急手当体験、筋力アップ体操ほか

◇健康づくり課 (一関保健センター内)

■アルコール家族教室

◇日時：1月9日④14時～16時◇場所：県立南光病院◇申し込み：事前に電話で

◇健康づくり課または各支所保健福祉課

■フリースペースひだまり

◇日時：①1月15日⑨13時30分～16時◇場所：一関勤労青少年ホー

ム◇内容：ひきこもりの本人と家族に分かれての茶話会や勉強会など

◇健康づくり課 (一関保健センター内)

■1月の栄養相談

◇日時：1月9日④、1月22日⑨9時～16時◇場所：一関保健センター◇内容：離乳食の進め方や生活習慣病を予防する食事や栄養について、気軽に相談してください

◇健康づくり課 (一関保健センター内)

■50人未満の小規模事業所が対象の健康相談

◇日時・場所：1月11日・18日、25日・一関市医師会事務所 *いずれも④、時間は13時～15時

◇一関地域産業保健センター ☎5110 / FAX ☎99955

1月の4歳5歳歯科健康診査

1月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には昨年12月末に受診券を郵送しています。体調不良などで1月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象者
4歳歯科健診	25年7月生まれ
5歳歯科健診	24年7月生まれ

◇子育て支援課(一関保健センター内)

2月のこころの健康相談(要予約)

臨床心理士が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
5⑤	一関保健センター	10:00～12:00	4
		13:30～15:30	
26⑤	藤沢支所保健福祉課	10:00～12:00	2

◇健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課

1月の献血カレンダー(400ml限定)

日	献血会場	時間
11④	市役所本庁	10:00～12:00
		13:30～16:30
12⑤	市役所千厩支所	9:30～12:00
	県立千厩病院	14:00～16:30
28⑥	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
29⑦	(株)平野組	9:00～12:00
	北上製紙(株)	14:00～16:30
30⑧	(株)ケイ・エムアクト	9:00～11:00
	(株)松栄堂本社・工場	15:00～16:30

*天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります

◇健康づくり課(一関保健センター内)

健康コラム

かむ効用について

食事をするとき、かめない、むせる、口が乾くなどの症状はありませんか。

虫歯や歯周病で、歯を失ったり、唾液の分泌不足、飲み込みの力が弱くなったことが原因です。

よくかめる口づくりには、治療(かぶせる、義歯など)や、唾液腺や口腔周囲筋をマッサージすることによって口の機能が改善されます。

よくかんで食べる習慣は、肥満防止、味覚の発達、言葉の発音をはっきりさせる、脳の発達、がんの予防、胃腸の働きをよくする—などにつながります。

*かめる口腔にするためには、毎日の口腔ケア(清掃、口の体操)をしましょう

*かかりつけ医をもち、年に2回は専門的なケアを受けましょう

*食事は、かむこと(回数、左右)を意識しましょう

小野寺つきさん

Onodera Tsuki



千厩町清田
大正6年11月25日生まれ

食事の分量にこだわり、健康管理を徹底

リンゴや野菜を産直に出荷するなど、農業を営んでいたツキさん。百歳の記念日には「皆さんに祝ってもらってうれしい」と顔をほころばせました。日記をつけることが日課。

新聞を読むのも好きで、紙面をすみずみまでチェックします。長寿の秘けつは、食事の量や健康管理を徹底すること。長女の怜子さん(70)は「1日も長く健康でいてほしい」と目を細めていました。

大正・昭和・平成一。

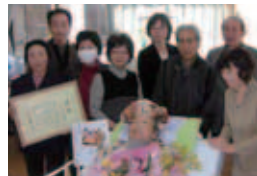
3つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。

5人が紡いできたそれぞれの100年の物語。

100歳の誕生日を迎えた5人を紹介します。

小山やす子

Oyama Yasuko



千厩町千厩
大正6年12月1日生まれ

奉公して5人の子供を育て上げる

昭和11年11月11日に清司さんと結婚。タバコや養蚕、奉公などで生計を立て、5人の子を育てました。孫が9人、ひ孫が9人、玄孫が1人います。家族や近くの人との会話が大好き。洗濯物の片づけな

どは自分で行っています。長女の伊東幸子さん(75)は「夫に対しては『口答えしては石ころ、黙すれば宝石になる』と夫婦円満の秘けつを教えられた」と話していました。

佐藤はつみさん

Sato Hatsumi



川崎町薄衣
大正6年11月20日生まれ

長寿の秘けつは好き嫌いせず何でも食べる

18歳で君夫さんと結婚。5人の子をもうけました。夫は45歳の若さで他界。農業で生計を立てながら、苦勞して子育てをしました。

現在は、テレビの歌番組を楽しむなどして、孫夫婦

らと一緒に自宅で静かに過ごしています。長寿の秘けつは、好き嫌いしないこと。孫の桂市さん(54)は「とても優しい祖母。まだまだ元気で長生きしてほしい」と願っていました。

小山ツメノ

Oyama Tsumeno



室根町折壁
大正6年12月8日生まれ

人に優しく、笑顔を絶やさずを心掛けて

22歳で辰雄さんと結婚。子供が9人、孫が7人、ひ孫が11人います。規則正しい生活を心がけ、毎日欠かさず牛乳を飲んでいきます。好物はカニ。長女の田邊喜恵子さん(76)は「厳しい生活の中でも

笑顔を絶やさなかつた。たくさんの人に慕われ、家にはよく人が遊びにきていた」と振り返ります。お祝いに訪れた家族に囲まれ、ご機嫌のツメノさん。「長生きしてね」の声に笑顔でうなずきました。

小野寺喜久江さん

Onodera Kikue



千厩町千厩
大正6年11月23日生まれ

病気知らずの元気な体は毎日の食事から

20代前半で達男さんと結婚。子供7人、孫7人、ひ孫8人、玄孫が1人います。食事は好き嫌いせず何でも食べ、ほとんど病気をしたことがないそうです。数年前までは日記をつけた

り、新聞を読んだりしていました。次男の春男さん(67)は「優しい母ですが、とても苦勞したと思う。感謝の気持ちでいっぱいです」と話していました。

2.市・県民税の申告方法について

市・県民税の申告が必要な人は、次のとおり申告してください。また、29年度の課税状況を基に、申告が必要と思われる人には「平成30年度分市民税・県民税申告書」を送付しています。

申告書が郵送されていない人でも、左のチャートで「市・県民税の申告

が必要」な人は、郵送または申告相談会場で申告してください。

*申告書・収支内訳書は本庁税務課、各支所市民課にあります

■郵送で申告する場合

3月15日(金)までに必要書類を添付して、申告書を郵送してください。申告内容を確認する場合があります。

必ず電話番号を記入してください。

添付書類や申告書の控えの返送を希望する人は、切手を貼った返信用封筒を同封してください。

■申告相談会場で申告する場合

22、23ページの日程表を確認して、指定された日時に申告相談会場へ来てください。

3.申告に必要なもの

①市が郵送した申告書を受け取った人は平成30年度分市民税・県民税申告書

②マイナンバーと身元が確認できる書類(確定申告をする人、郵送で申告する人はコピーの添付が必要)

③印鑑

④29年中の収入を確認できる書類…給与や公的年金の源泉徴収票/収

入や経費を整理した収支内訳書(営業、農業や不動産所得がある人)など

⑤所得控除の内容を証明する書類…国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の領収書/国民年金保険料、生命保険料の控除証明書など

⑥障害者控除を受ける人は障害者手帳、障害者控除対象者認定書

⑦配偶者控除や扶養控除を受ける人

は配偶者や被扶養者の収入とマイナンバーが確認できる書類(コピー可)

⑧医療費控除を受ける人は医療費控除の明細書、セルフメディケーション税制の明細書、おむつの使用確認書など

*「障害者控除対象者認定書」「おむつの使用確認書」は、市の基準に該当する場合、本庁長寿社会課または各支所保健福祉課で交付します。即日発行はできません。事前の申請が必要です。☎本庁長寿社会課 ☎8370または各支所保健福祉課

