

掲 示 板

第46回元旦マラソン

一関文化センターから平泉町毛越寺まで約9kmの道のりを走ります。
 ◇日時…30年1月1日(日) 10:00(受け付け9:30)
 ◇対象…中学生以上で完走できる人
 ◇費用…千円
 ◇申し込み…12月28日(木)まで
 一関楽走会事務局(菅原) ☎② 2281 / FAX② 2214

シルバー人材センター

草取り、家庭内外の清掃や人材派遣などさまざまな仕事を請け負います。費用は内容によって異なります。詳しくは問い合わせください。
 ◇内容…①個人家庭への派遣(農作業、清掃など) ②一般労働者派遣 ③高齢者世帯の日常生活支援(買い物、話し相手、ゴミ出しなど)
 一関事業所(一関・花泉地域) ☎② 3760 / 大東事務所(大東地域) ☎⑦ 1234 / 千厩事務所(千厩・室根・藤沢地域) ☎③ 3306 / 東山事務所(東山・川崎地域) ☎④ 3021

千厩アイスアリーナの営業を12月9日(土)から開始します

利用料金など詳しくは問い合わせください
 ◇営業日…12月9日(土)～30年3月18日(日) 10:00～17:00 *④⑤は10時～20時、12月9日(土)は10時～17時
 ◇休館日…毎月、12月31日(日)、30年1月1日(日) *④が⑤のときは翌日休館。12月25日(日)、30年1月2日(日)、9日(日)は営業
 千厩アイスアリーナ ☎⑤ 4568

かんぽの宿で!!

日帰り入浴

大人 **600円**

お子さま **300円** (小学生まで)

月曜～土曜

日帰り入浴+昼食付セット

大人 **1,200円**

日曜・祝日

日帰り入浴+ランチバイキング付セット

大人 **1,400円** お子さま **800円** (小学生まで)

一関駅から無料送迎 毎日運行中!

迎え 一関駅西口発9:30

送り かんぽの宿一関発15:00

団体様日帰りプラン お1人様 **3,500円**

※10名様以上で承ります。(要予約) ※詳しくは当館までお問い合わせください。

●掲載の料金には、全て消費税及び入浴税(お子さまを除く)が含まれております。●車力関係係者等反社会勢力の利用をお断りします。●入浴(シャワー)をしているお客さまは、他のお客さまから入浴(シャワー)が見えない状態でのご利用をお願い申し上げます。●飲酒運転は法律で厳しく禁じられています。運転される方の飲酒はご遠慮ください。●掲載の写真イラストはすべてイメージです。

だれでも!!泊まれる。かんぽの宿 世界遺産・平泉の観光拠点。眺望自慢の温泉ホテル

TEL 0191-29-2131・FAX 0191-29-2132

かんぽの宿 検索

CM動画公開中!

☎③ 3957

交通相談員による移動相談(予約制)
 ◇日時・場所…30年1月16日(火) 10時～15時・千厩支所◇予約…前日まで
 千厩支所市民課 ☎③ 3946

特設人権相談所
 地元の人権擁護委員が相談に応じます。申し込みは不要です。
 ◇日時・場所…12月1日(金) 13時30分～16時・農村労働福祉センター(千厩) / 4日(日) 13時30分～16時・東山地域交流センター / 5日(火) 13時～16時・花泉支所 / 5日(火) 13時30分～16時30分・大東支所 / 5日(火) 13時30分～16時30分・川崎市民センター / 7日(木) 10時～15時・室根支所 / 7日(木) 9時～12時・藤沢支所 / 7日(木) 9時～12時・藤沢支所 / 9日(土) 10時～13時・いわて生協コルザ
 本庁長寿社会課 ☎② 8357

多重債務の無料相談
 ◇日時…①～⑧ 8時30分～16時30分 *⑧と年末年始を除く◇相談専用電話…☎019-622-1637
 東北財務局盛岡財務事務所 ☎019-625-3353

お知らせ
 金融犯罪被害を防止するため出前講座を行っています
 金融犯罪被害に巻き込まれないように注意することなどを説明します。詳しくは問い合わせください。
 東北財務局盛岡財務事務所 ☎019-625-3353

いちのせき健康の森の一部施設を冬季期間閉鎖します
 キャンプ場とグラウンド施設を冬季期間閉鎖します。
 ◇期日…12月1日(金)～30年3月31日(土)
 いちのせき健康の森 ☎③ 2020

国民健康保険・後期高齢者医療制度一部負担金の免除期間を延長します
 東日本大震災により医療費の一部負担金が免除されている人の免除期間を30年12月31日(日)まで延長します。現在免除を受けている人には、12月末までに新しい免除証明書を発送します。
 大震災により主たる生計維持者が①事業を廃業または休止した②失業し、現在収入がない③ため免除を受けている人は、世帯状況を確認するため、再度申請が必

国の教育ローン(日本政策金融公庫)
 高校・大学などへの入学時、在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。り災証明書などを受けている人を対象に金利引き下げなどの「災害特例措置」を実施しています。詳しくは国の教育ローンのホームページで確認してください。
 ◇対象…子供1人につき350万円以内◇返済期間…15年以内 *母子家庭は18年以内
 教育ローンコールセンター ☎03-5321-8656

