

健やかな成長を祈り、赤ちゃん相撲大会

見守る父母らを笑顔にした「晴れの一番」

「第15回みちのくせんまや赤ちゃん相撲大会」(愛宕花相撲保存会主催)は10月8日、千厩町の愛宕神社神楽殿で開かれました。同大会は地元で愛宕花相撲を継承する同保存会が2003年から毎年開催。国内外から集まった280人の力士たちの取組に、会場は温かな笑顔に包まれました。

かみしも姿の親方に抱えられた力士たちは、行司の「ドッコイ、ドッコイ、ドッコイナ」の掛け声で顔を見合わせます。勝負は笑った方の勝ち。川崎町の須崎智博さん(32)・恵美さん(33)夫妻は娘の由香梨ちゃん(1)と参加。「笑顔の絶えない、元気な子に育ってほしいです」と目を細めていました。



恒例の一関地方産業まつりがスタート

「商工祭」と「福の市」に多くの人出

「第68回一関地方産業まつり商工祭」と「福の市」は10月8、9の両日、一関文化センターなどで開かれ、多くの家族連れなどが、買い物や体験コーナーを楽しみました。

「商工祭」は、市内や近隣市町など約80業者の特産品、海産物、工芸品などが販売されました。東山町長坂の鈴木君恵さん(38)は「食べ物と物産が楽しみで来ました。家族でいろいろな店舗を見て回りたいです」と話してくれました。

「福の市」では、3回目となる「いす-1GP一関大会」や岩手県南・宮城県北の菓子・甘味が勢ぞろいする「全国お菓子まつりinいちのせき」などが催されました。



新たな県産ブランド米が誕生

「金色の風」の収穫・市場デビュー

県産オリジナル米「金色の風」の収穫が9月末に行われました。今年の栽培面積は、一関・胆江地方の約100ヘクタール。市内では、22ヘクタールで栽培されました。同品種を栽培する渡邊克洋さん(51・舞川)は「甘くもっちりとした金色の風のおいしさを、まずは食べてみて感じてほしい」と自信をのぞかせます。

10月8日には、一関市内の量販店や盛岡市内で販売会や試食会が行われ、訪れた人たちは昨年発売された県産新品種「銀河のしずく」と食感を比べたり、新米を購入したりして新たな県産ブランド米に期待を寄せていました。



スノーボードW杯4位入賞と大健闘

岩淵麗奈さん大舞台での活躍を報告

9月にニュージーランドで行われたスノーボードワールドカップ女子スロープスタイルに出場した岩淵麗奈さん(一関学院高・1年)は10月10日、市役所本庁を訪れ、勝部修市長に活躍を報告しました。

岩淵さんはW杯初出場。4位と健闘したものの、「目指していたのはもっと上。ぎりぎり表彰台に届かなくて悔しい」と話し、メダルへの思いをのぞかせました。

全日本スキー連盟の強化指定選手で、市のトップアスリート育成強化支援事業の育成強化選手でもある岩淵さん。来年2月の平昌オリンピックへの出場を目指しています。



元気のひみつ Voice  
Hosokawa Kimio  
細川輝美男さん  
東山町長坂 74歳

体を動かし、よく食べる

東山町の秋の風物詩「唐梅館絵巻」の準備に初回から毎年携わっています。過去には会場ののぼり旗が雨風のために倒れてしまい、当日の朝に慌てて準備し直したこともあります。「唐梅館絵巻」は今年で17回目。今では会場図などを見なくてもどこに何を置けばいいのか分かるようになりました。

体を動かすことが好きで、ソフトボールと野球の練習に週2回ずつ参加しています。ソフトボールでは「東山シニアソフトクラブ」に所属。全国大会にも8回ほど出場しました。野球では「オール一関古希野球クラブ」に入っています。8月下旬には札幌で行われた「古希北日本野球大会」に出場してきました。