4.医療費控除について

30年度分申告から、医療費控除の申告が変わります。
・領収書の提出の代わりに医療費控除(またはセルフメディケーション税制)の明細書の添付が必要になります。

・セルフメディケーションは、健康の維持増進と疾病の予防に取り組んでいる人が、特定の医薬品を購入した際に適用を受けることができます。

	控除額の計算式	控除限度額	持ち物
従来の医療費控除	(29年中に支払った医療費の総額－保険などで補てんされる金額)－(10万円または総所得金額等の合計額の5%のいずれか少ない方)	200万円	医療費控除の明細書、または医療費通知医療費控除を受けるために必要な証明書など(おむつの使用確認書など)
セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)	(29年中に支払った対象の医薬品の総額－保険金などで補てんされる金額)－1万2千円	8万8千円	セルフメディケーション税制の明細書 一定の取り組み(健康診断、予防接種など)を行ったことが分かる書類

*明細書の様式は、本庁税務課、各支所市民課、国税庁のホームページで入手できます

*経過措置として医療費、対象の医薬品の領収書でも控除を受けられます。領収書は必ず分類・集計(医療を受けた人、病院・薬局ごと)してください

*従来の医療費控除とセルフメディケーション税制(医療費控除の特例)は併用できません。どちらを適用するか、選択してください

5.市・県民税の申告が不要な人について

次の①～③に該当する人は市・県民税が課税されないため申告書は送付していません。また、申告相談会場で申告を行う必要もありません。

①29年中に収入がないと見込まれる人 ②29年中の収入が非課税所得(遺族年金、障害年金など)だけの人 ③29年中の収入が公的年金だけで、次の①または②に該当する人 …①65歳以上(昭和28年1月1日以前生まれ)で公的年金収入の

合計額が148万円以下の人 ②65歳未満(昭和28年1月2日以後生まれ)で公的年金収入の合計額が98万円以下の人

*保険制度(国民健康保険・後期高齢者医療保険)の審査…所得の確認が必要な人には、4月以降に専用の申告書を送付します。各保険制度の申告期限までに申告してください

*平成30年度所得課税扶養証明書(平成29年中の所得)…6月から交付を開始します。本庁税務課または各支所市民課窓口で交付申請と合わせて申告することで証明書を即時交付します

市・県民税の申告相談が始まります

1.確定申告、市・県民税の申告が必要かどうか確認を

チャートで、申告が必要かを確認しましょう。詳しくは、本庁税務課または支所市民課へ問い合わせてください。

当てはまるかを☑チェックしてください

- 年末調整を受けていない給与収入がある
- 年末調整済の給与収入のほかに20万円を超える所得がある
- 公的年金収入が400万円を超えている
- 公的年金収入のほかに20万円を超える所得がある
- 営業や農業など38万円を超える所得がある
- 住宅借入金等特別控除(1年目)を受ける
- 土地や建物を売った
- 所得税の還付を受けるために確定申告をする

チェックあり

税務署で確定申告をしてください

「一関税務署からのお知らせ」を確認してください
確定申告をすれば、市・県民税の申告は必要ありません

チェックなし

30年1月1日に本市に住所があった

なし

30年1月1日に
住んでいた市区町村に
確認してください

あり

当てはまるかを☑チェックしてください

- 年末調整済の給与のほかに収入(公的年金を除く)があった
- 年金収入が148万円以上(65歳未満の人は98万円以上)で追加したい控除がある
- 市から「平成30年度分市民税・県民税申告書」が届いている

チェックあり

市・県民税の申告が必要です 右の申告方法を参考に、市・県民税申告書を提出してください

チェックなし

申告は
必要ありません

「一関税務署からのお知らせ」

1. 確定申告書の 作成会場を開設します

◇日時…2月16日(金)～3月15日(木)9:00
～16:00 *㊤㊤を除く

◇場所…岩手日報社一関ビル3階大ホール
*上記の期間中は、一関税務署では申告書を作成できません。上記の会場で申告してください。駐車場は、台数に限りがあります。公共交通機関などを利用してください

●確定申告に関する質問…「確定申告電話相談センター」で応じます。音声案内で0番を選択してください

☎一関税務署 ☎ 4205

2. 申告書の作成に 国税庁ホームページを 活用してください

画面の案内に従って金額等を入力すると控除額や税額などが自動で計算され、所得税、消費税の申告書などが作成できます。作成した申告書は、印刷して「書面」で申告できるほか、「e-Tax」を利用した電子送信も可能です。

*印刷して提出する場合、住民基本台帳カードなどの電子証明書は必要ありません

*「e-Tax」の利用には、電子証明書とICカードリーダライタが必要です。詳しくは、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)で

●ホームページでの 申告書作成のメリット

- ① 24時間利用でき、自宅で空いている時間に簡単に作成できる
- ② 自動計算機能で計算間違いがない申告書を作成可能
- ③ データを保存しておけば、翌年の申告も簡単

●「e-Tax」を利用した 電子送信のメリット

- ① 添付書類の提出を省略できます(5年間の保存が必要)
- ② すばやく還付金が受け取れます(3週間程度)

- 受付時間 9:00~11:30、13:00~15:00 *市役所本庁・各支所が申告会場の場合は16:00まで
- 受付時間延長日 色付き■の日 19:00まで受け付け *全地域(指定の日程で都合のつかない人)が対象です

千厩地域② 千厩支所市民課 ☎③3943

月	日	曜	地区	該当区	会場
5	月		千厩	1-1	千厩支所大会議室
6	火			1-2	
7	水			1-3	
8	木			2-1	
9	金			2-2	
12	月			2-3	
13	火		全地区	指定の日程で都合のつかない人	
14	水				
15	木				

東山地域 東山支所市民課 ☎④4514

月	日	曜	地区	該当区	会場
13	火		松川	1	松川市民センター
14	水			4, 8	
15	木			2, 10	
16	金			7	
19	月			6, 9	
20	火			午前だけ:3	
21	水		田河津	6, 8	市民センター 田河津
22	木			5, 7	
23	金			1	
26	月			午前だけ:4	
27	火			3	東山支所1階申告相談コーナー
			長坂	1	
28	水		田河津	2	
			松川	5	
1	木		長坂	2, 3	
2	金			4	
5	月			5	
6	火			6	
7	水			久保地区)	
8	木			柴宿地区)	
9	金			上記以外)	
12	月			8	
13	火			9	
14	水			10	
15	木		全地区	指定の日程で都合のつかない人	

* 2月20、26日は午前だけ

室根地域 室根支所市民課 ☎④3803

月	日	曜	地区	該当区	会場	
14	水		津谷川	19, 20	室根支所曲くふれあいセンター	
15	木			18		
16	金			17		
19	月			16		
20	火			15		
21	水			14		
22	木			13		
23	金		矢越	12		
26	月			11区のうち12~14部落		
27	火			11区のうち11部落		
			折壁	10		
28	水		全地区	指定の日程で都合のつかない人		
1	木		折壁	9	川崎農村環境改善センター	
2	金			8		
5	月			7		
6	火			6		
7	水			5		
8	木			3, 4		
9	金			2		
12	月			1		
13	火			全地区		指定の日程で都合のつかない人
14	水					
15	木					

川崎地域① 川崎支所市民課 ☎④2114

月	日	曜	地区	該当区	会場
14	水		薄衣	砂子田	川崎農村環境改善センター
15	木		門崎	布佐	
16	金		薄衣	午前:横町	
				午後:矢作	
19	月			午前:外山西部	
			午後:泉沢		
20	火		門崎	神平	
21	水		薄衣	巻畑	
22	木		門崎	所萱	
23	金		薄衣	赤柴	
26	月		薄衣	石畑	
27	火		門崎	千手堂	
28	水		薄衣	午前:新町	
				午後:鶴地	