食品表示説明会
 9月から加工食品の原料原産地表示制度が施行されました。食品表示法に基づく新しい表示基準について説明します。
 ◇日時・場所…①30年1月24日(水) 久慈地区合同庁舎②29日(日)・岩手大学三陸水産研究センター(岩手大学釜石サテライト)③31日(火)・奥州地区合同庁舎分庁舎 *いずれも13時30分～16時◇費用…無料◇定員…①100人②60人③70人◇申し込み…12月27日(木)までに申込用紙を左記へ *申込用紙は県ホームページからダウンロード可
 県庁・県民くらしの安全課 ☎019-629-5322 / FAX019-629-5279 / 電子メール ac0009@pref.iwate.jp

女性のための相談事業
 ◇日時…12月15日(金) 10時～16時◇場所…市女性センター◇対象…市内に居住する女性◇申し込み…電話などで事前に予約が必要
 市女性センター ☎② 2145

心配ごと相談所
 ◇日時…12月7日、14日、21日、28日 *いずれも⑧、時間は10時～15時◇場所…市総合福祉センター
 【移動相談】(要予約)
 ◇日時…12月8日(金) 10時～15時◇場所…花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター、社協藤沢支部
 市社会福祉協議会 ☎③ 6020、花泉支部 ☎② 4002、大東支部 ☎⑦ 1177、千厩支部 ☎③ 2885、藤沢支部 ☎③ 5122

法律相談と行政相談
 【無料法律相談(予約制・先着順)】
 ◇日時・担当弁護士…30年1月4日・北村宏洋氏 / 11日・小原恒之氏 / 18日・熊本賢吾氏 / 25日・蜂谷大氏 *いずれも⑧10時～15時◇場所…市役所本庁◇予約…12月22日(金)～
 【行政相談】
 ◇日時・場所…30年1月12日(金) 10時～12時・市社会福祉協議会藤沢支部 / 18日(木) 9時～12時・市役所本庁
 本庁生活環境課 ☎② 8342

借金の整理などの相談
 【多重債務者弁護士無料相談(予約制・先着順)】
 ◇日時・場所…①30年1月9日(火)・市役所本庁②24日(水)・千厩支所 *いずれも10時～15時◇予約…前日17時まで
 【信用生協の多重債務整理・消費者救済資金融資相談(予約制)】
 ◇日時・場所…①30年1月9日(火)、20日(土)・市役所本庁②11日(水)・千厩支所 *いずれも10時～13時◇予約…前日15時まで
 ①市消費生活センター一関相談室(本庁隣) ☎② 8342 ②同千厩相談室(千厩内) ☎③ 3957

一関市男女共同参画セミナー

男女共同参画に関する3つのテーマでセミナーを開催します。どなたでも参加できます。詳しくは問い合わせください。

①「人生100年時代のセカンドライフ～第二の人生の上手な見つけ方」
 ◇日時…12月12日(火) 18:30～20:30
 ◇場所…一関文化センター

②「防災のすすめ～男女共同参画・多様な視点から考える」
 ◇日時…30年1月20日(土) 13:30～15:30
 ◇場所…一関図書館

③「女性の元気はまちの元気～女性の活躍と農村のこれから」
 ◇日時…30年2月25日(日) 13:30～15:30
 ◇場所…川崎市民センター
 ≪共通事項≫
 ◇費用…無料
 ◇定員…各回50人
 ◇申し込み…各回開催2日前までに電話またはファクスで

本庁いきがいづくり課 ☎② 8852 / FAX② 4850

11月の人口と世帯数
 11月1日現在 ()は前月比

人口	計	119,532人	(-123人)
	男	57,947人	(-62人)
	女	61,585人	(-61人)
世帯数	46,374世帯	(+17世帯)	

10月のごみ排出量
 家庭内ごみの排出量 ()は前年比

市全体	計	1,749.44ト	(+73.83ト)
	一関	1,140.13ト	(+47.85ト)
	大東	609.31ト	(+25.98ト)
一人当たり	14.62kg	(+0.82kg)	

一関・奥州・平泉 3市町合同企画 東稲山麓地域の世界農業遺産認定に向けて vol.6 農政課 ☎② 8421

東稲山麓地域の世界農業遺産認定に向けた取り組みなどを紹介します。

【長島地区でウォーキングイベントを開催】
 平泉町長島地区で11月11日、「平泉・ネイチャーウォーキング」(西行桜の森で東稲山さくらの会主催)が行われました。県内外から集まった47人の参加者は、案内役の岩手県環

境アドバイザーの説明を受けながら、西行桜の森からの絶景を眺め、自然とふれあい、ウォーキングを楽しみました。

ウォーキング後は、地域住民が作った手料理を味わったり、協賛企業による「無料健康チェック」で健康状態を確認したりして、盛りだくさんのイベントを楽しんでいました。参加者は「また参加したい」と話していました。

