



2			1
4	3		
5			

1_市内の合唱団、出演団体と観客による大合唱／2_市内の合唱団「一関グリークラブ」による合唱／3_「県立盛岡第四高等学校音楽部」はダンスを交えながらピンクレディーの「UFO」など懐かしい曲を披露した／4_会場入り口には昨年までの同合唱祭の写りが飾られた／5_合唱祭前日、松下耕氏の指揮に合わせて合唱をする磐井中の生徒

1200人の大合唱が会場に響き渡る

COVER ★第28回東日本合唱祭

撮影日 10月14日 場所 一関文化センター

「第28回東日本合唱祭」は10月14日、一関文化センターで行われました。今年では地元団体の「一関グリークラブ」、招聘団体の「県立盛岡第四高等学校音楽部」（盛岡市）、「しらたま」（東京都）、「インターカレッジ男声合唱団 Voces Veritas」（東京都）、「Combinir di Corista」（東京都）の5団体が歌声を披露。会場いっぱいに美しい歌声を響かせました。

「インターカレッジ男声合唱団 Voces Veritas」は前日に磐井中を訪問。合唱を披露したほか、同合唱団の指揮者である松下耕氏が自身の作曲した「ほらね」の歌い方を指導しました。磐井中特設合唱部は東日本合唱祭当日も同合唱団と一緒にこの曲を歌い、会場を感動で包みました。ステージで一緒に歌った今関莉緒さん（3年）は「松下先生の曲は1年生のときから歌っており、尊敬していました。同じステージに立つことができて感激。一生の思い出になりました」と話していました。

プログラムの最後には地元合唱団と招聘団体による合同合唱を披露。最後に客席と一緒に「大地讃頌」を披露し、総勢1200人を超える大合唱を行いました。萩荘から訪れた佐藤ひろみさん（68）は「感動した。来てよかった」と話し、アンコールの大合唱に聞き入っていました。

小児救急医療セミナー

子供の急な体調不良への対処方法について学びます。講師は磐井病院小児科長の丸山秀和医師です。予約制で託児も利用できます。

- ◇日時…11月25日④ 10:30～12:00
 - ◇場所…川崎防災センター
 - ◇費用…無料
 - ◇内容…①講話「子どもの病院のこと～子どもの病院のかかり方」②講師との質疑応答
 - ◇申し込み…11月21日④まで一関保健所へ
- ☎一関保健所 ☎ 1415

各市民センターの空間放射線量測定結果

国が示す除染の要件は、地表から1mの高さの空間放射線量が、毎時0.23マイクロシーベルト以上です。

場所	測定値	場所	測定値
一関	0.07	巖美	0.06
山目	0.06	萩荘	0.05
中里	0.06	舞川	0.05
狐禅寺	0.06	弥栄	0.06

*単位：マイクロシーベルト/時
☎放射線対策室 ☎ 8331

催し 一関市こころの文化祭

健康づくり課 ☎ 2160

精神障がい者の社会参加促進と、こころの病気や精神障がいについての理解を深めるための「一関こころの文化祭」。合唱などの舞台発表、絵画展や作品販売などを行います。ゲストとして歌手の吉野崇さん、古川大さん、吉野正子さんも出演します。入場は無料です。

- ◇日時…11月29日④ 9:45～13:30
- *開場は9:20
- ◇場所…一関文化センター

催し おはなしフェス

山目市民センター ☎ 2104

イクメンパパとして活躍中のNPO法人ファザーリング・ジャパン東北・後藤大平氏の「ママのお悩み相談」を開催します。手品、バルーンアートや絵本の読み聞かせなども行います。詳しくは山目市民センターのホームページやフェイスブックで確認してください。

- ◇日時…11月18日④ 13:30～15:30
- ◇場所…一関学習交流館
- ◇費用…無料

お知らせ 外来植物の駆除活動

一関水と緑を守る会 ☎ 3125

平泉バイパス・柳之御所の信号北側でセイタカアワダチソウなど外来植物の駆除作業を行います。どなたで

も参加できます。軍手、スコップや剪定ばさみなど、駆除に必要な道具は持参してください。

- ◇日時…11月19日④ 9:00～11:30
- *雨天中止
- ◇集合場所…市役所職員駐車場
- ◇費用…無料
- ◇申し込み…事前に電話で

健康 健康相談など

健康づくり課（一関保健センター内） ☎ 2160

- 12月の玄米ニギニギ体操
- ◇日時…12月6日④、13日④ 13:30～
- ◇場所…関が丘市民センター
- ◇その他…申し込みは不要。ニギニギ棒を持っている人は持参してください
- ☎市食生活改善推進員協議会一関支部（千葉） ☎ 7316