川崎地域② 川崎支所市民課 ☎④2114

月	日	曜	地区	該当区	会場
1	木		門崎	午前:針山	川崎農村環境改善センター
				午後:妻神	
2	金		薄衣	午前:川崎大久保	
				午後:柳沢	
5	月		薄衣	午前:外山東部	
				午後:本町、川崎仲町	
6	火		門崎	館萩	
7	水		薄衣	高成	
8	木		門崎	銚子	
9	金		全地区	指定の日程で都合のつかない人	
12	月		薄衣	陳が森	
13	火		門崎	官紅	
14	水		全地区	指定の日程で都合のつかない人	
15	木		全地区	指定の日程で都合のつかない人	

藤沢地域 藤沢支所市民課 ☎④5318

月	日	曜	地区	該当区	会場
14	水		保呂	36, 38	藤沢支所2階第2会議室
15	木		羽	37, 39	
16	金		大籠	41, 43	
19	月			40, 42	
20	火		八沢	24, 34, 35	
21	水			26~28	
22	木			29, 31, 32	
23	金			25, 30, 33	
26	月			12, 13	
27	火		黄海	14, 15	
28	水			16, 18	
1	木			19~21	
2	金		西口	17, 22, 23	
5	月			6, 8	
6	火		藤沢	7	
				2	
7	水			1, 9	
8	木		藤沢	4, 5	
9	金			3, 10	
12	月			11	
13	火		全地区	指定の日程で都合のつかない人	
14	水				
15	木				

待ち時間を減らすため、事前準備に協力してください

待ち時間を減らすため、所得や控除の種類に応じた必要書類の事前準備の状況で受付順番を整理します

- 営業所得、農業所得、不動産所得を申告する人は、事前に「収支内訳書」を必ず作成してください
- 医療費控除を受ける場合は、医療費控除の明細書もしくはセルフメディケーション税制の明細書を作成してください

*収支内訳書や明細書が作成されていない場合、通常の申告書の作成に比べて時間がかかるため、収支内訳書や明細書が作成されている人を優先して受け付けます
*上記の様式は、本庁税務課、各支所市民課窓口のほか、市ホームページ、国税庁ホームページからも入手できます

申告相談期間中は、市役所本庁税務課・各支所市民課窓口での申告相談はできません

30年度市・県民税申告相談日程表

一関地域 ① 本庁事務課 ☎②111

月	日	曜	地区	該当区	会場
7	7	水	弥栄	午前:3、4	川崎農村環境改善センター
				午後:1、2	
8	8	木	弥栄	午前:5、6	川崎農村環境改善センター
				午後:7、8	
9	9	金	巖美	午前:3、4	市自然休養村管理センター
				午後:5~7	
13	13	火	巖美	午前:1、2	市自然休養村管理センター
				午後:達古袋1~4	
14	14	水	巖美	午前:13~15	市自然休養村管理センター
				午後:8~10	
15	15	木	巖美	午前:11、12、霜後	市自然休養村管理センター
				午後:16~18	
16	16	金	舞川	午前:1~3	市総合体育館
				午後:4~6	
19	19	月	舞川	午前:7~9	市総合体育館
				午後:10~12	
20	20	火	舞川	午前:13~15	市総合体育館
				午後:16~18	
21	21	水	真滝	午前:4~6	市総合体育館
				午後:2、3	
22	22	木	真滝	午前:8、9	市総合体育館
				午後:7	
23	23	金	真滝	午前:10、水口	市総合体育館
				午後:11	
26	26	月	中里	1~5、里が丘、蘭梅、大平	市総合体育館
				6、7、12	
27	27	火	萩荘	午前:10、11	市総合体育館
				午後:9	
28	28	水	萩荘	1、2、高梨、駒下、脇田郷、川崎	市総合体育館
				3~7	
1	1	木	真滝	12~15	本庁2階大会議室
				東中田、三関1~4	
2	2	金	真滝	12~15	本庁2階大会議室
				東中田、三関1~4	
5	5	月	真滝	中条、宿、10~13、山手、沢内、共林	本庁2階大会議室
				宮下、宮前、中央、五代、青葉1・2、竹山、銅谷、前田、三反田1・2	
6	6	火	山目	5、7北、7南、8、中通	本庁2階大会議室
				6、幸、末広1・2、才天、十二神	
7	7	水	山目	1~7	本庁2階大会議室
				8、9、12~15、16東、16中、16西、17~19、銀座、大町、高崎、釣親、台東	
8	8	木	山目	1~7	本庁2階大会議室
				8、9、12~15、16東、16中、16西、17~19、銀座、大町、高崎、釣親、台東	
9	9	金	山目	1~7	本庁2階大会議室
				8、9、12~15、16東、16中、16西、17~19、銀座、大町、高崎、釣親、台東	
12	12	月	一関	20、関が丘1~6	本庁2階大会議室
				指定の日程で都合のつかない人	
13	13	火	全地区	指定の日程で都合のつかない人	本庁2階大会議室
				指定の日程で都合のつかない人	
14	14	水	全地区	指定の日程で都合のつかない人	本庁2階大会議室
				指定の日程で都合のつかない人	
15	15	木	全地区	指定の日程で都合のつかない人	本庁2階大会議室
				指定の日程で都合のつかない人	

花泉地域 ② 花泉支所市民課 ☎②214

月	日	曜	地区	該当区	会場
7	7	水	日形	1、3、5、6	花泉支所4階西大会議室
				2、4、1、4-2	
8	8	木	油島	1、3	花泉支所4階西大会議室
				5-2、6	
13	13	火	油島	2、4、5-1	花泉支所4階西大会議室
				2、5-2	
14	14	水	花泉	1、9	花泉支所4階西大会議室
				4、5-1	
15	15	木	花泉	3、7、8-1、8-2	花泉支所4階西大会議室
				6	
16	16	金	花泉	3	花泉支所4階西大会議室
				1、5、6	
19	19	月	老松	2、4	花泉支所4階西大会議室
				1-1、1-2、7	
20	20	火	老松	2、4-1、4-2	花泉支所4階西大会議室
				5-1、5-2、6-1、6-2	
21	21	水	金沢	3	花泉支所4階西大会議室
				3、6	
22	22	木	金沢	1-1、1-3、4	花泉支所4階西大会議室
				2、5	
23	23	金	金沢	1-2、7	花泉支所4階西大会議室
				3、7	
26	26	月	涌津	4、5	花泉支所4階西大会議室
				2、9	
27	27	火	涌津	1-1、6	花泉支所4階西大会議室
				1-2、8	
28	28	水	涌津	指定の日程で都合のつかない人	花泉支所4階西大会議室
				指定の日程で都合のつかない人	
1	1	木	全地区	指定の日程で都合のつかない人	花泉支所4階西大会議室
				指定の日程で都合のつかない人	
2	2	金	全地区	指定の日程で都合のつかない人	花泉支所4階西大会議室
				指定の日程で都合のつかない人	
5	5	月	全地区	指定の日程で都合のつかない人	花泉支所4階西大会議室
				指定の日程で都合のつかない人	
6	6	火	全地区	指定の日程で都合のつかない人	花泉支所4階西大会議室
				指定の日程で都合のつかない人	
7	7	水	全地区	指定の日程で都合のつかない人	花泉支所4階西大会議室
				指定の日程で都合のつかない人	
8	8	木	全地区	指定の日程で都合のつかない人	花泉支所4階西大会議室
				指定の日程で都合のつかない人	
9	9	金	全地区	指定の日程で都合のつかない人	花泉支所4階西大会議室
				指定の日程で都合のつかない人	
12	12	月	全地区	指定の日程で都合のつかない人	花泉支所4階西大会議室
				指定の日程で都合のつかない人	
13	13	火	全地区	指定の日程で都合のつかない人	花泉支所4階西大会議室
				指定の日程で都合のつかない人	
14	14	水	全地区	指定の日程で都合のつかない人	花泉支所4階西大会議室
				指定の日程で都合のつかない人	
15	15	木	全地区	指定の日程で都合のつかない人	花泉支所4階西大会議室
				指定の日程で都合のつかない人	

