

講座

十月月報 体育協会のスポーツ教室

① ジュニア体操教室(一関)
 ◇日時: 11月25日、12月23日の毎
 ④ 14時~15時30分(全5回) ◇場所
 …市産業教養文化体育施設
 ② よちよちペンギン教室(千厩)
 ◇日時: 12月12日、14日、19日
 ◇場所: 千厩アイスアリーナ
 ◇日時: 12月12日、14日、19日
 ◇場所: 千厩アイスアリーナ
 ③ すいすいスケート教室(千厩)
 ◇日時: 12月12日、14日、19日
 ◇場所: 千厩アイスアリーナ
 《共通事項》
 ◇参加資格: 市内に居住または勤
 務する人 *①は小学1~4年生、②
 は親子(3歳)就学前 ◇定員: ①③
 20人 ②15組 ◇費用: 500円
 ④市総合体育館 ☎ 3111

低圧電気取扱業務特別教育

◇期日: 11月29日 ◇場所: 市
 産業教養文化体育施設 ◇費用:
 9288円 ◇定員: 60人 ◇申し込
 み: 11月8日 ☎ まで
 ④ 岩手労働基準協会一関支部 ☎
 7729

パソコン農業簿記講習会

農業簿記ソフト「農業簿記10」
 の使い方を学びます。
 ◇日時: ①【初級】12月12日、14
 日 ②③【初級】12月19日、21日
 ④【中級】30年1月30日、31日

◇日時: 11月14日、10時~12時
 ◇費用: 千円 *テキスト代は別途

③ソバ作り挑戦

◇日時: 12月2日、10時~12時
 ◇費用: 600円

《共通事項》

◇場所: ①③市シニア活動プラザ
 ②一関市民センター ◇対象: 55歳
 以上の人 ◇定員: 各10人 ◇申し込
 み: 11月1日 ☎ から電話で
 ④市シニア活動プラザ ☎ 8118

市議会「資料館見学」実習

大東町市民の民俗資料等公開施
 設の運営をサポートする「市民学
 芸員」の育成講座です。費用は無
 料。一回だけの参加も可能です。

◇日時: 11月18日、9時~17時
 ◇場所: 宮古市北上山市民俗資料館
 *市役所・大東保健センター発着 ◇申
 し込み: 11月13日 ☎ までに左記へ
 電話で
 ④本庁文化財課 ☎ 0820

掲 示 板

ピースフェスタいちのせき

平和作品展、憲法展、平和川柳展、
 憲法前文暗唱・朗読、うたごえ喫茶
 やバザーなどをを行います。
 ◇日時: 11月11日、10:00~16:00
 ◇場所: …なのはなプラザ
 ◇費用: …無料 *うたごえ喫茶を除く
 ④同実行委員会 ☎ 2104

子ども総合武道教室体験会

武道・格闘技を体験して心と体
 を鍛えませんか。参加は無料です。
 ◇日時: 11月8日、15日、22
 日、18:00~19:50
 ◇場所: …狐禅寺市民センター
 ◇対象: …年長~小学生
 ④龍武会スポーツ少年団(千葉)
 ☎ 090・3980・0499 (10時)

ヴァンサン・リュカ with フレンズ

世界トップクラスのフルート奏者と
 ピアニストらが贈るサロンコンサ
 ートです。
 ◇日時: 11月24日、18:30開場 19:00
 開演
 ◇場所: …菓子工房吉野屋(平泉町)
 ◇費用・定員: …自由席3200円(当日
 500円増)・50席 *未就学児入場不可
 ◇チケット販売所: …一関文化セン
 ター、菓子工房吉野屋(平泉町)
 ④同実行委員会 ☎ 080・3195・8267

家事家計講習会

家計を学んで健康的な生活を目
 指します。申し込みが必要です。
 ◇日時: 11月18日、10:00~12:00
 ◇場所: …一関文化センター
 ◇費用: …350円 *託児あり(250円)
 ④水沢友の会一関支部(佐々木)
 ☎ 1396

⑤【中級】30年2月13日、14日
 *いずれも10時~16時 ◇場所:
 ①一関保健センター ②花泉支所 ③
 千厩支所 ④川崎農業活性化セン
 ター ◇対象: 市内の農業者など ◇
 定員: 各15人 ◇費用: 無料 *ノー
 トパソコン持参 ◇申し込み: 11月1
 日、12月1日 ☎ に左記へ電話で
 ④本庁農政課 ☎ 28421

一関パーキンソン病教室

パーキンソン病の言語障害と嚥
 下障害、寒い時期の注意点など
 ついて学びます。
 ◇日時: 11月18日、13時30分~15
 時30分 ◇場所: 千厩マリアージュ
 ④千厩ひかりクリニック ☎ 1156