■11・12月の一関ふれあい会

こころの病を抱えた人が集い、社会参加を目指します。2日前までに健康づくり課へ申し込んでください。

- ◇日時…① 11月24日④ 9:30～13:00
- ② 12月8日④ 9:30～15:30
- ◇場所…①一関保健センター②一関市民センター

■がん検診日程の追加

これから申し込んで受診することができます。詳しくは健康づくり課へお問い合わせください。

- ①子宮がん検診
- ◇期日…11月18日④、19日④
- ◇受付時間…9:30～10:00、13:00～

- 14:00
- ◇場所…川崎市民センター
- ◇対象…20歳以上の女性
- ②胃がん検診・大腸がん検診
- ◇日時…11月30日④、12月1日④
- ◇受付時間…6:30～8:30
- ◇場所…一関保健センター
- ◇対象…40歳以上の人

■11・12月の乳がん検診(マンモグラフィ)

受診を希望する人は、健康づくり課に問い合わせください。

月	日	時間	会場(地域)	
11	15④	9:30～11:00 13:00～14:00	萩荘市民センター(萩荘)	
	16④	9:30～11:00 13:30～14:30	関が丘市民センター(一関)	
	17④		一関保健センター(山目)	
	20④			
	21④	9:30～11:00 13:00～14:00	一関学習交流館(山目)	
	11	22④	9:30～10:30	滝沢市民センター(真滝)
			13:30～14:30	一関文化伝承館(舞川)
		24④	9:30～11:00 13:30～14:30	一関保健センター(山目)
		26④		
	27④	13:30～15:00 17:00～18:30		

月	日	時間	会場(地域)
11	28④	9:30～11:00 13:30～14:30	一関保健センター(山目)
	29④	13:30～15:00 17:00～18:30	
	30④	9:30～11:00 13:00～14:00	サン・アビリティーズ一関(真滝)
12	2④	9:30～11:00 13:30～14:30	一関保健センター(山目)
	3④		

◇対象…40歳以上の女性 *前年度受診者は除く

■11月・12月の健康相談

◇日時…下表のとおり

月	日	時間	会場(地域)
11	15④	13:30～15:00	ひまわり会館(一関)
	17④	10:00～11:30	山目7区集会所(山目)
			水口集会所(真滝)
			上台公民館(山目)
	21④	13:30～15:00	川台中央公民館(萩荘)
	22④		一関学習交流館(山目)
27④	10:00～11:30	狐禅寺市民センター(真滝)	
30④		舞川9区公民館(舞川)	
12	8④		巖美市民センター(巖美)

図書館で調べよう!

レファレンスサービスは、図書館の資料などを使用して、調べ物を手伝えるサービス。身近な疑問を調べてみませんか。

- ④. 果報団子はどんな行事ですか。
 - ⑤. 収穫に夜を徹して働き、一日も早く庭払い(慰労会)するため休養とごちそうを兼ねた弘法大師にまつわる行事です。やり方は、11月4日、14日、24日の3回、1掌ほどの萩の小枝を入れた団子を作り、小豆汁で煮ます。これを大師さまにささげ、家族全員で食べます。萩の小枝の入った団子を食べた人は、果報者(運の良い人)として皆から褒められます。
- *参考資料「一関地方の年中行事」伊勢善吉/編、一関市教育研究所/発行



もちのまち

一関もち食推進会議/発行

全国一の「もちのまち」といわれる一関・平泉地域。その理由や歴史について昔の文献資料をもとにたどります。また、各地域に伝わるさまざまな餅料理を紹介しています。花泉町のえび餅、萩荘地区のきじもちや本寺地区の黄金ねぎ餅など、彩り豊かな写真が食欲をそそります。