大東地域 ① 大東支所市民課 ☎⑦4074

月	日	曜	地区	該当区	会場
7	7	水	猿沢	午前:1、6、9	猿沢市民センター
				午後:3、13	
8	8	木	猿沢	午前:7、8	猿沢市民センター
				午後:4、11	
9	9	金	猿沢	午前:5、10	猿沢市民センター
				午後:2、12	
13	13	火	興田	午前:上天狗田、下沖田	興田市民センター
				午後:前田野、上中川	
14	14	水	興田	午前:沖田、東丑石	興田市民センター
				午後:野田、遅沢	
15	15	木	興田	午前:下中川	興田市民センター
				午後:八日町、小森	
16	16	金	興田	午前:前畑、京津畑	興田市民センター
				午後:鳥海、西丑石	
19	19	月	興田	午前:向山、市之通	興田市民センター
				午後:天狗田、小西	
20	20	火	興田	午前:中川	興田市民センター
				午後:大住	
21	21	水	摺沢	午前:源八、羽根折沢、小沼	摺沢市民センター
				午後:上摺沢、上町、駅前	
22	22	木	摺沢	午前:栃折沢、松原、流矢、堺ノ沢	摺沢市民センター
				午後:下摺沢、旭町	

大東地域 ② 大東支所市民課 ☎⑦4074

月	日	曜	地区	該当区	会場
23	23	金	摺沢	午前:大金、仲町、沼田	摺沢市民センター
				午後:長者、但馬、観音	
26	26	月	摺沢	午前:八幡	摺沢市民センター
				午後:高校通り、荒屋敷	
27	27	火	大原	午前:8、12	大東支所1階第1会議室
				午後:3、9	
28	28	水	大原	午前:1、10	大東支所1階第1会議室
				午後:5、11	
1	1	木	大原	午前:2、7	大東支所1階第1会議室
				午後:6、13	
2	2	金	大原	午前:4藤ヶ崎	大東支所1階第1会議室
				午後:若宮下、川原町、下町	
5	5	月	大原	午前:下内野、笠置	大東支所1階第1会議室
				午後:山口、一市	
6	6	火	大原	午前:上大原上	大東支所1階第1会議室
				午後:上大原下	
7	7	水	大原	午前:大久保	大東支所1階第1会議室
				午後:上内野、若宮上	
8	8	木	大原	午前:中内野、川内	大東支所1階第1会議室
				午後:下大原、立町	
9	9	金	大原	午前:弘川、中島	大東支所1階第1会議室
				午後:六日町	
12	12	月	全地区	指定の日程で都合のつかない人	大東支所1階第1会議室
				指定の日程で都合のつかない人	
13	13	火	全地区	指定の日程で都合のつかない人	大東支所1階第1会議室
				指定の日程で都合のつかない人	
14	14	水	全地区	指定の日程で都合のつかない人	大東支所1階第1会議室
				指定の日程で都合のつかない人	
15	15	木	全地区	指定の日程で都合のつかない人	大東支所1階第1会議室
				指定の日程で都合のつかない人	

千厩地域 ① 千厩支所市民課 ☎③3943

月	日	曜	地区	該当区	会場
13	13	火	清田	午前:11	小梨市民センター
				午後:12	
14	14	水	小梨	午前:9	小梨市民センター
				午後:10	
15	15	木	小梨	午前:7	小梨市民センター
				午後:8	
16	16	金	小梨	午前だけ:6	小梨市民センター
19	19	月	奥玉	午前:14	奥玉ふるさとセンター
				午後:15	
20	20	火	奥玉	午前:16	奥玉ふるさとセンター
				午後:17	
21	21	水	奥玉	午前:18	奥玉ふるさとセンター
				午後:21	
22	22	木	奥玉	午前:19	奥玉ふるさとセンター
				午後:20	
23	23	金	清田	午前:13	千厩支所大会議室
				午後:22	
26	26	月	清田	23	千厩支所大会議室
				24	
27	27	火	清田	5	千厩支所大会議室
				5	
28	28	水	清田	4	千厩支所大会議室
				3	
1	1	木	千厩	4	千厩支所大会議室
				3	
2	2	金	千厩	4	千厩支所大会議室
				3	

* 2月16日は午前だけ



- 好きな色 山吹色
- 趣味 おいしい食べ物とお酒を飲むこと
- 好きな映画 「パプリカ」「インセプション」
- 好きな場所 大部ヶ岩の頂上、釣山公園

笑顔で
You have a great smile.
Good!

市民の ひろば

I-STYLE
SQUARE

阿部奈緒さん

25歳 赤荻 あべ・なお

一関の「街」を遊び倒したい

大学生の頃から「街」で楽しく過ごすことが好きだったという奈緒さん。2017年7月、一ノ関駅前にオープンした地域活性化の拠点施設「一BA」のスタッフになりました。

職場では、一関の観光・食文化・伝統工芸などの情報提供をはじめ、新しいアイデアや事業を発信する活動を紹介しています。「岩手県南は思った以上に広い。いろいろな人がいて、いろいろなことができることに気付きました」と話し、地元の魅力を少しずつ知っていく毎日を楽しんでいます。

「釣山公園の頂上で、ハンモックに揺られながらひきたてのコーヒーを飲むのが夢」と街遊びのアイデアは尽きないようです。

キッズ写真館

Kids Photo Studio

浜田結夢ちゃん、斗来くん(一関)



はまだゆめ(左) / とらい(右)
24年7月29日生まれ /
23年6月30日生まれ
ハ竜二さん・マ幸子さん
年子でケンカも多いけど、ずっと仲良しでいてね♪

櫻井彩梨紗ちゃん(一関)



さくらい・ありさ
28年5月26日生まれ
マ慎之輔さん・マ安由未さん
踊りとイタズラが大好き。これからも元気に育ってね♡

佐藤悠夢くん(一関)



さとう・はるむ
29年2月13日生まれ
マ充さん・マ依久美さん
お兄ちゃん、お姉ちゃん
と仲良く元気いっぱい大きくなってね♡

小学校入学前の子供たちの写真を募集しています

①最近撮影した写真(デジカメ画像可)②氏名(ふりがな)・性別③住所④生年月日⑤電話番号⑥父母の氏名⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください<応募先>本庁広報広報課 / 〒021-8501 広報広報課 / 電子メール kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp



平祐奈

新作振袖 展示会開催中!

男紋付もご予約承り中!

1/3※よりご予約承り中

本年もブライダルサロン七福人をよろしくお申し込み申し上げます

Bridal Salon
SHICHIFUKUJIN
おかげさまで50年
未来へつなぐ50年分の感謝

お求めやすい価格で特別ご奉仕!!

呉服販売会

留袖/訪問着/振袖/草履バッグなど...

1/27Ⓛ・28Ⓜ

七福人店舗にて 10:00~18:30

ブライダルサロン七福人 ☎0120-188-500

〒023-0003 岩手県奥州市水沢区佐倉河字慶徳44-1
営業時間 / 10:00~18:30 [水曜定休]

老松市民センターは、昭和30年の町村合併で旧老松村役場に老松公民館として併設されました。その後、旧老松中学校校舎に移転。63年、現在の場所に移転新築されました。平成27年4月1日からは、地域づくりの拠点としての機能を加え、生涯学習の学びの場と地域づくり機能を一体化した「老松市民センター」となり、現在に至ります。

主な事業は、青少年教育として年間を通して開催している「放課後子ども教室」や昔からのしきたりを学ぶ「おらほのしきたり事業」で年中行事を児童に伝えていきます。高齢者や女性教育では、創作、健康や防災など多岐にわたる講座などを開催しています。成人事業では、恒例となったこうじづくりのほか、「豆腐づくり教室」を開催しました。このほか、地域の先人・千葉胤秀を顕彰する「花泉珠算競技大会」も今年で19回目を迎えました。

26年6月に設立した地域協働体「老松みどりの郷協議会」と共催した「老松夏祭り」では、地域住民と一体となつて企画、準備、運営を行いました。当日はあいにくの雨で館内での開催となりましたが、例年以上の盛り上がりでした。また、23年度に作成した「お宝マップ」を活用した「義民藤十郎学習会・お宝マップウォーキング教室」も、地域の歴史などをあらためて学ぶ機会として大変好評でした。

ふれーふれークラブ！

Our club is doing its best.