大切にしているのは、勝負にこだわりすぎず、楽しみながら運動すること。体を動かし、しっかり食べるのが元気の源です。

市民健康講座

◇日時：11月2日⑩10時～11時30分⑪16日⑩10時～11時30分⑫  
◇内容：①講話②120%健診を活かす方法③講話・実技④又タボ予防は  
お口の健康から◇場所：一関保健  
センター◇費用：無料  
健康づくり課(一関保健)

11月の栄養相談

◇日時：11月13日⑩、27日⑨9時～16時◇場所：一関保健センター  
健康づくり課(一関保健)

特定健診の追加日程

◇日時：11月11日⑩、12日⑩受  
付時間：9時30分～11時、13時～  
14時◇場所：一関保健センター◇  
対象：40～74歳の国民健康保険加  
入者で本年度同健診を受診してい  
ない人◇自己負担金：13000円  
健康づくり課(一関保健)

産後支援・育児支援サポーター養成講座

◇日時：11月13日⑩13時～15時30分⑪20日⑨9時30分～12時、28日⑨9時30分～14時◇場所：一関保健センター◇対象：①一関市食生活改善推進員、ファミサポ預かり会員登録者②保健師、助産師、看護師、保育士、ヘルパー1級、2級の有資格者◇申し込み：11月6日⑨まで  
子育て支援課(一関保健)

傾聴サロン

◇日時：11月21日⑩10時～11時30分◇場所：一関保健センター  
健康づくり課(一関保健)

50人未満の小規模事業所が対象の健康相談

◇日時・場所：①11月2日・商工会議所千厩支所②9日、16日・一関市医師会事務所 \*いずれも⑩、時間13時～15時  
一関地域産業保健センター ☎5110 / FAX ☎9955  
健康づくり課(一関保健)

一関市傾聴ボランティア養成講座

◇日時：11月17日⑩、28日⑨9時30分～12時◇場所：一関保健センター◇申し込み：11月10日⑩まで  
健康づくり課(一関保健)

子育て支援課(一関保健センター内)

◇日時：11月22日⑩、30日⑩、12月13日⑩14時～16時◇場所：川崎市民センター◇費用：無料◇定員：先着40人◇申し込み：11月15日⑩まで  
健康づくり課(一関保健)

健康コラム 冬はノロウイルスに注意 文・一関保健所

ノロウイルスが原因でおこる感染性胃腸炎は、特に冬に流行し、保育園、学校や老人保健施設で集団発生することがあります。11月から2月にかけてはノロウイルスによる食中毒も多く発生し、発生報告数、患者数ともに食中毒原因の第1位となっています。

ノロウイルスに感染すると、腹痛、下痢やおう吐のほか、微熱(38℃以下)が出るなど、カゼに似た症状を引き起こします。

ノロウイルスは感染力が強く、調理者を通じた食品の汚染や、患者のおう吐物やふん便の不適切な取り扱いが原因で感染することが分かっています。感染防止にはトイレの後や調理の前はもちろん、食事前の手洗いが大切です。また、加熱が必要な食品は、中心部までしっかり加熱して食べましょう。

11月の4歳5歳歯科健康診査

11月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には10月末に受診券を郵送しています。体調不良などで11月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象者
4歳歯科健診	25年5月生まれ
5歳歯科健診	24年5月生まれ

子育て支援課(一関保健センター内)

12月のこころの健康相談(電話)

臨床心理士が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
4月	一関保健センター	10:00～12:00	4
		13:30～15:30	
11月	千厩支所保健福祉課	10:00～12:00	2
18月	大東保健センター(浪民)	10:00～12:00	2

健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課

11月の献血カレンダー(400ml限定)

日	献血会場	時間
5日	一関工業高等専門学校(高専祭)	9:30～11:30
		13:00～15:30
10日	県立一関高等看護学院	13:30～16:20
26日	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
27日	一関市役所花泉支所	9:00～12:00
	神文ストア花泉店	13:30～16:30
28日	東里工業(株)	9:30～11:00
	宇部建設(株)	13:30～16:00

\*天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります

健康づくり課(一関保健センター内)