東磐職業訓練協会の研修

場所は、いずれも両磐地域職業訓
 練センターです。
 ① 2015年版ISO9001内
 部監査員養成研修
 ◇日時: 11月14日、15日、16日 ◇定員
 …30人 ◇申し込み: 11月7日 ☎ まで
 ② アーク溶接等の業務特別教育
 ◇日時: 11月14日、16日、17日 ◇定員
 …20人 ◇申し込み: 11月7日 ☎ まで
 ③ クレーン等の運転業務特別教育
 ◇日時: 11月21日、22日、23日 ◇定員
 …20人 ◇申し込み: 11月14日 ☎ まで
 ④ 下請法のコンプライアンス研修
 ◇日時: 11月21日、28日、29日 ◇定員
 …20人 ◇申し込み: 11月14日 ☎ まで
 ⑤ 介護福祉士受験準備講習会(Ⅱ)
 ◇日時: 11月27日、28日、29日 ◇定員: 15人 ◇
 申し込み: 11月20日 ☎ まで

一関職業訓練協会の講習

場所は、いずれも一関市職業訓練
 センターです。ハローワークに求職
 手続きをしている人が対象です。
 ① OA事務科(実践コース)
 ◇日時: 11月27日、30年2月26
 日、9時10分~14時50分 ◇定員:
 15人 ◇費用: 1万円 ◇申し込み:
 11月7日 ☎ まで
 ② 総務実務科
 ◇期日: 12月1日、30年2月
 28日 ◇定員: 15人 ◇費用:
 1万1300円 ◇申し込み: 11月

6次産業化支援研修

◇日時: 11月27日、28日、29日 ◇定員
 …20人 ◇申し込み: 11月20日 ☎ まで
 ⑦ 2015年版ISO14001
 内部環境監査員養成研修
 ◇日時: 11月28日、29日、30日 ◇定員
 …30人 ◇申し込み: 11月21日 ☎ まで
 ⑧ 職長・安全衛生責任者教育
 ◇日時: 11月28日、29日、30日 ◇定員
 …20人 ◇申し込み: 11月21日 ☎ まで
 ⑨ 刈払機取扱作業安全衛生教育
 ◇日時: 12月2日、3日、4日 ◇定員: 30人 ◇
 申し込み: 11月24日 ☎ まで
 ⑩ 稲刈作業従事者特別教育
 ◇日時: 12月6日、7日、8日 ◇定員: 30人 ◇
 申し込み: 11月29日 ☎ まで
 ⑪ キャリア開発と人事考課研修
 ◇日時: 12月6日、7日、8日 ◇定員
 …20人 ◇申し込み: 11月29日 ☎ まで
 ⑫ 財務体質強化研修
 ◇日時: 12月14日、15日、16日 ◇定員
 …20人 ◇申し込み: 12月7日 ☎ まで
 ④ 東磐職業訓練協会 ☎ 2879

相談

一関地方6次産業化個別相談

◇日時: ① 11月28日、② 12月26日、③
 30年1月23日、④ 2月27日 *い
 れも、時間は13時30分~17時 ◇場所
 …② 一関地区合同庁舎 ③ 千厩
 分庁舎 ◇対象: 6次産業化を目指
 している人や起業家など ◇費用:
 無料 ◇申し込み: 各回の3日前ま
 で
 ④一関農林振興センター ☎ 14
 13

心配ごと相談所

【通常相談】
 ◇日時: 11月2日、9日、16日、30
 日 *いずれも、時間は10時~15時
 ◇場所: 市総合福祉センター
 【移動相談(要予約)】
 ◇日時: 11月10日、10時~15時
 ◇場所: 花泉総合福祉センター、大

◇日時: 11月27日、28日、29日 ◇定員
 …20人 ◇申し込み: 11月20日 ☎ まで
 ⑦ 2015年版ISO14001
 内部環境監査員養成研修
 ◇日時: 11月28日、29日、30日 ◇定員
 …30人 ◇申し込み: 11月21日 ☎ まで
 ⑧ 職長・安全衛生責任者教育
 ◇日時: 11月28日、29日、30日 ◇定員
 …20人 ◇申し込み: 11月21日 ☎ まで
 ⑨ 刈払機取扱作業安全衛生教育
 ◇日時: 12月2日、3日、4日 ◇定員: 30人 ◇
 申し込み: 11月24日 ☎ まで
 ⑩ 稲刈作業従事者特別教育
 ◇日時: 12月6日、7日、8日 ◇定員: 30人 ◇
 申し込み: 11月29日 ☎ まで
 ⑪ キャリア開発と人事考課研修
 ◇日時: 12月6日、7日、8日 ◇定員
 …20人 ◇申し込み: 11月29日 ☎ まで
 ⑫ 財務体質強化研修
 ◇日時: 12月14日、15日、16日 ◇定員
 …20人 ◇申し込み: 12月7日 ☎ まで
 ④ 東磐職業訓練協会 ☎ 2879