興田中吹奏楽部

顧問：岩田勝、佐々木和江／部長：藤森友雅／主将：皆川友唯／部員：19人

興田中吹奏楽部は「聞いてもらう人を楽しんでもらえる、感動してもらえる演奏」を目指しています。

夏の吹奏楽コンクールでは、十数年ぶりに県大会に進むことができました。今は3年生が引退し、男子7人女子6人で活動しています。

12月にはアンサンブルコンテストに出場します。本番に向けて、少

しもでも良い音色になるように、部員同士が互いに指導し合い、技術を高め合いながら毎日の練習に励んでいます。

どんなときでも大きな声であいさつをする、明るく元気な部にしたいです。

文・部長 藤森友雅(2年)



市民センターさ、Welcome to our Civic Center. ございん。

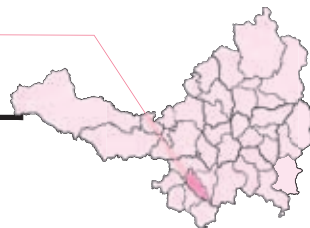
文・写真 老松市民センター

市民センター単位で各地区を紹介します

vol.57

老松市民センター

〒029-3103
●花泉町老松字藤田 274-2
☎0191・82・5153



地元で収穫した農産物の加工を学ぶ「豆腐づくり教室」



子供たちも大勢参加する「老松地区夏祭り 子ども神輿」

岩手日日電子新聞
momotto
購読お申し込み受付中
岩手日日ご購読者は
月額 **324円!**

購読お申し込み方法など詳しくは岩手日日ホームページをご覧ください。いわにち 検索

岩手日日新聞社 デジタルコンテンツ室デジタル編集部 一関市東台14-37 電話 0191-21-8571

見積無料 解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで
廃棄物のリサイクル・中間処理も自社で行っております。

●コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産
●再生砕石の販売 [土場渡し価格m³当り 1,080円(税込)]

例 4t 4tダンプ1台あたり(運搬込み) 一関地区 **4,860円(税込)**

●廃木材(解体材・パレット類)受入れ・チップ化
●環境にやさしい木チップで熱源化を促進しています。

産業廃棄物収集運搬業 岩手県知事許可番号 0304021279 産業廃棄物処分業 岩手県知事許可番号 0344021279 一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130
URL <http://n-kaitai.ftw.jp/>

有限会社 **中村解体**

お知らせ

INFORMATION

募集

小梨自治振興協議会のロゴマーク

デザインの条件は①自作の未発表作品②ローマ字、漢字、カタカナやひらがなのいずれか、「KONASHI」の文字を入れる③小梨を象徴する一を満たすもの。どなたでも応募可。詳しくは市内各市民センターなどに置いてあるチラシや同協議会のフェイスブックを確認してください。

◇表彰：最優秀賞1点に賞金3万円と副賞、優秀賞2点に賞金5千円と副賞、審査員賞1点に小梨地区の特産品を授与◇申し込み：2月20日⑩までに所定の応募用紙を持参、郵送またはデジタルデータ(JPEG形式、PNG形式またはGIF形式)を電子メールで

*郵送は当日消印有効
 小梨自治振興協議会事務局
 (小梨市) ☎ 2496 / 電子メール
 konashijichishinkokogyokai

@gmail.com / (郵送先) 〒029
 ・0802 千厩町小梨字堂ヶ崎
 30の5

ソフトバレーボールフェスティバル出場チーム

1チームにつき選手4人、補欠2人の6人以内のグループが参加できます。

◇日時：1月28日⑩◇場所：市総合体育館◇対象区分：①小学校3・4年生の部②小学校5・6年生男子の部③小学校5・6年生女子の部④中学生男子の部⑤中学生女子の部⑥スーパードライスの部⑦シニア40の部(40歳以上の男女)⑧シニア50の部(50歳以上の男女)⑨⑩ファミリー(親子)の部 *⑥は男女各2人が常時出場していること。⑩は小学生2人以上と1組以上の親子が常時出場していること◇申し込み：1月14日⑩まで
 市総合体育館 ☎ 3111

「いわて復興パワー」による電気料金割引企業

詳しくは岩手県企業局のホームページ (www.pref.iwate.jp/kigyokuyoku/kouken/59525/index.html) で確認してください。
 ◇対象：東北電力から高圧(6千ボルト)で受電している、国や県から震災復興・ふるさと振興(28年台風第10号災害復旧復興を含む)に関する補助金の交付を受けたい企業など◇申し込み：31年1月

31日まで

県企業局経営総務室内「いわて復興パワー事務局」 ☎ 019・629・6389

催し

「夢・未来」子ども文化祭

①展示部門

小・中学生の習字や絵画、少女発明クラブの発明創作作品を展示します。

◇日時：1月20日⑩10時～17時、1月21日⑩9時～16時◇場所：一関文化センター◇費用：無料

②舞台部門

15団体、250人の子供たちが舞踊、ダンスや和洋楽器演奏を披露します。

◇日時：1月21日⑩9時30分開会
 ◇場所：一関文化センター◇費用：無料
 一関文化センター ☎ 2121

第2回シニア・フェスタ

シニア活動プラザで活動しているシニア関係団体が実演や作品展示などで日頃の活動を紹介します。

◇日時：2月4日⑩10時～15時◇場所：なのはなプラザ
 市シニア活動プラザ ☎ 8118

せんまや氷の祭典

元オリンピック選手の小塚崇彦さんを迎え、スケート教室と講演会を行います。申し込み方法など

は1月以降に市内の各市民センターに掲示されるポスターで確認してください。

◇日時・内容：3月18日⑩10時30分～11時30分・小学生スケート教室②13時～14時・講演会◇場所：千厩アイスアリーナ、千厩農村環境改善センター◇対象：①市内の小学生②どなたでも◇費用：無し◇定員：①50人②300人◇申し込み：①2月21日⑩から *②は当日券あり

千厩地区まちづくり協議会(千厩市民センター内) ☎ 2309 / 電子メール nakiyou@outlook.jp

【展示会の作品募集】

◇対象：市内または平泉町に住む60歳以上の人◇募集作品：書道、絵画、手芸、写真、陶芸、服飾など

◇申し込み：1月23日⑩までに各地区の老人クラブ事務局へ
 【展示会】
 ◇日時：2月6日⑩～9日⑩9時～16時 *6日⑩は14時～、9日⑩は13時◇場所：一関文化センター
 市老人クラブ連合会事務局 (市総合福祉センター内) ☎ 4133

合同作品展

市内の高校生が部活動で制作した美術、書道や写真作品を展示します。費用は無料です。

◇日時：1月19日⑩～21日⑩9時～17時 *19日⑩は14時～18時、21日

一関・奥州・平泉 3市町合同企画 東稲山麓地域の世界農業遺産認定に向けて

vol.7

農政課 ☎ 8421



東稲山麓地域の世界農業遺産認定に向けた取り組みなどを紹介します。

【世界農業遺産シンポジウムを開催】

「東稲山麓地域世界農業遺産シンポジウム」は12月2日に平泉ホテル武蔵坊で開催されました。

当日は地域住民など約100人が参加。協議会による取り組み報告の後、富士大学の

岡田秀二学長が林野と森林保全との連携の必要性について、NPO法人里山自然学校はずみの里の阿部慶元氏が動植物調査結果と景観保全との関連について、それぞれ講演しました。

また、東稲山麓地域の魅力を発信するために開催された「東稲山麓地域写真コンクール」の表彰式も行われました。

●1月の納税：1月は市県民税(普通徴収)4期、国民健康保険税(普通徴収)7期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)7期、介護保険料(普通徴収)4期の納付月です。納期限は1月31日(※)です。