衣装コンテストでは参加者が自慢の衣装を披露した

News Topics 思い思いの仮装でハロウィーンを盛り上げる

「一関世代にかけの橋」が今年もパーティーを開催

「Halloween Party 2017」(一関世代にかけの橋主催)は10月27日、山目市民センターで行われました。

同イベントは20年前から毎年行われており、今年は小学生までの子供とその親20組が参加しました。参加者は魔女や動物など思い思いの格好に仮装して来場。高校生のボランティア

と一緒にゲーム、ハロウィンにまつわるお話しや仮装コンテストなどを行いました。

仮装コンテストでは、子供たちが順番に自慢の仮装を披露。吸血鬼の衣装を着て登場した村上慶太郎(山目小1年)は「カッコいい仮装ができて楽しかった」と笑顔を見せました。



ラッセル岩手の選手と車いすバスケットを楽しむ小学生

News Topics 競技を通して交流を行う

「いちのせき車いすバスケット体験会」を開催

「いちのせき車いすバスケット体験会」は10月29日、サン・アビリティーズ一関で行われました。

同イベントは車いすバスケットの魅力を知って子供たちに体験してもらおうと一関地区障害者地域自立支援協議会が開催。小笠原隆部会長は「障がいの有無に関わらず、一緒に競技を楽しむことで、

お互いについて知るきっかけにしてほしい」と話しました。

当日は小中学生41人が車いすバスケットチーム「ラッセル岩手」の選手に車いすの操作方法を教わりながら、一緒に競技を楽しみました。松井鴻汰君(一関小6年)は「パスを出し合うなど一緒に楽しくゲームができた」と目を輝かせました。

一関地域お役立ちカレンダー

Ichinoseki Monthly Useful Calendar

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
11 November			15	16 ●【予約制】無料法律相談(市役所) ●通常相談(市総合福祉センター) ●行政相談(市役所)	17	18 ●おはなしフェス(一関学習交流館) ●【予約制】信用生協の多重債務整理・消費者救済資金融資相談(市役所)
19	20 ●一関図書館休館 ●博物館休館	21	22 ●Jアラート試験放送	23	24 ●一関カメラクラブ写真展(~26日・一関文化センター)	25 ●いちのせきの体操まつり(市総合体育館) ●小児救急医療セミナー(川崎防災センター)
26	27 ●栄養相談(一関保健センター) ●一関図書館休館 ●博物館休館	28	29 ●一関こころの文化祭(一関文化センター) ●女性相談(市女性センター)	30 ●【予約制】無料法律相談(市役所) ●通常相談(市総合福祉センター)		

					1	2 ●市民芸能まつり(一関文化センター)
3 ●生誕80年森本草介展「最終日市博物館」	4 ●一関図書館休館 ●博物館休館	5 ●【予約制】信用生協の多重債務整理・消費者救済資金融資相談(市役所)	6 ●玄米ニギニギ体操(関が丘市民センター)	7 ●【予約制】無料法律相談(市役所) ●通常相談(市総合福祉センター)	8	9 ●岩手芸術展巡回美術展(~10日・一関文化センター)
10	11 ●一関図書館休館 ●博物館休館	12 ●【予約制】多重債務者弁護士無料相談(市役所)	13 ●玄米ニギニギ体操(関が丘市民センター)	14 ●【予約制】無料法律相談(市役所) ●通常相談(市総合福祉センター)		

● イベント情報 ● 健康・保健情報 ● 講座情報 ● 相談情報 ● その他の情報

*一関地域以外の主なイベントも掲載しています。時間、場所など詳しくは、本誌またはI-Style11月号をご覧ください。

撮 っ て お き い ち の せ き

Profile No.99 秋の味覚「いものこ汁」

9月30日から11月5日の週末、一関遊水地記念緑地公園で「磐井河原いものこ会」が開かれました。期間中は職場の仲間や友人同士など63組が参加。一関の特産品「曲りねぎ」と「土垂里芋とたれさといも」などをふんだんに使った秋の味覚を楽しみました。

市内飲食店でいものこ汁を提供する「伝承一関の味!!お店deいものこ会」には11店舗が参加。11月30日④までに対象店舗でいものこ汁を食べると、一関の特産品が当たる抽選に応募することができます。



編集後記

▶霜月の歳時記といえは七五三。もとは宮中や公家の行事。江戸時代に広まり今に至ります。子の成長を願う親の思いは、いつの時代も変わらないんだなと。(高橋英義)