女性センターの特別講座

① 千支の編みぐるみ
 ◇日時: 11月27日、12月4日、
 11日、13時30分~15時30分 *3
 回コース ◇費用: 千円 ◇定員: 20人
 ② ハンドケア・フットケア
 ◇日時: 11月27日、12月4日、
 10時~12時 *2回コース ◇費用:
 800円 ◇定員: 15人
 ③ パソコンで年賀状を作ろう
 ◇日時: 11月30日、12月7日、13日、
 30分~15時30分 *2回コース ◇費用
 …無料 *パソコンは持参 ◇定員: 10人
 ④ 水引結び体験教室
 ◇日時: 11月29日、10時~12時
 ⑤ 13時30分~15時30分 ◇費用:
 200円 ◇定員: 各10人
 ⑥ 新卒初任者のそば打ち講座
 ◇日時: 11月30日、10時~12時
 ◇費用: 500円 ◇定員: 16人
 《共通事項》
 ◇場所: 女性センター ◇対象: 市
 内に居住または勤務する女性 ◇申
 し込み: 11月1日、12時30分、電
 話予約後に来館して費用を支払い
 ④市女性センター ☎ 2145

女性のための相談事業

◇日時: 11月29日、10時~16時
 ◇場所: 市女性センター ◇対象: 市
 内に居住する女性 ◇申し込み: 電
 話などで事前に予約が必要
 ④市女性センター ☎ 2145

潜在保育士悩み相談会

「ほいくしカフェ」
 保育士の再就職についてコー
 デイナーが相談に応じます。
 ◇日時: 11月22日、10時~12時
 ◇場所: 一関保健センター ◇費用:
 無料 ◇対象: 保育士資格を持って
 いて現在保育士として働いていな
 い人 ◇申し込み: 11月21日、12時
 まで
 ④岩手県保育士・保育所支援セン
 ター ☎ 019・637・4544

女性のための相談事業

◇日時: 11月29日、10時~16時
 ◇場所: 市女性センター ◇対象: 市
 内に居住する女性 ◇申し込み: 電
 話などで事前に予約が必要
 ④市女性センター ☎ 2145

なんでも110番

高橋が 専門家が無料で相談に応じます。
 ◇日時: 11月8日、13時~17時
 ◇場所: 県福祉総合相談センター
 相談専用電話: 019・625・0
 110
 ④東海法律事務所(岩手支所) ☎ 01
 9・623・9511

女性のための法律相談会

女性の相続、成年後見、借金問題
 や家族間の相談に応じます。予約
 は不要。相談電話も開設します。
 ◇日時: 11月18日、10時~16時
 ◇場所: 県司法書士会館(盛岡市)ほ
 か ◇相談電話: ☎ 0120・823

10日 ☎ まで *二次募集もあり
 ④ハローワーク一関 ☎ 4135

女性のための相談事業

◇日時: 11月29日、10時~16時
 ◇場所: 市女性センター ◇対象: 市
 内に居住する女性 ◇申し込み: 電
 話などで事前に予約が必要
 ④市女性センター ☎ 2145

女性のための相談事業

◇日時: 11月29日、10時~16時
 ◇場所: 市女性センター ◇対象: 市
 内に居住する女性 ◇申し込み: 電
 話などで事前に予約が必要
 ④市女性センター ☎ 2145

女性のための相談事業

◇日時: 11月29日、10時~16時
 ◇場所: 市女性センター ◇対象: 市
 内に居住する女性 ◇申し込み: 電
 話などで事前に予約が必要
 ④市女性センター ☎ 2145

女性のための相談事業

◇日時: 11月29日、10時~16時
 ◇場所: 市女性センター ◇対象: 市
 内に居住する女性 ◇申し込み: 電
 話などで事前に予約が必要
 ④市女性センター ☎ 2145

女性のための相談事業

◇日時: 11月29日、10時~16時
 ◇場所: 市女性センター ◇対象: 市
 内に居住する女性 ◇申し込み: 電
 話などで事前に予約が必要
 ④市女性センター ☎ 2145

スマートSTBで楽しさひろがる!!

●トリプルチューナー搭載で、テレビを見ながら2番組録画
 ●Youtubeなどアプリ多数内蔵
 ●無線LAN子機搭載でインターネットらくらく接続

詳しくはお問い合わせください!! **ICN株式会社** 一関ケーブルネットワーク

〒021-0871 一関市八幡町1-24
 TEL0191-21-1256 FAX0191-21-2959

各種伝票印刷は、高品質でスピード対応!

(株)イワニチビジネスフォーラム

岩手県一関市東台14-33 TEL0191-23-6716 FAX0191-23-6715