市営住宅等の入居案内

番号	募集する住宅
1 一関	中田アパート 2-201号 (①4階 建1階 ②S55 ③2LDK ④15,100～22,400円⑤単身不可)
2 一関	中田住宅 310号 (①簡易耐火長屋2階建②S56 ③3DK ④15,500～23,100円⑤単身不可)
3 一関	小沢アパート 2-245号 (①4階 建4階 ②H12 ③3DK ④25,700～38,200円⑤単身不可)
4 一関	青葉アパート 506号 (①5階建5階②S58 ③3DK ④17,400～25,900円⑤単身不可)
5 一関	釜ヶ淵アパート 1-112号 (①3階建1階②H6 ③3DK ④18,600～31,600円⑤単身不可)
6 花泉	林ノ沢住宅 11号 (①簡易耐火平屋②S42 ③2K ④4,800～7,200円⑤単身可)
7 大東	古戸前団地 2号 (①木造平屋②H11 ③3DK ④23,800～35,400円⑤単身不可)
8 大東	摺沢駅前特定公共賃貸住宅 6号 (①木造2階建2階②H13 ③1DK ④28,000円⑤単身用)
9 東山	山谷住宅 22号 (①木造2階建 ②H18 ③3DK ④25,600～38,200円⑤単身不可)
10 東山	松川住宅 36号 (①木造平屋②H11 ③3DK ④18,900～28,200円⑤単身不可)
11 室根	折壁団地 1-1号 (①簡易耐火平屋②S51 ③3K ④7,900～11,700円⑤単身可)
12 室根	折壁団地 2-2号 (①簡易耐火平屋②S51 ③3K ④7,900～11,700円⑤単身可)
13 室根	折壁団地 5-3号 (①簡易耐火平屋②S52 ③3K ④8,100～12,100円⑤単身可)
14 室根	新館前特定公共賃貸住宅 5号 (①木造平屋②H11 ③3K ④45,000円⑤単身不可)

◇募集期間…1月5日(金)～12日(金) (※※を除く)

◇入居資格…①収入が基準に該当している②住宅に困っている③市税などを滞納していない④暴力団員でない一を全て満たしていること *①は高齢者・身体障がい者優先、①～⑤⑦⑨⑩⑭は同居の親族がいる人に限る

【抽選会】

◇日時…1月22日(日) 10:00～

◇場所…本庁、花泉支所、大東支所、東山支所、室根支所

●本庁都市整備課 ☎ 21 8541 または各支所建設水道課

DV防止を考えるセミナー
「ここまでは夫婦げんか、どこからがDV?」「私にできる手助けはあるの?」といった配偶者暴力(DV)のこと、被害者として子供の支援のことを考えてみませんか。
◇日時…1月18日(日)13時30分～15時

食物アレルギーと食の安全安心を考えるシンポジウム
食物アレルギーについて小児科
●岩手県農業公社 ☎ 019・623・9390

「木材を見せながら火事に負けない木造をつくる」
「耐火火」の観点から木造建築の可能性について講演します。
◇日時…1月23日(火)14時～16時
◇場所…いわて県民情報交流センター(アイーナ)◇費用…無料◇対象…県内の建築士、工務店、木材加工業者と団体、地方公共団体の建築・林業担当職員など◇定員…先着20人◇費用…2000円(入浴料含む)◇申し込み…1月18日(日)電話で

冬の手仕事・毛糸帽
2日間で毛糸帽を編み上げます。
◇日時…1月20日(土)、27日(土)9時30分～16時◇場所…骨寺村荘園交流館◇集合場所…①9時30分・市役所職員駐車場②9時40分・JR一ノ関駅西口◇費用…(1日だけ)

親子でゆきあそび
スコップやそりで雪遊びをします。必要な道具を持参してください。
◇日時…2月18日(日)10時～14時◇場所…いちのせき健康の森◇定員…先着20人◇費用…2000円(入浴料含む)◇申し込み…1月18日(日)電話で

中東北の観光と物産展
「東北のほほ中央 栗原市・登米市・一関市・平泉町のおもてなし」をテーマに特産品の販売、栗原市モノづくりコーナー、南部神楽や赤ちゃん相撲のステージイベントなどを行います。
◇日時…1月23日(火)～28日(日)10時～18時 *最終日は16時まで◇場所…東北電力グリーンプラザ(宮城県仙台市青葉区一番町3の7の1) ●本庁商業観光課 ☎ 21 8413

就農相談会「新農業人フェア in いわて」
就農地域の紹介、農業技術や経営技術の習得、資金の調達、農業法人への就業・研修などに関する相談に応じます。
◇日時…1月13日(土)10時30分～15時◇場所…いわて県民情報交流センター(アイーナ)◇対象…新規就農、Uターン、農業法人への就業・研修、農業体験を希望する人など◇申し込み…不要

「せんまやひなまつり」と「大東原水かけ祭り」ツアー
◇日時…2月11日(日)9時30分～17時◇集合場所…JR一ノ関駅西口◇費用…3900円(昼食代を含む)◇定員…30人◇申し込み…2月2日(金)までに左記へ ●一関市観光協会 ☎ 23 0066

講座

リメイク手芸教室 貝雛づくり
ハギレ、古着を利用して貝雛を作ります。
◇日時…1月18日(日)9時30分～12時◇場所…一関清掃センター◇対象…市内または平泉町に在住する人◇定員…先着16人◇費用…無料◇申し込み…左記へ電話で ●一関清掃センター ☎ 21 2157

⑥は15時30分まで◇場所…なのはなプラザ
●同事務局(〒987) ☎ 23 2091

時30分◇場所…一関保健センター◇費用…無料◇申し込み…前日までに左記へ ●一関保健福祉環境センター ☎ 26 1415

◇日時…1月12日(金)13時30分～16時◇場所…プラザおでつて(盛岡市)◇費用…無料◇定員…先着180人◇申し込み…1月5日(金)までに①所属②氏名③居住市町村④連絡先を電話、ファクスまたは電子メールで左記へ ●県庁県民くらしの安全課 ☎ 019・629・5322 / FAX 019・629・5279 / 電子メールAC0009@pref.iwate.jp

◇日時…1月12日(金)13時30分～16時◇場所…プラザおでつて(盛岡市)◇費用…無料◇定員…先着180人◇申し込み…1月5日(金)までに①所属②氏名③居住市町村④連絡先を電話、ファクスまたは電子メールで左記へ ●県庁県民くらしの安全課 ☎ 019・629・5322 / FAX 019・629・5279 / 電子メールAC0009@pref.iwate.jp

員…先着90人◇申し込み…1月12日(金)までにファクスで ●県林業振興課 ☎ 019・629・5773 / FAX 019・629・5779

講座

スキー無料講習会

1月7日の「スキーの日」にちなんで、初心者を対象にスキー無料講習会を行います。

◇日時：1月7日⑩10時～12時
 ◇場所：祭時スノーランド◇対象：小学生以下◇定員：20人◇申し込み：当日、スキーセンターで
 ⑩いちのせき健康の森⑨2020

1月4日(木)受け付け 市体育協会のスポーツ教室

①スポーツ吹矢教室(東山)
 ◇日時：1月24日～2月21日の毎
 ⑩10時～11時30分(全5回)◇場
 所：唐梅館総合公園クラブハウス
 えぼつく◇対象・定員：市内に居
 住または勤務する人・20人◇費用
 …5000円

②ジュニア陸上教室(一関)

◇日時：2月10日～3月10日の毎
 ⑩10時～11時30分(全5回)◇場
 所：市産業教養文化体育施設 *
 2月10日だけ一関武道館◇対象・
 定員：市内の小3～6年生・20
 人◇費用：5000円

③冬アウオーキング教室(藤

沢)
 ◇日時：2月7日～3月7日の毎
 ⑩10時30分～11時30分(全5回)◇
 場所：藤沢B&G海洋センター◇
 対象・定員：市内に居住または勤
 務する人・20人◇費用：5000円
 ①東山総合体育館⑤11441

②市総合体育館⑤3111③
 藤沢B&G海洋センター⑥
 5551

女性センターの特別講座

①和菓子作り講座

松栄堂の和菓子職人から、ま
 じゅうの作り方を学びます。
 ◇日時：1月31日⑩10時～12時
 ②13時30分～15時30分◇費用：
 5000円◇定員：各20人
 ②座つてできる椅子ヨガ講座
 座つたまま気軽に行うことがで
 きるヨガを行います。

◇日時：1月23日⑩、2月13日
 ⑩、27日⑩13時30分～15時30分◇
 費用：無料◇定員：15人
 《共通事項》

◇場所：市女性センター◇対象：市
 内に居住または勤務する女性◇申
 し込み：1月5日⑩12時30分◇電話
 予約後に経費を添えて来館して
 ⑩市女性センター⑤2145

一関勤労青少年ホームの講座

①そば打ち体験講座

自宅でも簡単にできる手打ちそ
 ばの作り方を学びます。

◇日時：1月24日⑩19時～21時◇
 費用：5000円◇定員：先着9人
 ◇申し込み：1月19日⑩まで

②セルフマッサージ講座

オフィスや自宅でのちよつとし
 た時間にできるセルフマッサージの
 仕方を学びます。
 ◇日時：1月25日⑩、2月8日⑩
 19時～20時30分◇費用：無料◇定

員：20人◇申し込み：定員になり
 次第締め切り

《共通事項》

◇場所：一関勤労青少年ホーム◇
 対象：市内に勤務または居住する
 36歳以下の人 *定員に満たない場
 合はどなたでも参加可

①一関勤労青少年ホーム⑤/⑥②
 2144

求職者 O A 事務科(実践コース)

支援訓練
 オフィスで求められるソフト・
 ハードウェア、セキュリティに
 関する知識や技能、さまざまな事
 務対応能力を身につけることがで
 きます。

◇日時：2月27日⑩～5月25日⑩
 9時10分～14時50分◇場所：一関
 市職業訓練センター◇対象：ハ
 ローワークに求職手続きしている
 人◇定員：15人 *申し込みが定員
 の半数以下の場合は中止することがあ
 ります◇費用：1万円(テキスト
 代)◇申し込み：2月6日⑩まで
 ⑩ハローワーク一関⑤4135

協会の関係 2月の講習会

①足場の組立て等の業務に係る特
 別教育(6時間コース)

◇期日：2月7日⑩◇場所：市産
 業教養文化体育施設(アイドーム)
 ◇費用：7280円◇定員：先着
 30人◇申し込み：1月17日⑩まで

②有機溶剤業務従事者安全衛生

教育
 ◇期日：2月14日⑩◇場所：市産業
 教養文化体育施設(アイドーム)◇

費用：8208円◇定員：先着20人
 ◇申し込み：1月24日⑩まで
 ⑩岩手労働基準協会一関支部⑤
 7729

地場産材「みそ・豆腐」加工実習

◇日時・内容：①2月7日⑩、9
 日⑩・みそ②2月8日⑩・豆腐
 *時間はいずれも9時30分～13時
 ◇場所：滝沢市民センター◇定
 員：先着各10人 *①は2日間参
 加できる人◇費用：①8000円②
 5000円◇申し込み：1月25日⑩
 9時30分

⑩滝沢市民センター⑤8844

相談

わが子の自立・就職を応援する保護者のつどい

子の現状にイライラしてしまう
 とき、親としてどう接したらよ
 かを学びます。

◇日時：1月13日④14時～16時30
 分◇場所：なのはなプラザ◇費用
 …無料◇対象・定員：子の自立・
 就職を応援する保護者・5人◇申
 し込み：1月12日⑩までに左記へ
 ⑩いちのせき若者サポートステー
 ション⑤4467

心配ごと相談所

【通常相談】
 ◇日時：1月4日、11日、18日、25
 日 *いずれも⑩、時間は10時～15時
 ◇場所：市総合福祉センター

スマートSTBで楽しさひろがる!!



- トリプルチューナー搭載で、テレビを見ながら2番組録画
- Youtubeなどアプリ多数内蔵
- 無線LAN子機搭載でインターネットらくらく接続

詳しくはお問い合わせください!!

株式会社一関ケーブルネットワーク

〒021-0871 一関市八幡町1-24
 TEL0191-21-1256 FAX0191-21-2959

掲 示 板

「一関」の新春小謡講習会

「一関」の新春小謡講習会
 小謡は、能の発声部門です。腹式呼吸で、健康にもつながります。
 ◇日時…1月22日⑧、23日⑨、25日⑩、26日⑪ 19:00～21:00
 ◇場所…シニア活動プラザ
 ◇費用…千円
 ☎ 同事務局(小山) ☎25 4017

新春名刀観賞会

一関で作られていた舞草刀を含む日本刀の観賞会と鑑定会を行います。無償で刀剣の手入れも行います。
 ◇日時…1月27日⑬ 13:30～14:00
 ◇場所…一関文化センター
 ◇費用…無料
 ☎ 舞草刀研究会事務局(田辺) ☎090・4314・7420

12月の人口と世帯数

12月1日現在 ()は前月比

人口	計	119,444人	(-88人)
	男	57,927人	(-20人)
	女	61,517人	(-68人)
世帯数		46,373世帯	(-1世帯)

11月のごみ排出量

家庭内ごみの排出量 ()は前年比

市全体	計	1,585.90ト	(-19.69ト)
	一関	1,001.63ト	(-19.33ト)
	大東	584.27ト	(-0.36ト)
一人当たり		13.26kg	(-0.03kg)

【移動相談】(要予約)

◇日時…1月12日⑩10時～15時
 場所…花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター、社協藤沢支部
 ☎ 市社会福祉協議会 ☎23 6020、花泉支部 ☎82 4002、大東支部 ☎71 1177、千厩支部 ☎33 2885、藤沢支部 ☎33 5122

法律相談と行政相談

【無料法律相談】(予約制・先着順)
 ◇日時・担当弁護士…2月1日・吉田俊晴氏/8日・北村宏洋氏/15日・小原恒之氏/22日・赤津聡氏 *いずれも⑩10時～15時◇場所…市役所本庁◇予約…1月26日⑩
 【行政相談】

【行政相談】

◇日時・場所…2月1日⑩13時～16時・室根支所/6日⑨13時～16時・花泉支所/6日⑨13時30分～16時30分・摺沢市民センター/9日⑩10時～12時・市社会福祉協議会藤沢支部/14日⑩13時30分～16時

時・川崎防災センター/15日⑩9時～12時・市役所本庁
 ☎ 本庁生活環境課 ☎21 8342

弁護士による信用生協の消費者問題および法律相談会

【無料法律相談】(予約制)

◇日時・場所…2月8日⑩10時～13時・千厩支所◇予約…前日15時まで◇内容…多重債務等消費者問題、離婚・契約・相続などの法律全般
 ☎ 市消費生活センター千厩相談室 ☎33 3957

借金の整理などの相談

【多重債務者弁護士無料相談】(予約制・先着順)
 ◇日時・場所…①2月13日⑩・市役所本庁/②28日⑩・千厩支所 *いずれも10時～15時◇予約…前日17時まで

信用生協の多重債務整理・消費者救済資金融資相談(予約制)

◇日時・場所…①2月6日⑨、17日⑩

日⑤・市役所本庁/②8日⑩・千厩支所 *いずれも10時～13時◇予約…前日15時まで
 ☎ ①市消費生活センター一関相談室(本庁内) ☎21 8342 ②同千厩相談室(千厩支所) ☎33 3957

交通事故相談

【交通相談員による移動相談】(予約制)
 ◇日時・場所…2月13日⑨10時～15時・千厩支所◇予約…前日まで
 ☎ 千厩支所市民課 ☎33 3946

県民生活センター交通事故相談員による交通事故相談(予約制)

◇日時・場所…2月6日⑨13時～15時・千厩支所◇予約…前日の正午まで
 ☎ 市消費生活センター千厩相談室(千厩支所) ☎33 3957

女性のための相談事業

◇日時…1月29日⑩10時～16時◇場所…市女性センター◇対象…市

内に居住する女性◇申し込み…電話などで事前に予約が必要
 ☎ 市女性センター ☎21 45

お知らせ

石綿が原因で病気になった場合の補償・救済制度

家族に肺がんや中皮腫などと診断されたり、亡くなったたりした人はいませんか。石綿(アスベスト)による疾病と認定された場合、給付金などを受け取ることが出来ます。詳しくは問い合わせください。
 ☎ 一関労働基準監督署 ☎23 4125 または岩手労働局労災補償課 ☎019・604・3009

戦没者等の第十回特別弔慰金

請求期限を過ぎると時効により権利が消滅し、受けることができなくなりますが、詳しい条件については問い合わせください。
 ◇対象…戦没者等の死亡当時の遺族で①27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した②戦没者等の子③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹④戦没者等の三親等内の親族(おい、めいなど)のいずれかを満たす人 *生計関係などの要件あり◇支給内容…額面25万円、5年償還の記名国債(償還期間28年4月15日)◇請求期限…30年4月2日(月)まで

☎ 本庁長寿社会課 ☎21 8357 または各支所保健福祉課

各種伝票印刷は、高品質でスピード対応!

(株) イワニチビジネスフォーラム

岩手県一関市東台14-33 TEL 0191-23-6716 FAX 0191-23-6715



20歳になったら国民年金

日本に住む20歳～59歳の人は国民年金に加入し、保険料を納めることが義務付けられています。

国民年金は、老後の生活保障のほか、▶病気やケガで障がいが残った▶一家の働き手が亡くなった一ときなどにあなたの家族を守ります。

20歳になったら国民年金の加入手続きを行ってください。20歳前に就職し、厚生年金などに加入している人は、手続きは不要です。

☎一関年金事務所 ☎③ 4246

相談

IBC室根FMが開局しました

千厩町・室根町・藤沢町のラジオ難聴地域を解消するため、11月25日にIBC室根FMが開局しました。周波数は、86・4メガヘルツです。

☎IBC岩手放送 ☎019・623・3111

公用車とベルトコンベヤーを売却します

売却はインターネット公有財産売却システム「YAHOO!官公庁オークション」(https://koubaiauctions.yahoo.co.jp)で行います。詳しくは市ホームページで確認するか問い合わせください。

① 平成30年ダブルキャブ(いすゞ)
② 車検：期限切れ
③ 走行距離：35万1758キロ
④ 最低売却価格：...

7万円 *消費税、リサイクル料別
② 軽2tダンプ(いすゞ)
③ 車検：7月27日まで
④ 走行距離：39万8520キロ *29年12月18日時点
⑤ 最低売却価格：5万円 *消費税、リサイクル料別

③ 軽2tベルトコンベヤー KFT35-5N
④ 動力：三相200ボルト電気モーター
⑤ ベルト：幅0・35メートル
長さ4・7メートル
⑥ 標準高低差：2メートル
⑦ 最低売却価格：1万5千円 *消費税別

《共通事項》
① 入札期間：2月19日(月)13時～26日(月)13時 *1月15日(月)13時～2月2日(金)14時に参加申し込み登録が必要
② 参加資格：居住地、事業所や個人を問いません
③ 物件の公開期間：1月16日(火)9時～15時、26日(金)9時～15時に
④ ①は道路管理課資料置き場(厳美町字野崎地内)、②は本庁車庫A棟で *要電話予約
☎本庁道路管理課 ☎② 8521

水道管の凍結に注意してください

防寒対策の不十分な水道管は、気温がマイナス4℃以下になると凍結したり、破裂したりします。配管が▶むき出しである▶北向きである▶風当たりの強い場所にある場合は特に注意し、寒さ対策をしましょう。

◆凍結したら・・・市指定の給水装置工事業者に解凍作業を依頼しましょう。熱湯をかけると破裂の原因になることがあるので注意しましょう。

◆破裂したら・・・水抜栓またはメーターボックス内の止水栓を閉め、水の噴き出しを止めましょう。市指定の給水装置工事業者に修理の依頼をしてください。

☎本庁給水課 ☎② 8566 または各支所建設水道課

岩手・釜石のラグビーワールドカップ2019™を応援しよう

「ラグビーワールドカップ2019™」が2年後に開かれます。岩手・釜石会場で開催される2試合を観戦できる「スタジアムパック」の発売が1月から、「岩手県民先行抽選販売」が3月から行われます。会場で試合を観戦し、大会を盛り上げませんか。購入方法は公式サイトで確認するか、問い合わせてください。

◆発売期間…【スタジアムパック】1月27日(土)～2月12日(月)迄 *オリジナルネックストラップ付 【岩手県民先行抽選販売】3月19日(日)～4月12日(土)

☎県ラグビーワールドカップ2019推進課 ☎019・629・6799 / 釜石市ラグビーワールドカップ2019推進室 ☎0193・27・8420

釜石会場での試合日程

【第1戦】31年9月25日(土)14時15分～
フィジー対アメリカ地区第2代表

【第2戦】31年10月13日(日)12時15分～
アフリカ地区代表対敗者復活予選優勝チーム

地元の子どもの学力向上のため指導していただけませんか!

講師募集 未経験者歓迎

- 教員経験者優遇
- 週1日からOK
- 勤務地は一関教室またはアネックス東山・平泉
- その他 委細面談にて

進学塾 作人館 [履歴書送付先]
〒021-0893 一関市地主町2-1 パーチビル
進学塾作人館 一関教室 小林宛

お気軽に お問い合わせください 一関教室 (担当/小林) tel.0191-23-4119

この地で生きる 心をつなぐ

岩手日報

迎春 2018

ご購入の申し込みは最寄りの販売店、もしくは、フリーダイヤルへ

0120-240840
〒020-8622 盛岡市内丸 3-7

ニュース速報は
http://www.iwate-np.co.jp/
購読申込コード



わたしの夢 | <第75回> | 本寺小

スキーが得意
 たくさんの命を救う
 レスキュー隊になりたい



DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

佐藤碧良くん

さとう・そら
 本寺小6年

本寺小は、全校児童24人が仲良しです。休み時間におにごっこなどで遊んでいます。運動が大好き。好きな科目はもちろん体育です。跳び箱や高跳びが得意です。三歳から始めたスキーにも自信があります。スキーが上手なお父さんに憧れています。市のスキー大会で優勝することを目標に、お父さんと一緒に練習しています。息抜きに弟や友達とカードゲームをして遊んでいます。将来は命を救うレスキュー隊員になりたいです。得意な国語を伸ばし、苦手な算数を克服したいです。

編集後記

▼笑顔でグッドの取材で訪問した「BA」。ここは何屋さん？とちょっと気になっていた方もいるのでは。気になったらまずは立ち寄ってみよう。2018年の私の行動目標です。(佐藤和幸)

▼正月三が日に降る雪や雨を「御降」という。昔の人は、あいにくの空模様さえも、粋な言葉に換えて楽しんだ。同じモノ・コトならばポジティブに捉えるべき。今年の目標にしようかなと。(高橋英義)

▼特集の取材中。スノーボード・岩淵麗菜さんのワールドカップ優勝の知らせが全国ニュースで流れました。「目標は平昌五輪で金メダルです」ときっぱりと話してくれた麗菜さん。さらなる大舞台での活躍を広聴広報課全員で祈っています。(吉住優)

▼千葉県千葉市の市町村アカデミーで広報に関する研修を受講してきました。期間は約2週間という長丁場。講義、レポート作成など、日まぐるしい日々でしたが、全国の広報マンと過ごした時間は大切な宝物になりました。(荻荘瑠子)

